

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967 松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

2019年 7月15日発行

オレンジスピリットNo. 26



スポーツ・労働で育ちあう仲間たち！



昨年、南予を襲った水害の大きな悲しみ。お見舞い申し上げます。

周知のように2018年のユニファイドスポーツは、被害をまぬがれた宇和特別支援学校を会場に、宇和高校サッカー部の若い力とともにサッカーを楽しみました。改めて感謝いたします。

さて2019年SON・愛媛EKSデーは、7月14日（日）、今治のバリクレーンにおいて『フライングディスク交流会』を実施することになりました。EKSとは、スペシャルオリンピックス創始者であるユニス・ケネディ・シュライバーにちなんだ言葉です。障がい者フライングディスク競技のあゆみによると、1968年第1回スペシャルオリンピックス国際大会（シカゴ）で正式採用され、日本では1981年に開催された第1回スペシャルオリンピックス全国大会（藤沢市）で正式競技となったそうです。今治ランチの荻田理事を中心に準備がすすめられてきましたが、呼びかけ文にあるように、「アスリート・ファミリー・コーチ・ボランティアの皆様、フライングディスクを体験してみましょう。」私は10数年前、附養（現附属特別支援学校）の子どもたちと一緒に、このスポーツを楽しんだことでした。

ところで発達力といえ、ゆっくり、ゆったり、繰り返しの過程で育つものです。だから、いまだ目に見えない隠れた潜在的なものを引き出し顕在化させるには、共感の目が必要です。これは、スポーツの場だけでなく、労働の場でも同じです。働くという言葉には、はた（周り）の人を楽にするという意味があることを知っていますか？あてにされ、その期待に応えることで認められる。このことが働きがい、生きがいにつながっているのです。

ここで就労に向けての現場実習で学んだことをお伝えしましょう。一つは、ある福祉施設で見た光景です。実習生の彼女は、ゆっくりな行動をとるのでちょっと気がかりでした。でも大丈夫。その子の丁寧な動作は、高齢者のゆっくりした食事のテンポにピッタリで、利用者さんに喜ばれました。もう一つは別の施設で、高等部のA君が計器の解体作業に懸命に取り組んでいました。その熱中ぶりに感心した私は、A君の母親に報告。でも母親は喜ぶどころかさりげない表情で、「あの子は壊すのが好きだから。」の一言。A君のこだわりを活かして組み立てよりも解体作業か！子育ての苦労の先にある言葉に学ばされました。

また、金銭管理に関して、「お金は保護者が管理するだけでなく、本人にまかせる部分も必要だ。」と指摘してもらった経営者の言葉もありがたかった。まさにあてにされる中で人間は育つのです。その子の人生はその子のもの。「トラブルの時が子どもの育つ時。」と言ってくれた母親の言葉も忘れません。

失敗は成長のもと。スポーツも仕事も人生も楽しみながら、アスリートたちの成長を見守りたいものです。

【 理事長 山本万喜雄 】

ランチ紹介!

新居浜ランチ

新居浜ランチはアスリートが3名で頑張っています。

競泳プログラムとバドミントンプログラムを実施しています。

みんな働く成人ですが、毎年市内の中学生を中心にフレンドシップ競技会を開催しバドミントンで交流をしています。

昨年で7回目となりました。継続することで毎年参加者が増え昨年は90名にもなり、主催者としてうれしい悲鳴と慌ただしい悲鳴でした。

毎年参加してくれている船木中学校のバドミントン部の生徒さんが点付けや審判をしてくれて助かりました。

ありがとうございました。 【新居浜ランチ】



優勝は角野中学校 佐々木君・伊藤君ペア

おめでとう!

