

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967 松山市拓川町3番44号

TEL・FAX／089-941-5630 E-mail : son_ehime@son.or.jp

HP: <http://www.son-e.com>

2016年 10月 12日発行

オレンジスピリットNo.15

発行 スペシャルオリンピックス日本・愛媛



ユニファイド運動会の開会にあたって！



こんにちは。

本日は、スペシャルオリンピックス日本・愛媛のユニファイド・アクトの企画、「ユニファイド運動会」にご参加いただきありがとうございました。ご多用のところ、また足元の悪さにもかかわらずご出席いただいた来賓の方々、愛媛県副知事の前田昌史様、東温市市民福祉部長の森定様、愛媛県教育委員会副教育長の大島修一様には、厚くお礼を申し上げます。

いま、リオのパラリンピックは最終盤でおいに盛り上がっていますね。このところ台風接近の予報で開会できるかどうか心配していましたが、幸い雨も止み、会場である東温市ツインドーム重信の屋根は冷やされ快適な環境になっています。ただ会場内はむし暑いので、体調管理には十分気をつけてください。

さて、このユニファイド運動会は、SON・愛媛のアスリートの皆さんはもちろんのこと、みなら特別支援学校や聖カタリナ大学をはじめとするボランティアの方々、村上コーチ、ファミリーの皆さん、そしてスタッフに支えられて実行されています。日頃鍛えたその力をおおいに発揮していただいたいと願っています。障がいの有無にかかわらず、みんながともにスポーツを楽しみましょう。願わくはこうした力を来年のえひめ国体や全国障がい者スポーツ大会につなげたいものです。

ユニファイドで広げたSOの輪。事務局によると、本日の参加者は210名だそうです。運営スタッフ会場の東温市ツインドームの担当者、事務局の皆さんに感謝の気持ちを伝えて開会の挨拶といたします。

追申、この日の楽しい様子は、愛媛新聞（9.20付）に掲載されているので参照してください。

（ 理事長 山本万喜雄 ）

SOユニファイド・アクト開催!!

第2回ユニファイド運動会を9月18日に実施しました。

当日は台風16号の心配をしましたが、普段の行ないが素晴らしい方々だったのでしょうか、210人が東温市ツインドーム重信に集い、何事もなく無事スタート!!

今回は、スペシャルオリンピックス日本ローカルトレーナーで、SON・愛媛水泳ヘッドコーチの村上卓也さんの「SOを知ろう!」という題目でボランティアの継続を願い、30分間オリエンテーションを行いました。

運動会では、借り物競争、ラケットレース、運だめしリレー、オセロゲームと汗だくになりながら走り回ったあと、理事の澤田公子さんの発案により、急きょチーム対抗リレーを行なうことに決定!「リレーに出たい人!」「は〜い!!!」早い人、すこしゆっくりな人からも手が上がり、大きな声援を背に頑張っていました。やっぱり運動会のラストはリレーが必須なんだと実感・・・本当に楽しい一日になりました。

優勝チームにはもちろん景品を準備していましたよ。Good!!

2年連続で参加して下さったみなら特別支援学校、聖カタリナ大学、そして一般のボランティアの皆様、ありがとうございました。お疲れ様でした。最後に、久しぶりに運動をされた方々の筋肉痛についての責任は負いかねます。あしからず・・・(笑)

【 実行委員長 高岡栄美子 】



《 皆さんの声をご紹介します! 》

・ 誰かの笑顔に釣られるようにこっちまで笑顔がうつる魔法のように理屈ではないところで僕ら通じ合える力をもってるはず!

(穴吹)

・ 楽しくて分かりやすい競技のルールだったと思います! 借り物競争の借りる物が難しいというか、ばらつきがあるかな? と思いました。

(山本)

・ たくさん走って楽しかったです。

(河野)

・ 競技が始まるまでの説明が長い。健常者でも苦に感じる程でした。競技事体は貴重な経験もできる上、とても楽しかったです。

(竹本)

・ 楽しかったです。準備等お疲れさまでした。

また呼んでくださいーい ^-^

(黒川)

・ 熊本から参加しています!! 応援しています!!

【 愛媛大学(特別支援教育研究会)の皆さん 】

・ SOの主旨が理解できたので、これからも協力していきたい。

【 一般のボランティアさん 】

・初めて参加しました。たくさんの人と交流できてよかったです。

・初めての参加で緊張しましたが、たくさんの方との交流でとても楽しくできました!!

・頑張ろう!と言われた時は、とても嬉しかったです。
また機会があれば参加したいです。写真もたくさん撮ることができ、成長へとつながりました。スポーツの写真に興味があったので今回スペシャルオリンピックスに参加できてよかったです!ありがとうございました!!

・また一つ新しい経験をすることができました。

・初めて参加しました。運動が苦手な人でもたのしくできました!

