Special Olympics Nippon Ehime

Orange Spirit

orangeくん　spiritくん

特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・愛媛
事務局／〒790-0967　松山市拓川町3番44号
ＴＥＬ／089-941-5630

2018年　1月 15日発行
オレンジスピリットNo.20

《ヘルシー・アスリート・プログラムを実施して　》

２０１７年の愛媛のＳＯデイは、ヘルシー・アスリート・プログラム（ＨＡＰと略す）を実施することになりました。ＨＡＰとは、アスリートが競技会などで実力を最大限発揮できるように健康診断を実施し、その結果をアスリート本人はもちろん、コーチやファミリーで共有し、健康を守り育て、健康認識を深め、生活の質の向上をめざすプログラムのことです。

１２月３日、さわやかな小春日和の下、愛媛県身体障がい者福祉センターに１３９名（アスリート５１名）が集い、実現できました。この日のプログラムでは、身長・体重・血圧・歯科・視力・聴力・フット（足）・栄養指導そして運動指導が行われ、大きなトラブルもなく終えることができました。５人の歯科医師さんをはじめ、ボランティアで参加いただいたスタッフの皆様に厚くお礼を申し上げます。

ところで、ＳＯのアスリートになぜこのような健康チェックが必要なのでしょうか。周知のように子どもたちは学校に通っていた時代には、毎年定期の健康診断がありました。これは、学校保健安全法という法律で定められており、子どもたちの健康権が守られています。しかし、卒業後はそのような機会がなかなかありません。それ故、健康チェックは大事です。

長年健康教育の仕事をしてきた私は、健康不調に気づかず暮らしてきた子ども・青年のことを見聞きしました。たとえば、右目と左目の視力がちがっていたにもかかわらず、日常生活を過ごしていた人がいました。

その人は、メガネ屋さんで初めてその事実を知り、レンズを調節したらよく見えるようになったということがありました。また、修学旅行の事前宿泊訓練に行った際、好きなものだけを食べる「ばっかり食べ」の生徒にも出会いました。その後、野菜を食べることの大切さについて指導したものです。

ＨＡＰでは、初めて足型のチェックをした方もいたことでしょう。プロの靴屋さんからていねいな指導を一人ひとり受けたので、今後アスリートが靴を購入する際に役立つかもしれません。測定を生かして足元から自分のからだを支えていただきたいと願っております。

おわりに、皆さんに悲しい事実をお伝えしなければなりません。ファミリーの時岡美恵さんによると、１１月２７日、息子の真也さんがてんかん発作でご自宅で急逝されたそうです。ＨＡＰの当日、お母さんからそのお話を聴き、参加者全員で黙祷をし、哀悼の意を表しました。辛さを超えて健康に留意することの大事さを訴えられた時岡さん、ありがとうございました。１２月１０日には松山湯築ライオンズクラブさんとの共催で、第１１回のボウリング競技会が開かれます。ＳＯＮ・愛媛の私たちは、ＨＡＰを生かして、スポーツを楽しみたいと思います。

【　理事長　山本　万喜雄　】

愛顔（えがお）つなぐえひめ大会

第17回全国障害者スポーツ大会　君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

開催期間　２０１７年１０日２８日(土)～１０月３０日(月)

～愛顔つなぐえひめ大会にボランティアで参加して～

愛媛国体・大会に何らかの形で家族で参加したいと、昨年１１月にボランティアに申し込みをしボランティアの心構え・マナーの研修を受け、目的を娘の出来るボランティアと決め、お弁当配布にし三回参加しました。一度は、水泳競技会の入退場の整理、二度目はお弁当の配布でした。職員とボランティアで、２,５００食のお弁当を袋に詰め、娘がお茶を入れていく作業でしたが、楽しそうに大きな声で、一個、三個、五個と手際よく入れていました。一緒のボランティアさんともお友達になり、お祭り広場で楽しく遊び、他県のボランティアさんと交流もしました。今年はとても有意義な一年でした。