～中学生の感想から～

- ♥ 上手な人がたくさんいて試合を見て勉強になりました。障がいを持っている人とあまり関わった事がなかったので、バドミントンを通して関わる事ができてよかったです。
- ♥ 今回の参加は2回目で、しなければいけない事などがわかっていたので何事も積極的に取り組むことができました。来年も参加したいです。
- ♥ 今回で2回目だったけど障がい者の方が強くなっていて、びっくりしました。一緒に打ったり、試合をすることが出来てとても楽しかったです。試合中にシャトルを手で返してくれたり、すごく優しくかったです。また参加してコミュニケーションを深めたいです。
- ♥ バドミントンで色々な人とつながれたり、楽しく学ぶことが出来ました。障がいに関係なく楽しみながら試合が出来ました。来年もぜひ参加したいです。
- ♥ 同じ中学校の人とやりましたが、障がいを持っている方々のプレーを見て、どの人も自分から動こうとしていたり一生懸命でした。私は試合をしている人たちの姿を見て最後まで諦めず頑張りたいと思いました。



初対面でも会話が下手でも同じ気持ちで笑えるのはスポーツだからこそだと思います。

参加者は毎年違いますが、アスリートも中学生も成長していると感じます。

今回支援クラスの生徒さんの参加もあり今後につけたいです。

【新居浜ランチ 村上澄子さん】

西条ランチ!

西条ランチでは、陸上プログラムを行っています。

アスリートは、現在24名 17歳から41歳と年齢層も幅広く、地域も西条市だけでなく四国中央市、新居浜市、今治市、松山市からも参加しています。

活動は、月2回西条市運動公園（雨天時はひうち体育館）でプログラムを行っています 新たに松木コーチが加わりアスリートたちの練習への参加率も高く、楽しい雰囲気の中みんな汗を流しています。

年2回西条市陸上競技場で記録会も実施しており、練習の成果を試せる機会になっています。

アスリートはSOの活動だけではなく、色々なマラソン大会や駅伝に参加し、チャレンジする勇気を身につけ達成する喜びを感じています。今では、フルマラソンに参加するアスリートもいます。

西条ランチはこれからも、アスリート、コーチ、ファミリー、力を合わせて地域の中で共に成長していけるように活動していきたいと思います。

陸上に興味がある方は、いつでも見学・体験できます。ぜひ、ご連絡下さい。

アスリートだけではなく、ボランティアの方も大歓迎です。

【 西条ランチ 】



今治ランチ! 《 アスリート・トピックス! 》

『友だちっていいね!!』

私は、現在今治市内のスーパーマーケット、ザ・ビッグ今治店の農産部で働いています。今は、野菜を切ったり、袋づめやパッキング、品だしを中心に仕事しています。夕方には値引きマシーンを使っの値下げもしています。一緒に働いているパートさんともコミュニケーションをとりながら、これからも仕事を頑張ります。

私は、13年前からスペシャルオリンピックスでボウリングをしています。月2回の練習があります。仲間と一緒に楽しくゲームをしています。地区大会や全国大会にも出場しました。県内外のアスリートの仲間と一緒に試合をして、メダルをもらえた時はうれしいです。

私は、2年前愛媛県で開催された第17回全国障害者スポーツ大会のボウリング競技に出場しました。初めての国体出場だったので緊張しましたが自分なりに頑張りました。ボウリングでたくさんの仲間と知り合うことができました。

又、5年前からふれあい太鼓・絆で和太鼓にもチャレンジしています。練習は月2回あります。仕事が終わってからの練習はしんどい時もありますが頑張っています。たくさんのイベントにも出演し会場のお客さんから拍手をもらえたらうれしいです。太鼓の仲間たちとこれからも一緒に頑張ります。

私は、育成会の活動にも参加しています。カラオケ会、体育大会、クッキング教室、フラワーアレンジメント教室、ボウリング大会、研修旅行、などにも参加しています。仲間や友だちと一緒に参加できて楽しいです。青年学級にも参加しています、とても楽しいです。

私は、ツイッターで知り合いになった同じ劇団ファン仲間の県外の友だちと連絡を取り合い、好きなグループや劇団のライブやお芝居を観に大阪へ行きます。友だちと一緒に大阪のユニバーサルスタジオジャパンに遊びに行ったりもしています。ユニバーサルスタジオジャパンでは、一緒に回ったり一緒に御飯を食べたりして楽しく1日を過ごしました。私の大好きなミニオンのグッズも買いました。7月には、石川県の友だちと2人で東京ディズニーシーと東京観光をします。とても楽しみです。お給料をためて、これからも旅行やライブを楽しみたいです。

同じ趣味の合う、何でも気軽に話のできる友だちっていいですね。これからもたくさん友だちを増やして行きたいです。

【 アスリート 矢野 由貴奈さん 】



「手をつなぐ育成会」の総会で、「スポーツ表彰」を頂きました!!

