

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967 松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

2017年 3月 15日発行

オレンジスピリットNo.17



2017年度も どうぞよろしく!!



2017年2月19日(日)松山市持田町にある愛媛県総合社会福祉会館でNPO法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛の総会が開催されました。周知のように今秋、えひめ国体と全国障がい者スポーツ大会が開かれる関係で会場の確保が困難でした。幸い事務局の山口さんの尽力で、静かな環境の研修室が確保できたことをご報告します。

総会は、まずオープニングセレモニーとして國廣建太さん(松前町在住)のオペラで鍛えた歌声からスタート。その素敵な歌声の響きに魅了されながら、文化の力を味わいました。文化事業といえば、昨年のオープニングは弦楽三重奏でしたね。このように健康で文化的な生活を営むことは、憲法25条で謳われているように私たち国民の権利です。スポーツを楽しむスペシャルオリンピックスの活動も、その権利の享受といえるでしょう。

総会の審議に先立ち、いつもながら機関紙『オレンジスピリット』の印刷などご協力をいただいている富士ゼロックス四国株式会社様に感謝状を贈呈し、感謝の意をお伝えしました。

それに対しご出席いただいていた西野弘幸様からは、今後の協力を含め力強い言葉をいただきました。このような皆様の支えなくして私たちの活動は成り立ちません。今後ともご支援のほど、よろしくお祈いします。

さて、総会の議事は、事務局から事前に総会資料が手元に届けられていたこともあって、提案された議案はすべて認めていただき、今年度のSO活動が開始することになりました。

先般の愛媛マラソンで活躍されたアスリートの村上さん(西条ランチ)をはじめ、仲間の皆さんたちが元気にスポーツを楽しむことができるように尽力したいと思います。

ところで役員は、理事の2人が交代し、新たに秋山香織さん(西条ランチ)が加わることになりました。また新しい事務局員には、小倉千晶さんが山口ひとみさんの後任として決まりました。

事務局の仕事は、賀原さんとともに支えていただきます。私たちは南予ランチの立ちあげにも努力しますが、ユニファイドスポーツやSOデー、ボウリング競技会などイベントや陸上・水泳・バドミントン・ボウリングなどの日々の活動に取り組んでいきましょう。

皆様、この一年どうぞよろしくお祈いいたします。

【 理事長 山本 万喜雄 】

NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

2017年度総会報告

● 2016年度主な活動報告

スポーツプログラム (毎月)
2/ 6(土) 第4回理事会
2/21(日) 2016年度通常総会
2/21(日) 第1回理事会
3/12～3/13 中国・四国認定コーチ研修に参加
3/19(土) 第1回運営委員会
3/19(土) SON・広島 ボウリングコーチクリニック参加
3/26(土)～3/27(日) ナショナルミーティングに参加(東京)
3/26(土)～3/27(日) SO日本事務局長会議(東京)
4/16(日) 第3回えひめ5時間リレーマラソン参加
4/23(土) 第2回運営委員会
5/28(土) 第3回運営委員会
6/18(土) 第4回運営委員会
7/16(土) 第2回理事会
7/16(土) 南予地区への訪問
8/20(土) 第5回運営委員会
9/10(土) 中国四国地I
9/10(土) SP委員長会議参加
9/11(日) どてかぼちゃカーニバルに出店
9/18(日) ユニファイド運動会
9/18(日) 第6回運営委員会
10/ 6(日) インドネシア青年研修会で取り組みを発表
10/10(日) チャリティーゴルフ大会
10/22(土) 第7回運営委員会
10/30(日) SON・広島 ボウリング競技会参加
11/ 5(土)～11/6(日) SON・兵庫 陸上競技会参加
11/ 5(土) SON・岡山 バドミントン競技会参加
11/27(日) SOデイ
11/27(日) 第8回運営委員会
12/11(日) 第10回SON・愛媛 ボウリング競技会開催
12/17(土) 第3回理事会

