

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967 松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

2016年 7月 10日発行

オレンジスピリット No.14

発行 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

SOは多くの人たちに支えられて



今年度の総会を終えて、毎月運営委員会を開催しています。

夜間にもかかわらず、理事さん・監事さんや事務局のメンバーは会場の日野学園に集まり計画の具体化を図っているのです。

周知のようにスペシャルオリンピックス日本・愛媛は、会員・ファミリーだけでなく、コーチとしてボランティアとして、また賛助会員になっていただきました

個人・団体・企業の皆様によって支えられています。先般、ある団体が「地域貢献支援金」の応募をしていることを知って応募しました。その書類を作成しながらあらためて、スペシャルオリンピックスのあり方を考えさせられたものでした。そこでは、次のようなことを記載しました。



活動の目的・・・スポーツを通じて知的障がい者の自立や社会参加を促す。

開始年月・・・スペシャルオリンピックス日本・愛媛が設立されたのは2002年。

2011年、特定非営利活動法人として認められ、今日に至る。

活動内容・・・陸上競技、水泳、バドミントン、ボウリング等、松山・東温、今治、西条、新居浜ランチで毎月活動している。中国四国大会やナショナルゲーム等に出場。参加者はそれぞれの競技で異なるが、正会員は90名、その他ファミリー、コーチ、ボランティアの参加がある。

ボランティアの待遇・・・理事は無報酬、(会費一正会員 6,000 円、団体 10,000 円)

直近の状況・・・ユニファイドスポーツ in みなら(アスリート、ボランティア200人参加)、SOディ石鎚(70名参加)、チャリティーゴルフコンペ、コーチクリニック実施、機関紙「オレンジスピリット」を年に4回発行している。



この書類の提出によって、今年度は残念ながら支援認定にまでは至りませんでした。しかし、この団体には賛助会員になっていただきました。SOアスリートの活動の裏には、こうした多くの人々のご支援があることを忘れないでいたいと思います。このニュースレターの印刷にご協力いただいている富士ゼロックス四国様をはじめ、財政的、精神的、技術的なご支援に対してあらためてお礼を申し上げます。

さらに会員を広げるためにこの7月、立川前理事長にもお力添えをいただき、私は南予にも出向きます。またいつもながら献身的にご協力いただいている事務局にも感謝の心を伝えます。

皆様、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

【 理事長 山本万喜雄 】

第3回えひめ5時間リレーマラソンに参加!



第3回えひめ5時間リレーマラソンに、初めてSON・愛媛チームとして参加しました!!

天候にも恵まれ、事故や大きな傷病等も無く、5時間頑張って完走することができました。

参加いただいたアスリートをはじめ、ご支援、ご協力いただきました皆様、そして当日運営を支えてくださいましたボランティアの皆様、本当にお疲れさまでした。

感動をありがとうございました。



えひめ5時間リレーマラソンにSOのメンバーと一緒に初めて参加しました。

僕は8番目にまず9周走りしました。45分以上かかったけど、楽しく走れました。2回目は残り時間5分の時にタスキが僕に渡りました。限界だと思いましたが、意地をみせてもう1周走りました。SOチーム全員で47周を記録しました。

たくさんのチームが参加していて楽しかったです。来年以降もやってみたいと思いました。

【 玉井 智也 】

松山ランチ（バドミントン）で息子がお世話になっております。伴走は初めてのことで不安もありましたが、選手の皆さんが温かく迎えてくれて、仲間としてリレーマラソンの感動を共有させていただきました。

選手、コーチ、保護者の方…たくさんの出会いもあり、大変有意義な1日となりました。

来年も伴走として声をかけてもらえるよう、鍛えておきます。

【 伴走者 大西 】





2016年中国・四国ブロック認定コーチ研修会 in 広島に参加して

3月12日、13日、広島での認定コーチクリニックに参加したコーチからのご報告をご紹介します。

- ・ 広島では2015年にバスケットボールの全国大会が開催されており、その時のノウハウや成果などのお話を聞くこともできました。

行政とのかかわり、企業との協力など、広島のパワーに圧倒されてしまいました。

研修ではグループでディビジョニングを行いました。とても難しくなかなかまとまりませんでしたが、よい経験になりました。

他県の方ともお話しできるよい機会ですので、皆さんもぜひ一度参加してみてください。

【 仲神 早予子 】

- ・ 2015年11月22日、西条ひうちでのコーチクリニックを受けてスタートしたところです。見るもの、聞くもの全てが初めてで勉強になりました。

そして今回のコーチ研修会に参加させてもらい、また新しい面が拓がりました。

高齢ゆえ、体も頭も働きませんが、何が出来るか？出来ることから少しずつお手伝い出来ればと思っています。

【 明星 和夫 】

- ・ ボランティアとして、組織としての位置づけや立場、援助の方法、種類など、どこまでかかわっていけるか？難しいと思いました。

今私に出来ることは、一人でも多くの人に「SO」を知ってもらえる様、働きかけをすることです。

【 明星 操 】

- ・ 「競技会の運営について」では、広島で行われたバスケットボールの全国大会、中国・四国ブロック陸上競技会について、いろいろな話を聞くことができました。競技場の確保、宿泊施設の確保など、苦労した経験を話していただき大変参考になりました。