令和元年5月19日（日）、「今治市手をつなぐ育成会」の総会が行われ、「会長表彰」を頂きました。

スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム愛知でのボウリング金メダルと、障がい者シンクロナイズドスイミングフェスティバル・ソロの部で、ナイスシンクロ賞での受賞でした。

健康増進と趣味を兼ねて始めたスポーツですが、長く続けているとこのようなご褒美もあるんだなあと、スーッと息子を誇らしく思う母でした。これからも、楽しみながら続けていきたいと思っています。【 ファミリー 河北万里さん 】



【 アスリート 河北康佑さん 】

4月21日今年もイオンの育樹祭に参加しました。



今治ブランチの皆さん、お疲れ様でした!

SON・広島自転車競技会の見学に行ってきました!!

5月19日（日）にSON・広島自転車競技会の見学に行きました。恵まれた環境と優れたコーチ、多くの応援団に支えられて、アスリートたちは生き生きと持てる力を存分に発揮されていました。

自転車も本格的で、というより本物で、ユニフォームもビシッと決まっていて、誇らしげな表情も印象的でした。

自転車競技の中心人物である皆さまよくご存じのソーントンさんにもご挨拶させて頂いた際には、「松山で始められるのであればいつでもご協力させていただきます。是非お声掛けください。」との有難いお言葉も頂戴しております。

【 理事 杉本太一さん 】



コーチクリニックを開催しました！

6月23日(日)新居浜市総合福祉センターにて、バドミントン・競泳のコーチクリニックを開催しました。コーチクリニックには多くの参加者がありスペシャルオリンピックスの活動に興味を持っている方が増えていることを実感でき大変うれしく思いました。

朝早くからの講座にもかかわらず、熱心に受講いただき感謝しています。受講された方が、今後積極的にプログラムにかかわり、さらに活動が盛り上がれば幸いです。

最後に、講義のため早朝よりお越しいただいた、SON・岡山の小宮山トレーナーには、感謝いたします。

【 ローカルトレーナー 村上卓也コーチ 】



・たくさんの参加ありがとうございました。愛媛の熱心さが十分伝わりました。

【 ローカルトレーナー 小宮山幸治さん 】

・本日、座学のみ参加でしたが、久しぶりに会えた方もいて楽しくお話を聞かせていただきました。

参加者も70名以上と聞き素晴らしいことだと思いました。 【 ファミリー 日野真里さん 】

・新居浜での開催は3回目、西条との合同開催1回を含めて4回の参加です。SONとの関わりはもう17年になるのだと改めて感じました。ファミリーなので技術的な進歩はありませんし、年々体力は衰えてプログラムには見学参加するだけの存在ですが、こうしてCCを開催することで一人でも多くの方に周知でき関わってもらえる事をありがたく思います。既に大人になったアスリートの競技会参加での成長は大きく、ファミリーとしてうれしい限りです。トレーナーコーチの小宮山様、村上様そして事務局の小倉さんお疲れさまでした。

【 新居浜ブランチ 村上澄子さん 】



・ゼネラルオリエンテーション講師の村上トレーナーの巧みなお話と、説明によりSOの事が良く理解出来たと思います。

また、バドミントン実技講師の小宮山トレーナーは、バドミントン講義も楽しく聞かせて頂き、その後の実技では大変ユニークな指導をして下さり、あっという間に時間が過ぎ有意義な体験をさせて頂きました。