● 2017年度活動計画

スポーツプログラム (毎月)
1/21(土) 第4回理事会
2/19(日) 2017年度通常総会
2/19(日) 第1回理事会
3/18(土) 第1回運営委員会
4/ 8(土) 地区連絡協議会・全国事務局長会議
4/ 9(日) スポーツプログラム委員会全国会議
4/15(土) 第2回運営委員会
5/13(土) 第4回えひめ5時間リレーマラソン参加
5/20(土) 第3回運営委員会
6/24(土) 第4回運営委員会
7/15(土) 第2回理事会
SON・山口 ボウリング競技会参加
8/ 5(土) ナショナルミーティング
8/19(土) 第5回運営委員会
9/16(土) 第6回運営委員会
中国四国地区ブロック下半期事務局長会議
中国四国地区ブロック下半期SP委員長会議
どてかぼちゃカーニバルに出店
9/24(日) ユニファイドスポーツデー
10/21(土) 第7回運営委員会
チャリティーゴルフ大会
ボウリング競技会
11/18(土) 第8回運営委員会
SOデー
陸上競技会
バドミントン競技会
12/16(土) 第3回理事会
第11回SON・愛媛ボウリング競技会



● 2016年度計算書

収入の部 (単位:円)

科目	実績	備考
会費収入	1,559,000	正会員入会金/正会員会費収入/賛助金収入/法人会費収入
寄付金等収入	613,879	寄付金収入/助成金収入/受取負担金
事業収入	-	スポーツ参加費収入/その他の事業参加費収入
雑収入	908	雑収入
収入計	2,173,787	

支出の部 (単位:円)

事業費	1,181,379	人件費/スポーツプログラム費/競技会費/ナショナルミーティング費 コーチ研修費/専門委員会費/行事費/広告事業費/販売物品購入費 減価償却費/地代家賃/光熱水料費
管理費	707,693	人件費/会議費/印刷製本費/光熱水料費/消耗什器備品費 消耗品費/修繕保守費/通信運搬費/旅費交通費/雑費
支出計	1,889,072	

● 2017年度予算書

収入の部 (単位:円)

科目	予算	備考
会費収入	1,909,000	正会員入会金/正会員会費収入/賛助金収入/法人会費収入
寄付金等収入	760,000	寄付金収入/助成金収入/受取負担金
事業収入	-	次年度より科目削除
雑収入	1,000	雑収入
収入計	2,670,000	

支出の部 (単位:円)

事業費	1,650,000	人件費/スポーツプログラム費/競技会費/ナショナルミーティング費 コーチ研修費/専門委員会費/行事費/広告事業費/
管理費	1,020,000	人件費/会議費/印刷製本費/光熱水料費/消耗品費 修繕保守費/通信運搬費/旅費交通費/雑費
支出計	2,670,000	

● 2017年度新役員

(敬称略)

理事

秋山 香織	石原 実	大上 俊輔	荻田 欣也	澤田 公子
末松 茂	杉本 太一	高岡 栄美子	橋本 治子	日野 二郎
松井 宏治	村上 澄子	村上 千恵美	山内 幸子	山本 万喜雄

監事
顧問

岩城 一範	近藤 猛
下田 正	立川 百恵

今年度の総会は・・・

先般2月19日に、2017年度のスペシャルオリンピックス日本・愛媛の定期総会を行いました。今年のオープニングは、國廣建太さんの迫力のある歌声からスタートしました。

國廣建太さんは松前町のご出身であり、「松前町の第九」や「オペラえひめ」などでご活躍されており、昨年の四国二期会愛媛支部公演「フィガロの結婚」ではアントニオ役を好演するなど、松前町を代表するソリストであります。まずは、イタリア民謡「サンタ・ルチア」を圧倒的な声量と独特の澄み切った歌声で披露され、その後、総会の参加者も一緒にドイツ民謡「野ばら」を歌い、最後は、おなじみの「ふるさと」を全員で合唱しました。おかげで昨年に引き続き、今年も会場全体がとても和やかな雰囲気につつまれ、スムーズに総会の議事へと移ることができました。

今回の総会では、まず、富士ゼロックス四国株式会社の西野弘章課長へ感謝状を贈呈させていただきました。富士ゼロックス四国様におかれましては、SO愛媛のニュースレターであるオレンジスピリットをいつも無償で印刷・作成いただくなど、日頃からさまざまなご支援をいただいております。そのお礼として感謝状を贈呈させていただきました。