【　ファミリー　出水　禮子　】

～愛顔つなぐえひめ大会に出場して!!～ 陸上～

全国障害者スポーツ大会に出場しました。

１日目の開会式は雨の中で行い、いろいろな演出で盛り上げてくれました。

僕は入場行進をしハンカチを振りました。２日目は午前中台風の影響で中止になった競技もあったけど午後は開催され、僕は８００ｍを走りました。

頑張ったけれども６位となりました。

３日目は４００ｍを走り、全力で走るも最下位に終わりました。閉会式のあと他の都道府県の人たちのお見送りをし、みんな会場一体となって盛り上がりとても楽しかったです。

目標にしていた自己ベストは出ませんでしたが、いい経験となった大会でした。

【　アスリート　玉井　智也　】

『愛顔つなぐえひめ大会』に参加させていただきました。

全国レベルのタイムには全然手がとどかないものの、大会までの数か月間、毎日欠かさず練習していたことを褒めてあげたいなと思いました。ほとんど知らない人たちの中での４泊５日の集団生活。親としては大丈夫だろうかと心配していたのですが、困った時は尋ねたりしながら皆さんに助けて頂いて過ごせたようです。

大会は雨や風で大変でしたが、本人も成長し親も楽しませてもらいました。コーチ、スタッフ、ボランティアの方々に感謝いたします。そして多くの応援をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。

【　母・玉井　真理子　】

～愛顔つなぐえひめ大会に出場して!!～ ボウリング～

えひめ大会で県外の人たちとお友達になれたし、銅メダルもとれてうれしかったです。　【　アスリート　】

思いがけない貴重な経験をさせて頂き、ありがたく思います。これからも元気にボウリングを楽しんでもらいたいと思います。　【　ファミリー　】

～ＳＯＮ・広島設立２０周年記念　全国陸上競技会に参加して!～

２０１７年１０月７日～１０月９日

１８都道府県からアスリート１６５名、コーチ・スタッフ６８名、ボランティア２００名参加の大会でした。
愛媛からアスリート２名・コーチ１名・ファミリー１名の４名で参加してきました。
二人ともベストを尽くしてくれました。精一杯力を出し、満足した表情をみると、嬉しく思いました。
また、他県のアスリート・コーチ達との交流もでき、素晴らしい３日間でした。

【　コーチ・塩﨑　晃英　】

北は栃木、南は沖縄から１６５名のアスリートが集まりました。
愛媛から２名のアスリートが参加し、共に３位に入賞しました。
アスリートの参加数が一番少なく寂しかったです。スタッフ、ボランティアの協力で大成功の大会でした。　【　ファミリー・曽我部冬子　】

結果
塩﨑　将大　８００ｍ　（３位）
曽我部慎也　２００ｍ　（３位）

～ＳＯＮ・岡山バドミントン競技会に参加しました!!～

今大会結果

金１人（男子）・銀４人（男子）・銅８人（男子５人・女子３人）・４位２人（男子）以上参加アスリート１５名、今度の大会も多くのメダルを獲得することが出来ましたが、岡山のアスリートが（めざせ愛媛）を目的として練習していて近年上位は愛媛がしめていたのが、今回は逆転されて岡山が上位をしめています。
がんばろう愛媛！！

【　松山・東温ブランチ　末松茂　】

～ＳＯデイ　ヘルシー･アスリート･プログラム（HAP/ハップ）～

昨年の１２月３日に愛媛県身体障がい者福祉センターにおいて開催されましたＳＯデイについてご報告いたします。今回のＳＯデイでは、アスリートの健康を増進し、アスリートが競技会などで最大限に実力を発揮できるように、健康診断などを行いました。また、管理栄養士さんの食事に関する講話や、自宅で手軽にできるストレッチを学ぶことにより、日常生活の質の向上につながるよう、健康に対する意識・知識を身につけることができる企画を実施しました。