【 松山ビジネスカレッジの皆さん 】



・私はスペシャルオリンピックスに初めて参加をして 障がい者の方々と競技と一緒に出場するという貴重な体験をさせてもらい、障がい者の人たちの頑張っている姿を見て 励みになりました。
(岡崎)

・初めて参加して、障がい者の方々と一緒に体を動かす素晴らしさを知りました。今後の活動に活かしたいと思いました。

(大野)

・スペシャルオリンピックスの活動への参加は3回目ですが、今回もアスリートの方とパートナー・ボランティアとして交流を深められたのではないかと思います。すごく社会的意義をもつ活動だと思うので、今後も活動に参加させていただきたいと思います。楽しかったです。

(一木)

・初めて参加しました。障がい者の方々と何かを一緒にするという機会がまったくなかったために、とてもいい経験になりました。
(高須賀)

・初めて参加をしました。障がい者の方と一緒に運動したりして楽しく活動できました。とても良い経験になりました。

・続けることが大事ですね!!

【 聖カタリナ大学の皆さん 】

- ・参加した人全員が笑顔で活動しており、有意義な大会でした。
- ・みんなで力を合わせて競技をしたり、大会を作り上げていく姿、これがユニファイドなのだなあと感じさせられました。
- ・一緒に参加して楽しかったです。こういう機会があつてよかったと思います。
- ・スペシャルオリンピックスの意味や活動内容がよくわかりました。ありがとうございました。

【 みなら特別支援学校関係者の皆さん 】



- ・オセロゲームが久し振りだったので楽しかったです。
(渡部翔太)
- ・走ったりするのが楽しかったです。マイ・プリキュア
(橋本舞)
- ・楽しかったです。らいねんもしたいです。(高木悠)
- ・運動会たのしかった。(浅井栄二)
- ・来年は外でやりたいね。(浅井則生)
- ・かけっこしたりとかオセロゲームしたりとか、リレーしたので楽しかった。(仲神かなごん◎)
- ・楽しかったです。(長山諒太)
- ・運動会たのしかった。(高岡真理)
- ・運動会をがんばりました。(田口明恵)
- ・オセロゲームとか借物競争が楽しかったです。
(水崎弘章)

《 アスリートたちの感想です!! 》

- ・全部楽しくてワクワクしながら参加しました。
応援したり、してもらったり、元気いっぱい頑張りました。
(野島幹矢)
- ・私は、ユニファイド運動会に参加しました。私は赤組でした。
競技に出て借り物競走は、ラケットを持って走りました。
1番しんどかったのは、オセロゲームでした。
最後は疲れてバテバテになってしまったけど、赤組は、2位で終わって良かったです。
また、運動会に参加して皆と一緒にスポーツをしたいです。
(矢野由貴奈)



・ユニファイドの運動会にでました。

私は借り物競争でカードをめくったら
かさでした。ボランティアさんと走りました、
楽しかったです。

ラケットレースで走ってよかったです。
運試しリレーでサイコロが緑だったので近く
てうれしかったです。オセロゲームはちょっと
負けて悔しかったです。

リレーもいっしょけんめい走ったけど、優勝
できなかってくやしかったです。

こんどの運動会では優勝をめざしてがんば
りたいです。ボランティアさんと一緒に楽し
かったです。 （ 出水 七央子 ）



慎重に・・・あっ!!
落ちる～ (.><)



・とても楽しかったです。アスリートの人に「もりあけみ
さん」と笑顔で言ってもらった時は感動しました。全ての
ことに全力で参加している姿はすばらしかった。また来年
も参加したいと思います。 （ 森 ）

・初めて参加させて頂きました。皆で一生懸命頑張って喜
び合えたので充実した日を過ごすことができました。あり
がとうございます。皆様お疲れさまでした! （ 田中 ）

・初めてとても楽しくいろいろな競技にとりくめました。
アスリートの方とも仲良くなれたかな?・・・ （ 高橋 ）

【 一般参加のボランティアの皆さん 】



・とてもイキイキとアスリートがスポーツをしている姿が見れてよかったです。(野島)

・アスリートが楽しめる競技が多くて良かったです。(山内)

・みんなで参加できる種目を選んであり、全員笑顔で楽しめていた事が何より良かったです。お世話になり、ありがとうございました。

・みんなで楽しめる競技を考え準備して下さっていたので、参加者が本当に楽しそうでした。ボランティアさんもたくさん参加して一緒に楽しんでくれて良かったです。スタッフの方々お疲れさまでした。

・アスリートの皆さんも ボランティアの方々も笑顔いっぱい汗もいっぱいかきながら楽しい時間を過ごせたと思います。

準備・運営等ありがとうございました。

・オリエンテーションの30分間、アスリート達が全員、騒ぐことなく静かに聞いていた事にも、心の成長を確認する事ができました。嬉しい!!