総会の議事につきましても2016年度の活動報告や2017年度の活動計画、ならびに昨年度の決算や新年度の予算計画など、スムーズに承認いただきました。本年度も愛媛県下のSO活動の普及に向けて、全員で力を合わせて頑張っていきたいと思います。

【 理事 松井 宏治 】



「総会前に歌を歌ってくれない?」
と、同級生の母であり同じ職場の賀原さんからお声がけ頂き、軽い気持ちでOKしたのが、僕にとってのこのことの始まりでした。
3曲ほど、皆様になじみのある曲をとの事でしたので、今回の3曲をチョイスさせていただきました。

普段はピアノ伴奏者について頂くことが多いので、アカペラでの演奏は僕にとってチャレンジの部分が大きかったのですが、楽しんで頂けていたなら幸いです。

本当にありがとうございました。

【 國廣建太 】



新居浜ランチ 第5回フレンドシップ競技会 1月29日(日)

新居浜ランチでは、市内の学校・施設などに声をかけてバドミントンの交流競技会を毎年行っています。5回を数える今回は、総勢70名で昨年に増して賑やかに開催する事ができました。少人数の新居浜ランチのアスリートにとっては、いつもと違う人とペアを組み、いつもと違うペアと対戦する事で励みになったと思います。

バドミントンというスポーツを介して、障がいがあっても楽しみを共有できるメリットは何物にも代えがたいものだと思います。



《 参加者の感想 》

- ♥ 障がいを持った方とバドミントンをして今までよりも、もっと頑張ろうと思いました。
試合の結果は、あまり良くなかったけど楽しめたと思います。少しの時間だったけど、帰る時少し寂しい気持ちになりました。また、こういう機会があれば積極的に参加したいです。
【 中学生 男子 】
- ♥ 多くの人と試合ができてよかったです。自分も足を怪我していたけど、試合ができてうれしかったです。
あまり触れ合う事のない、障がいを持った人とバドミントンができたので、バドミントンはみんなが楽しくできるスポーツだなと思いました。すごく楽しかったです。 【 中学生 男子 】
- ♥ 最初正直「どんな人とするのか不安だな。」と思っていたけど、楽しく試合をする事ができました。
普段はできない貴重な体験ができました。この大会で学んだ人との関わりも、コミュニケーション力の大切さを他にも生かしていきたいです。 【 中学生 女子 】
- ♥ 大人の方と交流するのは初めてなので、どんな感じなのかなと思っていた。ダブルスで当たった人はさすがに強くて「おー！」と言ってしまうくらいのスマッシュの速さでした。もっと緊張した試合になるのかなと思っていたのですが、笑い声が絶えない笑顔があふれていた交流でした。
【 中学生 女子 】

今年愛媛国体に伴い障がい者スポーツも活発になっていますが、14年前中学生だったアスリートにはスポーツに関わる場所は無く、ささやかに親が始めたバドミントンサークルが原点です。

新居浜ランチでは、バドミントンプログラム他にユニファイド形式で、子どもも大人もSO会員に関係なく参加できる『楽しもうバドミントンASOBO(あそぼ)』を昨年よりに復活します。

時間のある方バドミントンを楽しみませんか? ご参加をお待ちしています。

活動日時：毎月第1・3日曜日 14:00~16:00
活動場所：新居浜市総合福祉センター2F アリーナ



西条ランチ

愛媛マラソンに参加しました!!

2月12日(日)第55回愛媛マラソン、松山市の県庁前を出発、旧北条市を折り返し、松山市の城山公園でゴールするフルマラソンに、今年は陸上プログラムで活動しているアスリートが5名エントリーしました。1人は直前の体調不良のため走れませんでした。4人は無事完走しました。



♥ 私は、初めてフルマラソンに挑戦しました。最初はしんどかったけど頑張りました。トンネルも走りました。給水所でスポーツドリンクを飲みました。足が痛かったけど来年も走りたいです。【高橋 健太】

♥ ハーフマラソンで安定したタイムが出せるようになり、SOの仲間に触発され、フルマラソンへの初挑戦が今回の愛媛マラソンとなりました。毎日3~5km、休日は30kmのランニングで練習を重ねてきました。