当日は、アスリートの健康診断として、身長や体重などの身体測定はもちろん、視力や聴力の検査、また松山市歯科医師会の皆様のご協力による歯科検診と口腔ケア指導、さらにはフットケア指導や栄養管理指導など、幅広く健診が実施されました。なかでもフットケア指導では、足のうらの形を紙に写し取り、足の長さだけでなく、幅なども丁寧に測定し、足に負担がかからずケガにつながりにくい靴選びなどの指導が行われました。

これだけの健康診断内容を個人で受診することは大変難しく、今回のＳＯデイを通じてアスリートたちが一度に受診できたことは、非常に良い機会であったと思います。今回の企画にご協力いただいたすべての皆様に心より御礼を申し上げ、ご報告といたします。　【　理事　松井　宏治　】

・開会式から一日のスケジュール等聞きました。始めての企画ということで　非常にいい企画であると思います。定期的に開催されて健康管理をしてあげるといいと思います。子供たちも生き生きしていましたね。【　松山市歯科医師会　石丸智視　】

・大きな大会で参加されている本人、家族の方々がすごく活き活きされているのに感動しました。　【　くりの木歯科　】

・みんなの笑顔があふれる素晴らしい大会に参加できて良かったです。逆にこちらが元気をもらいました。

【　松山市歯科医師会　山口　学　】

・皆さん、予想以上に口腔内の清掃がゆき届いていたと思います。今後も、定期的にかかりつけの歯科へ行って、クリーニング等してもらって下さい。　【　松山市歯科医師会　船木憲久　】

・アスリートの皆様、ご家族の健康に対する意識の高さに感心致しました。その感心はしっかりと口の中にも向けられており、より管理されていました。今回、素晴らしい活動に参加させて頂き、こちらも良い経験となりました。

今後のご発展をお祈り申し上げます。　【　歯科医師　　塩田康祥　】

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

・今回は、検診でのお手伝いでしたが、ブラッシング指導のブースがあればもっとゆっくり指導ができると思います。　【　歯科衛生士　岡本久子　】

・個人指導で熱心に話しを聞いていただきました。今後、競技やトレーニングをしていく中で、個人的なサポートが必要な場合、いつでも声をかけてください。

【　管理栄養士　兵頭よし子　】

・開会式のときの、皆さんの元気なあいさつがとても印象的でした。

ファミリー・スタッフの方々のあたたかい雰囲気が障がいをもっている人達を支えているんだな、と感じました。ありがとうございました。　【　看護師　中村　唯　】

・本日は楽しい時間を過ごさせていただき　ありがとうございました。また、このような機会がございましたら、参加させて頂きたいとおもいます。　【　看護師　上田　栄枝　】

・今回は、ありがとうございました。SO の存在を今回始めて知りましたが、様々な分野で、幅広い年齢の方が活躍していることが知れて良い経験になりました。
今後の活動も頑張って下さい!!　【　ボランティア　高木　（母）　】

・このようなすばらしい機会に、ボランティアスタッフとして参加させて頂きありがとうございました。皆さんがいきいきと笑顔で参加されている様子に、こちらが元気をもらいました。
また、ご縁があれば是非協力させて下さい。　【　ボランティア　高木　（子）　】

・障がいのある子供を、眼科、歯科、耳鼻科に検診に連れて行く機会がなかなかないので、今回はとても有意義な時間でした。　【　ファミリー　中川　】

私たち家族は（私の影響？）いつも健康のことを考えて、バランスの良い食事、夕食後は食べない、姿勢良く、スクワットを毎日するなどいつも意識的に頑張っていました。

健康診断も毎年受け、歯科検診も定期的に行き健康的な毎日を過ごしていました。でも長男の真也が入浴中にてんかん発作を起こし、大切な命を失ってしまいました。頑張っていたのに守ってあげられなかったことが辛くてたまりません。