「ディビジョニングの理解と実技」では、実際にグループに分かれてディビジョニングをしました。グループごとにいろいろなパターンができました。

愛媛のコーチの皆さんも、次回高知県で行われる研修会にはぜひ参加して下さい。

【 塩崎 晃英 】

スペシャルオリンピックス日本・愛媛のコーチとして参加してみませんか？

日常のスポーツトレーニング・プログラムでは、多くのコーチが活躍しています。

コーチには専門的な技術を持った人や競技経験者もいますが、経験が無くても、SOが提供する研修を受講することでコーチとして活躍することができます。

松山ではバドミントン・水泳・ボウリングを、今治ではボウリング、西条では陸上、新居浜では水泳・ユニファイドスポーツのバドミントンをしています。

ボランティアコーチとして、一緒に活動してみませんか？
事務局までお問い合わせください。



SON・愛媛のランチの活動を紹介します！

西条ランチ

西条ランチは2006年2月に発足し、今年で丸10年になります。最初は10名のアスリートで出発しましたが、現在は17才から38才の25名になっています。

活動は毎月2回、西条市運動公園（雨天時はひうち体育館）で陸上のプログラムを行っています。また、記録会も年2回、西条市ひうち陸上競技場で実施しています。

今年の3月、西条ランチを立ち上げた時からずっとサポートしていただいた花本コーチが辞められました。本当にお世話になり、コーチのおかげでこれまでやってこられたと、感謝しています。

心細い思いはありますが、新たに加わってくださった明星コーチ・萩原コーチと共に、ファミリーも力を合わせて頑張っていきたいと思っています。

アスリートの目標は様々で、皆と一緒に楽しく陸上になりたい人もいれば、少しでもいいタイムを出したいと取り組んでいる人もいます。

5月22日に行われた愛媛県障害者スポーツ大会では竹本圭佑さんが100m走に出場し、11秒69の大会新記録でみごと1位になりました。

『僕が目標にしていた11秒台の記録が出せて、とても嬉しかったです。これからも練習を続けて、自己ベストを更新したいです。』とのことで、これからがとても楽しみです。



松山・東温ランチ

松山・東温ランチの水泳プログラムです。

アクアパレットとコミセンで練習しています。プールの予約状況によって 土曜日夕方か日曜日午前中に練習しています。泳力によって2コースに分かれています。



- ・ 一般企業での仕事のため、水泳は、ストレス解消になっています。年齢も性別も違う仲間と共に泳げるのが楽しみです。 【 A君 】
- ・ SOに入る前は、水が怖かったけど、今では、少しずつ泳げるようになっていきます。上手な人もたくさんいるので、僕も少しずつ上達したいです。 【 S君(1年未満) 】
- ・ ファミリーも情報交換の場になって楽しくすごしています。 【 ファミリー（4年目） 】



※ 泳ぐの大好きなアスリートが集まっています。

松山・東温ランチでは、あとバドミントンとボウリングのプログラムがあります。

新居浜ランチ

フレンドシップ競技会（2月28日）

SON・愛媛でも昨年ユニファイドスポーツデイに着手しバドミントンと陸上競技で交流を行いました。新居浜では今回で4回目の地域交流のバドミントン競技会を開催しました。

回を重ねる毎に参加人数も増えインフルエンザが猛威を振るった時期にも関わらず、今年は中高生を中心に61名が集まってくれました。



《参加中学生の感想》

♥ 私は初めての参加でした。沢山の方々がとても一生懸命バドミントンをしていて私も頑張らないといけないと思いました。今まで試合をしたことのない方ともできたし、いつもと違った感じのプレーもできて良かったです。そして、何よりもほとんどの人が楽しめていたように見えたので良い日になったと思いました。

♥ 最初障がい者の方たちと聞いてどんな方たちなのかと思っていたけど、バドミントンがみんなとても上手で楽しそうですごくいいなと思いました。障がいがあるとかそんなのは関係ないんだなと本当に思いました。他の学校の人達も来ていてみんな楽しそうで最後の決勝戦は1回1回盛り上がって楽しかったです。