当初の目標は4時間以内で完走、でももし頑張れそうだったら3時間半でゴールとしていましたが、結果は3時間30分54秒で完走!アスリート枠までは惜しくもあと54秒届かず。

でも、初マラソンにしては上出来の結果となりました。走り終えた後は足が痛そうでしたが、楽しかったそうなので、来年こそアスリート枠を目指して再挑戦です。【高橋 敏恵(母)】

♥ 今年も愛媛マラソンで走ることができました。ものすごい人数の参加者で、ワクワクしました。

自己新記録を狙っていたけどそれはダメでした。でも、去年の愛媛マラソンよりは早く走れたのでよかったです。応援メッセージももらえ、走っている時もたくさん応援してもらって元気ができました。

自分も一生懸命走ることによって人に喜んでもらって笑顔になってもらえたらうれしいです。【田坂 亘祐】



♥ 今年も参加できて大喜びでした。

私たちが車で走り回りながら何ヶ所かで応援していたんですが、どこに行ってもたくさんのスタッフの方々が働いていらっしゃいました。そして、沿道ではほとんどすき間なくたくさんの方々が応援してくださっていました。こうやって、皆さんの力で気持ちよく走れることに感謝しながら、これからも楽しんで走ってもらいたいと思っています。【田坂 英里(母)】



♥ 昨年は、途中リタイアのため悔しかった。

今回は、完走出来てよかった。【真鍋 純平】

♥ 今回で4回目の愛媛マラソンでした。昨年は、25km付近での途中リタイア(脱水症状で緊急搬送)で悔しい思いを経験しました。

今年は、タイムよりも完走を目指して頑張ろうと親子で話していました。無事完走出来て、本当に良かったです。

沿道で応援頂いた方々、ありがとうございました。

【真鍋 修(父)】

がんばれ!



- ♥ 2時間46分55秒で走って、自己ベストが出ました。92位でした。完走をしました。頑張りました。うれしかったです。会社のみんながほめてくれました。 【村上 裕樹】
- ♥ 初めて愛媛マラソンに参加したのは18歳の時でした。それからほぼ毎年参加しています。最初のころはペースが定まらず、いつも後半にバテていましたが、24歳くらいから一定のペースで走れるようになり、目標だったサブスリーを達成できるようになりました。

今回は愛媛新聞にも取り上げていただき、大会後は色々な方から声をかけていただいて、ありがたかったです。

浩樹が直前の体調不良のため参加出来なかったのは残念でしたが、34歳で自己ベストを2分以上更新した裕樹は本当によく頑張ったと思います。応援していただいた皆様、ありがとうございました。

【村上 千恵美(母)】

そして、今回愛媛マラソンに参加するに当たって、愛媛新聞から取材の要請があり、アスリートの村上裕樹さんの記事が(2017.2.13)に掲載されました。このニュースレターとともにどうぞお読みください。



休んだ兄と思い一つ

閉塞感の中で、自閉症の村上裕樹さん(21)が西条市喜多川川沿いの公園で練習していた。自己ベストを更新した。レスポンスも更新。体調不良で出遅れやめた双子の兄弟(裕樹さん)の分まで懸命にコースを駆け抜けた。2時間50分を切った。この目標を達成して裕樹さんは一息を吐いて走り、涙が頬を伝った。頑張ったと満足感に胸を膨らませた。母の千恵美さん(38)によると、二人は裕樹さんの自閉症の障害を受けた。こだわりが強く、他人とのコミュニケーションが苦手という特徴がある。

「努力はないが、走ることは同じでいたい。千恵美さん、裕樹さん、ぼんぼん先生、裕樹さんも高野、神上祐」

自閉症がある村上さん(西条)自己新

に入学し、マラソンを始め、高校卒業後は入はマラソンを続けた。裕樹さんは17歳に中国・上海で開かれた短期障害者のスポーツ大会「スエシヤル」で銅メダルを獲得した経験もある。千恵美さんは「マラソンが生活の一部になっており、精神力や継続する力もついていて、大会という大きな場所に行くので、興味も広がっている」と話す。