でもこれからも、次男と今まで通り健康に気をつけてお兄ちゃんの分も生きていこうと誓いました。　【　ファミリー　時岡　美恵　】　※時岡真也さんのご冥福をお祈り申し上げます。

お名前	ご住所及び所属先	お名前	ご住所及び所属先
石丸智視	さとし歯科クリニック　松山市朝生田町６丁目	吉田　茜	歯科衛生士　ふなき歯科
栗原幸司	くりのき歯科医院　松山市宮西１丁目	岡本久子	歯科衛生士　中山歯科診療所（伊予市）
塩田康祥	四国がんセンター歯科	鎌田寿子	歯科衛生士　かみおか歯科（松山市清水町）
船木憲久	ふなき歯科　松山市中村２丁目	堀内真理子	歯科衛生士　くりのき歯科医院
山口　学	アップル歯科医院　松山市南江戸５丁目	久保田麗華	歯科衛生士　くりのき歯科医院
上田栄枝	看護師　訪問看護ステーションアルク（株）イクシオ	坪内　綾	看護師　本宮眼科（伊予市）
中村　唯	同　上	兵頭よし子	管理栄養士、スポーツ栄養士
今井善智	理学療法士　訪問看護ステーションアルク（株）イクシオ	川端智子	県視聴覚福祉センター
門屋将吾	同　上		
平奈津美	同　上		
友田康貴	ｼｭｰﾌｨｯﾀｰ　くつ家ともだ　松山市古川南、今治市常磐町		

ヘルシー・アスリート・プログラムにご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

～第１３回チャリティゴルフ開催しました!!～

２０１７年１１月３日、サンセットヒルズカントリークラブに於いて、第１３回スペシャルオリンピックス日本・愛媛チャリティゴルフ大会を開催いたしました。

当日は天候に恵まれ、１８組・６９名の参加者の皆様には楽しい一日を送ってもらえたと思います。

チャリティにご賛同・ご協力をいただいた企業様をご紹介しておきます。

・株式会社日本交通社　・シネマサンシャイン　・高須賀農園　・太陽テクノサービス株式会社
・ナイトスポットたんぽぽ　・サンセットヒルズカントリークラブ

また、６９名の参加者の皆様方より、チャリティ寄付をしていただきました。【　理事　大上 俊輔　】

～ＳＯＮ・広島設立２０周年記念式典に参加してきました!!～

１２月２日（土）SON 広島設立２０周年記念式典に参加してきました。

第一部記念講演の元大関小錦八十吉さんと、奥様千恵さんの「トーク＆ハワイアンショー」では、ＳＯＮ広島アスリートたちとのフラダンス共演が披露され、２００名を超える会場全体を笑顔と　歓声で盛り上げてくださいました。

第二部の記念式典には、地元三次市の増田市長をはじめ各種団体来賓、ＳＯＮから三井理事長も駆けつけられ式典に華を添えられていました。

そして第三部はお待ちかねの懇親会です。アスリート、ファミリー、来賓やボランティアさんの満面の笑顔と笑い声で包まれる中、６名のアスリートたちから皆さんへの感謝の気持ちとこれからの抱負が述べられ、会場全体が感動で一体となった素晴らしい雰囲気で閉式となりました。

ＳＯＮ愛媛も２００２年に設立してからはや１６年目を終えようとしています。隣県ＳＯＮ広島さんに見習い、プログラムや拠点を更に充実・発展させ、愛媛のアスリートたちのＱＯＬの向上に努めなければならないと心新たにしたところです。　【　理事　杉本　太一　】

～障がい者問題を考える四国集会に参加して！～

１１月１８日（土）愛媛県身体障がい者福祉センターにて、災害と障がい者ー災害にあったときどうする？！をテーマにパネルディスカッションが開催されました。

バドミントンファミリーコーチでえがお体操のおねえさんの仲神早予子さんはパネラーで参加しました。

▲パネルディスカッションの様子

・伊予市手をつなぐ育成会でのとりくみをお話しさせてもらいました。みなさんにご好評をいただき、嬉しく思いました。

【　ファミリー･コーチ　仲神早予子　】

・他のパネラーの方の発表はどれもすばらし内容で、多くのことを学ばせていただきました。私も当日参加させていただき、災害時の避難について、障害の子を持つ親として大変為になるおはなしでした。