自分のいい経験になったしとても楽しかったです。

※ 誰もが楽しめた事をとてもうれしく思います。

これからも自然な形で余暇を楽しめる活動ができる事を心から願っております。【 村上澄子 】

今治ランチ

今治ではボウリングプログラムを月2回積極的に行っています。

6月5日松山中央ボウルにて行われた第11回愛媛県障がい者スポーツ大会では、年齢や性別に分けられ、出場者125名で競技が行われました。



今治ランチからも3名のアスリートが参加し

1位野島幹矢さん、1位矢野由貴奈さん、3位苅田拓也さん、と全員入賞する事ができました。

西条ランチ、松山ランチからの参加者もあり、同じボックスで1、2、3位、全員スペシャルオリンピックスメンバーというボックスもありました。

これからも翌年に行われる愛媛国体に向けて、全員で頑張っていきたいと思います。

2016年賛助会員（個人）の皆さま

2016年 1月1日～6月30日

相原健二	青野毅	赤尾さとみ	赤松重臣	秋山一郎	明比美佐子	浅井重喜	浅野佳子
飯尾久美子	池田和弘	池田佐智子	石川章代	石丸妙子	和泉智恵子	礪真理子	一色環
一色豊	伊藤雄二	印南扶美恵	井上嘉代	井上博	大西薫	大西環	大野文
大原しのぶ	岡部靖雄	緒方美津子	荻山桃代	越智和代	落合操	梶原隆司	数野美佐子
片上嘉予	加藤哲二	加藤真弓	亀田均	苅田欣也	川上ヒロ子	河上幸彦	河北万里
菅野進	木原明美	公原泰夫	清川美和	久米敏子	久米智子	久米祐子	栗田弥和
黒瀬修	鴻上千春	児島秀雄	合田久子	合田幸広	佐々木章公	佐々木民子	佐々木有希子
佐竹翠	定岡麻衣	定岡芳子	塩崎晃英	塩崎英雄	篠原博	四之宮政美	末松茂
杉森朝日新聞舗		鈴木文子	角倉正雄	仙波康司	仙波良三	曾我部冬子	高岡孝一
高岡淑子	高岡伸行	高木悦野	高木弘子	高木リエ	高橋明	高橋健太郎	高橋猛
高橋信晃	田口千春	竹本晃	竹本尚子	武田圭子	武田正直	田坂栄二	立川涼
田所美恵	田中小百合	田中博	田中真澄	谷本加代	玉井茂明	田村千代子	出水和紀
出水禮子	土居千寿夫	土居則行	時岡美恵	徳増真弓	年森恭子	仲神繁秋	中川真奈美
中須美奈子	永井富子	永易信正	長野一朗	長山成生	長山兆男	難波江千春	新居田香代
新居田利廣	野島小百合	野田チヨ	萩原寛	萩原貴美子	橋本治子	鳩崎美穂子	花本俊男
馬場耕三	浜原道由	林 浩子	東奈々	日野和幸	福田佳代子	福島久子	福樹正
星加智也	星加成美子	星加英子	星加理恵子	本庄菊子	松浦侯子	松下里美	松田真由美
松田良雄	松田佳彦	松長和志	松本義男	真鍋秀美	真鍋優斗	三馬澄子	三馬崇一
水崎圭二	三谷治子	宮内芳美	宮岡賢子	宮崎雅延	宮脇仁美	美濃孝枝	明星和夫
明星操	村上幸子	村上潤二	村上卓也	村上千恵美	村上直子	森川節夫	森平純子
森本里美	矢野信子	山内清	山内誠二	山内真二	山下清子	山田広子	山平真美
山本寿	横井直美	吉井章雄	横内小瑜美	龍門壮太	渡邊一彦	渡部和美	渡邊敬祐
渡辺文喜	渡部正之	渡部通生	渡部美穂	和田麻喜			

2016年賛助会員（企業・団体）の皆さま

2016年 1月1日～6月30日

伊藤自動車株式会社	伊予銀行	株式会社イーエルプランニング	株式会社えひめ保健企画	風早集会所
株式会社小倉葬祭社	株式会社長曾鉄工所	株式会社レディ薬局	国際ソロプチミスト松山	
四国コカ・コーラボトリング株式会社	ジャムサウンズ	ハトの会	日野学園	ふきのとう
不二印刷株式会社	富士ゼロックス四国あいさとくらぶ	ぼちぼち	まちなか広場ほんからどんどん	
松山ステージサービス	有限会社合田機工商会	有限会社ニュースポーツ	有限会社西条製作所	

発行 NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛
〒790-0967
松山市拓川町3番地44号 日野学園内
TEL・FAX 089-941-5630
メールアドレス: son_ehime@son.or.jp
SON愛媛 HP: <http://www.son-e.com>

皆さま ありがとうございます。
心より感謝申し上げます。
今年度もいろいろな
活動をしていきますので
応援をよろしくお願い
致します。【 G 】



※ このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス四国(株)様にご協力いただいております。