12日、裕樹さんの走りを見守った千恵美さんは「ずっと同じペースで走っていて、すくすくと頭強くなって、去年は二人そろって完走しては、嬉しいと笑顔で語り、走り続ける裕樹の姿に涙を流していた」。

（伊藤愛）

■力強い走りや自己ベストを更新した村上裕樹さん(右)と双子の兄浩樹さん(左)は、早稲田市市野の公園で練習中。2月13日午後、松山市の松山公園で練習中。村上裕樹さん(右)は、練習中、松山公園で練習中。

今治ランチ

絵画展のご案内

【河北康佑さんの絵画展 ～はなうた～】

今回は、地元で活躍されている今治ランチの河北さん(アスリート)をご紹介します。

プロフィール

河北康佑 1995年生まれ

NPO法人すくらむハートにて、パン製造販売に従事。

中2から、八和田絵画教室に通い始める。

3月18日～4月9日まで今治市立中央図書館にて

「河北康佑・渡部さおり絵画展～はなうた～」を開催。

3月24日～3月26日まで、今治市河野美術館にて

「八和田絵画教室 第6回作品展」に出展しています。

今治にお越しの際には、是非お立ち寄りくださいませ。



河北康佑・渡部さおり 絵画展～はなうた～

図書館ロビーで二人の花が満ちあふれます。ご鑑賞ください。お待ちしております。

場所 今治市立中央図書館 1階ロビー (今治市東区南7丁目300-2)

期間 平成29年3月18日(土)～4月9日(日) 開催時間 10:00～18:00 (休)



河北康佑(大人)

八和田絵画教室 第6回作品展

とき 2017年 3月24日[金]～3月26日[日]

AM10:00～PM5:00(最終日PM4:00) 入場無料

ところ 今治市河野美術館

後援/今治市、今治市教育委員会、今治文化協会、朝今治文化振興会



南予ランチ立ち上げへ!!

皆さまご存じのとおり、現在SON・愛媛の拠点は、松山・東温、今治、西条、新居浜の4ヶ所での活動に限られており、今後のSONへの理解と推進を図るためにはどうしても南予地域での拠点づくりによる拡大・充実が、兼ねてからの課題となっていました。

そのため2012年12月の「南予SOの集い」では、宇和特別支援学校さんの全面協力の下、南予の関係者43名ものご参加を頂き好評を頂いたのを皮切りに、立川前理事長や山本理事長が頻繁に連絡を取り合っており、この度ようやく2017年度中に設立準備会を立ち上げる方向で協議を進めています。

今後の予定としては、今月3月31日に宇和の“キララの森”の柴田さんや愛媛ネットワーク協会の幸田さんお二人が松山にお越しくださり、今後の南予地域での設立準備の具体的なタイムスケジュールを話し合う予定です。

さあいよいよ念願の南予地区での活動拠点立ち上げ開始です!!

これから何度もデモンストレーションや説明会など、皆さまのご協力をお願いすることが増えると思いますが、何卒ご支援よろしく願いいたします。 【 理事 杉本 太一 】

SON・愛媛では、アスリート、ボランティアさんを大募集しています。

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障がいのある人達にスポーツ活動を提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。



スペシャルオリンピックスの使命

知的障がいのある人たちに年間を通じて、オリンピック競技種目に準じた様々なスポーツトレーニングと競技の場を提供し、参加したアスリートが健康を増進し、勇気をふるい、喜びを感じ、家族や他のアスリート、そして地域の人々と才能や技能や友情を分かち合う機会を継続的に提供することです。

《 事務局から 》

初めまして、小倉です。賀原さんに声をかけていただいて、この度事務局をお手伝いすることになりました。A型双子座、事務能力は極めて心配ですが、笑顔で皆さんと活動を共にできればと思っております。 【 小倉 】

昨年、ユニファイド運動会を開催しました。アスリート、ボランティアさん総勢200名の参加がありました。また、一つスペシャルオリンピックスの輪が広がったことを嬉しく思います。

今年度は、もう一つランチができ、もっと輪が広がるようにみんなで頑張りましょう。これからもご協力、ご支援、何卒よろしく願いいたします。【 賀原 】



※ このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス四国(株)様にご協力いただいております。