【　松山・東温ブランチ　末松茂　】

～第１１回ＮＰＯ法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛ボウリング競技会開催!!～

２０１７年１２月１０日（日）第１１回ＮＰＯ法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛ボウリング競技会が松山中央ボウルを会場に開催されました。

・大変素晴らしい大会です。出来るだけ参加するチームが増えたら良いですね。
　ライオンズクラブとして、出来るだけのサポートをさせていただきます。
・初めて参加させていただきました。みなさんが楽しく真剣にプレイされている姿がとても印象に残り、お手伝いの立場ですが元気をいただきました。ありがとうございます。

松山湯築ライオンズクラブ

・いろいろな大会で知り合った人たちとも久しぶりに会えて　楽しかったです。
・寒い中、お疲れ様でした。初めてボウリング競技会のお手伝いをさせていただきました。時間が沢山あり、いろいろなファミリーの人たちとお話しできてよかったです。
・比較的スムーズに進行してよかったと思います。　　ファミリー

・がんばりました！　【　亀田優人・木原誠哉・苅田拓也　】
・今日のボウリングは楽しかったです。　【　越智進之亮　】
・ストライクもスペアもだせてとても楽しかったです。

【　大野・日野築　】　　アスリート

・愛媛で初めてボウリングの競技会に参加しました。楽しくゲームができてよかったです。愛媛のみなさんありがとうございました。　【　ＳＯＮ・徳島　アスリート　澤　】
・大きな大会にあまり参加していないので、いつもの調子が出なかったように思います。競技会に携わっていただいた方々、お世話になりました。　【　ＳＯＮ・徳島　ファミリー　】
・他県でのボウリング大会の参加は初めてで、レーンの様子とかも違い、いつもとはちょっと緊張気味だった様ですが、同じレーンの愛媛のアスリートともハイタッチをしたり、楽しめていました。　【　ＳＯＮ・徳島　ファミリー　】
・アスリートたちも、少しセンシティブになりつつも、ゲームを楽しめたと思います。ありがとうございました。今日、気づいた課題に取り組み更にレベルアップ出来るようプログラムをすすめていきたいと思います。　【　ＳＯＮ・徳島　コーチ　　田所　】
・ボウリング競技会を頑張りました。　【　ＳＯＮ・山口　アスリート　原田　】
・毎回フェリーの旅を楽しみに参加しています。来年は沢山のアスリートを連れて来たいと思います。　【　ＳＯＮ・山口　コーチ　　原田　】