【 ファミリーの皆さん 】



SOユニファイド・アクトにご参加して下さった皆さま!

聖カタリナ大学	14名	みなら特別支援学校関係者	22名
東温市社協	5名	松山ビジネスカレッジ	5名
松山大学	1名	医療技術大学	1名
一般ボランティア	8名	看護師	1名
アスリート	65名	ファミリー・SON・愛媛関係者	88名
		計	210名



皆様 ありがとうございました。
心より感謝申し上げます。



どてかぼちゃカーニバルに参加しました!!

どてかぼちゃカーニバルが、9月11日(日)東温市見奈良のレスパスシティで開催されました。会場では、どてかぼちゃコンテストをはじめ、バザーや出店など、数多くの催し物が開催され、スペシャルオリンピックス日本・愛媛も松山・東温ランチのファミリーが出店しました。



たくさんの人でにぎわって
いました!



おもちゃの図書館 モモの活動のお知らせします!!

設立して、はや2年半になりました。当初は、拠点となる活動場所がありませんでしたが、昨年から松山福音ルーテル教会の一室で活動しています。

松山福音ルーテル教会は、福祉・教育の分野で熱心に社会貢献している教会です。信徒の皆様が私たちの活動に賛同してくださり、ご好意により貸していただけるようになりました。お蔭様で安定した活動ができるようになり一歩前進しました。

しかしながら、まだ、障がいのあるお子さんとの出会いがありません。そこで、今のうちに「おもちゃの図書館」を充実させましょうということになり、定例会ではおもちゃ作りの他に学習会も行っています。また、6月からコープえひめ東本店で「子育てひろば うさぎ」を開設しました。

私たちが中心となって運営し、子供達とのふれあいを通して勉強中です。はやく「おもちゃの図書館 モモ」に活かせる日がくればと願っています。

最後になりましたが、第16回全国障害者スポーツ大会(希望郷いわて大会)に出場される皆さん、思う存分力を発揮して、楽しんできて下さいね。

おもちゃの図書館 モモ

日時 毎月第4水曜日 13:00~16:00

場所 松山福音ルーテル教会

住所 松山市木屋町4丁目3-2



子育てひろば うさぎ

日時 毎月第4月曜日 10:00~12:00

場所 コープえひめ東本店

場所 松山市東本1丁目5-5



おもちゃの図書館・愛媛県の交流会



読み聞かせの学習会



手作りのおもちゃ

自分にも出来るボランティアがある!!

今治ランチのプログラムには、たくさんのボランティアさんが参加してくれています。

今治市民活動センターのボランティア情報を見て申し込みして下さい、高校生や今治市社会福祉協議会登録のボランティアさん、本当に感謝しております。

そこで私達も気がつきました。

「ボランティアをしてもらうだけではなく、自分達にも出来るボランティアをしよう!」

まず、「2017えひめ国体のボランティア」に登録しました。

また、7月9日と8月27日「愛媛国体クリーンアップラリー」にも参加しました。障がいがあっても、清掃活動はアスリートにも出来ます。大雨だったり、かなりの雑草だったり大変でしたが、みんなが自分のペースで清掃活動をする事ができました。

社会に役立つ事で、アスリートも自信がついたと思います。

土曜日だった為、仕事で参加出来なかったアスリートもいましたが、今後も自分達に出来るボランティアに参加し、参加者の方と交流を深めながら活動を続けて行きたいと思います。

(今治ランチ)



スペシャルオリンピックスの輪を南予にも広げたい!!

今年度の総会でも確認したように、SOの輪を南予に広げようということで、2016年7月16日西予市にあるNPO法人キララの森理事長、柴田徳子さんにお会いしてきました。同行していただいたのは、前理事長の立川百恵さんと、私の知人で宇和在住の篠藤さん。キララの森では、スペシャルオリンピックス日本・愛媛の活動を紹介しつつ、南予にもぜひランチを、とお願いしました。この日は、

残念ながら、特別支援学校の先生や施設で働いているリーダーの出席はかなわなかったのですが、南予の実状を聞くことができ有意義でした。今後、機関紙「オレンジスピリット」の配布を通して、さらにつながりが深まることを願って帰松しました。

(理事長 山本万喜雄)

SOユニファイド・アクト開催にあたりご支援、ご協力いただきました全ての皆様、そして支えてくださいましたボランティアの皆様、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。愛媛新聞(9/20付)に掲載されたものをホームページに載せますので、ご覧になってください。

この素敵な経験を糧にこれからもトレーニングに励んでいきたいと思いますので、今後ともご支援のほどよろしくお願い致します。

(事務局)



※ このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス四国(株)様にご協力いただいております。