　アンケートにご協力いただき、本当にありがとうございました。
　これからもよろしくお願いいたします。
　ＳＯＮ・愛媛　事務局

２０１７年ニュースレター賛助会員名簿（個人のみなさま）　２０１７年１月１日～１２月３１日

相原健二　相原佐奈枝　浅野佳子　礒真理子　井上博　印南扶美恵　青野毅　赤尾さとみ　赤松香奈江
赤松重臣　秋山一郎　明比美佐子　浅井重喜　飯尾久美子　池田和弘　池田佐智子　石川章代　石丸妙子
和泉智恵子　和泉義人　一色環　一色豊　伊藤雄二　今崎宏二　大西薫　大西環　大西文子
大野聡　大野文　大原勝志　大原しのぶ　岡部靖雄　岡本香澄　緒方美津子　荻山桃代　越智和代
落合操　梶原隆司　数野美佐子　片上嘉予　加藤真弓　亀田均　亀田優人　苅田欣也　川上ヒロ子
河北万里　川田節子　菅野進　木原明美　木原誠哉　公原憲代　公原泰憲　木村尚人　清川美和
工藤美奈子　工藤美代子　久米潤　久米隆　久米敏子　久米智子　久米恵　栗田弥和　鴻上千春
鴻上康孝　合田幸広　児島秀雄　近藤宏味　佐々木章公　佐々木民子　佐々木有希子　佐竹翠　塩崎晃英
塩崎英雄　篠原博　柴田徳子　白石敦彦　白石美奈子　末松茂　末松ひとみ　隅田貴美子
杉森朝日新聞舗　鈴木文子　角倉正雄　角倉若美　関宏孝　仙波康司　仙波良三　曽我部冬子
髙岡孝一　高岡央行　高岡令子　高木悦野　高木弘子　髙木正敏　髙木悠　髙橋明　高橋健太郎
髙橋猛　高橋徹夫　髙橋信晃　田口千春　武田圭子　武田正直　田坂栄二　田所美恵　田所裕樹
田中小百合　田中博　田中真澄　谷本加代　玉井茂明　田村千代子　出水和紀　出水正雄　寺井靖彦
土居則行　土居マサ子　時岡真也　時岡美恵　徳増真弓　年森恭子　戸田茂　中岡正美　仲神繁秋
中川真奈美　永井富子　永易信正　長野一朗　永野英子　長山成生　長山兆男　難波江千春　野島小百合
野田雅仁　乃万哲　萩原寛　萩原貴美子　橋本治子　鳩崎美穂子　花本俊男　馬場耕三　浜原道由
林浩子　東奈々　日野和幸　日野眞理　福田佳代子　福島隆広　福島久子　福桝正　福桝恵
藤井恵美子　藤田いづみ　星加智也　星加英子　星加真帆　本庄菊子　松浦侯子　松下康平　松下里美
松田良雄　松田佳彦　松田玲瑠　松長和志　真鍋秀美　真鍋光恵　三馬澄子　水崎理恵　三谷治子
宮内芳美　宮岡賢子　宮岡俊雄　宮崎雅延　宮道健二　村上潤二　村上卓也　村上千恵美　村上直子
森内雅子　森平純子　森本里美　矢野信子　山内清　山内真二　山内正弘　山田広子　山平真美
山本寿　横井直美　吉井章雄　龍門壮太　龍門洋美　渡邊一彦　渡辺晴美　渡辺文喜　渡部正之
渡部美穂　渡部有架　和田麻喜　和田誠

２０１７年ニュースレター賛助会員名簿（企業・団体のみなさま）２０１７年１月１日～１２月３１日

株式会社石原自動車教習所　株式会社イクシオ　株式会社伊予銀行　今治ボウリング協会　株式会社イーエルプランニング
伊藤自動車株式会社　株式会社えひめ保健企画　風早集会所　株式会社小倉葬祭社　株式会社長曽鉄工所
株式会社レデイ薬局　国際ソロプチミスト松山　四国コカ・コーラボトリング株式会社　ジャムサウンズ
伯方塩業株式会社　はとの会　社会福祉法人日野学園　ふきのとう　富士ゼロックス四国あいさとくらぶ
ぼちぼち　不二印刷株式会社　まちなか広場ほんからどんどん　株式会社松山ステージサービス
三浦工業株式会社　有限会社合田機工商会　有限会社ニュースポーツ　有限会社西条製作所

発行　ＮＰＯ法人　スペシャルオリンピックス日本・愛媛
〒７９０－０９６７
松山市拓川町３番地４４号　日野学園内
TEL・FAX　０８９－９４１－５６３０
メールアドレス：　son_ehime@son.or.jp
ＳＯＮ愛媛　ＨＰ：　http://www.son-e.com

皆さまありがとうございました。心より感謝申しあげます。

今年度は全国で頑張っているアスリートと交流・親睦を深めていきたいと思っています。これからも、応援をよろしくお願い致します。

【　G　】

※　このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス四国（株）様にご協力いただいております。