ご指導頂きました講師の方々有難う御座いました。

【 松山・東温ブランチ長 末松茂さん 】

・左から 濱本君・竹田君・櫛部君・佐古田君
バドミントンプログラムに参加ボランティアコーチとして、指導して下さいいる新田高校バドミントン部の皆さんです。



2019年ニュースレター賛助会員名簿（個人のみなさま） 2019年1月1日～6月30日

相原健二	相原佐奈江	青野毅	秋山一郎	明比美佐子	浅井重喜	浅井則生
飯尾久美子	池田和弘	池田香	池田佐智子	池田祐二	石川章代	一色環
一色豊	石丸妙子	和泉智恵子	和泉義人	伊藤雄二	井上博	今崎一洋
印南扶美恵	宇都宮智子	宇都宮唯	岡部靖雄	大西環	大野文	大野順一
大原直子	越智和代	落合操	梶原隆司	片上嘉予	加藤哲二	加藤敏浩
数野美佐子	亀田均	亀田優人	苅田欣也	川上ヒロ子	河島淳子	河北万里
木原明美	木原誠哉	公原憲代	公原泰夫	工藤美奈子	久米隆	久米敏子
久米恵	栗田弥和	鴻上千春	鴻上康孝	合田久子	合田幸弘	河野仁美
児島秀雄	近藤幸代	佐々木章公	佐々木貴裕	佐々木民子	佐々木有希子	塩崎晃英
塩崎温子	塩崎喜代子	塩崎眞士	塩崎泰子	篠原博	柴田徳子	白石敦彦
白石尚子	白石美奈子	末松茂	末松ひとみ	杉森朝日新聞舗		鈴木豊博
角倉正雄	角倉若美	須山広周	仙波康司	仙波陽介	仙波良三	曾我部千尋
曾我部冬子	高岡栄美子	高岡央行	高岡令子	高木悦野	高木弘子	高木正敏
高橋明	高橋健太郎	高橋さゆり	高橋猛	高橋信晃	高橋道明	田口千春
田口喜久	武田圭子	武田誠一郎	武田正直	田坂栄二	田坂有祐	田所美恵
田所裕樹	田中小百合	田中博	田中真澄	駄馬多恵子	谷本加代	玉井茂明
玉井孝明	田村千代子	津吉敏彦	土居マサ子	土居則行	時岡洋祐	時岡美恵
徳増真弓	年森恭子	戸田幸	中岡正美	仲神繁秋	中川隆幸	中川真奈美
永井富子	長野一朗	永易信正	長山成生	長山諒太	難波江千春	野島小百合
野田雅仁	萩森君子	萩原寛	萩原貴美子	橋本治子	鳩崎美穂子	ハトの会
馬場耕三	浜原光男	浜原道由	日野和幸	日野眞理	福島隆広	福島久子
福田佳代子	福樹正	福樹恵	藤田いづみ	星加英子	星加智也	本庄菊子
松下康平	松下里美	松田佳彦	松本義雄	松浦侯子	真鍋秀美	真鍋光恵
水崎圭二	水崎理恵	宮崎雅延	宮道健二	三好みや	村上潤二	村上卓也
村上千恵美	村上直子	森内雅子	森実保	森平純子	森本里美	矢野信子
山内真二	山下清子	山田広子	山平俊介	山平真美	山本京子	山本修嗣
吉井章雄	横井直美	龍門壮太	龍門洋美	若槻弘幸	渡邊一彦	渡辺晴美
渡部房子	渡部正之	渡部美穂	渡部有架	和田麻喜	和田誠	

2019年ニュースレター賛助会員名簿（企業・団体のみなさま）

株式会社石原自動車教習所	株式会社伊予銀行	株式会社えひめ保険企画
株式会社イーエルプランニング	株式会社イクシオ	風早集会所 株式会社小倉葬祭社
株式会社長曽鉄工所	株式会社レデイ薬局	国際ソロプチミスト松山
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	伯方塩業株式会社	社会福祉法人日野学園
不二印刷株式会社	株式会社松山ステージサービス	三浦工業株式会社
有限会社合田機工商会	有限会社ニュースポーツ	有限会社西条製作所

2019年ご寄付をいただきありがとうございました。

落合 操 様

コープえひめ2019年度福祉活動基金助成金をいただきました。

生活協同組合コープえひめ 様 ありがとうございました。

一般ボランティアさん大募集

SON・愛媛では、10月に2つの大きな競技会が開催されます。

当日のボランティアさんが不足しています。経験なくても大丈夫ですので、興味のある方、ボランティアをしてみたい方、ぜひご参加をお待ちしています。

募集の締め切りは、8月末日です。よろしくお願いいたします。

『第3回スペシャルオリンピックス日本・愛媛 バドミントン競技会』

- ・開催日程 2019年10月6日（日曜日）
午前9時～16時（予定）
- ・開催場所 愛媛県総合運動公園・メインアリーナ

『第5回スペシャルオリンピックス日本 中国・四国ブロック競泳競技会 in 愛媛』

- ・開催日程 2019年10月27日（日曜日）
午前8時30分受付／9時30分～16時（予定）
- ・開催場所 松山市中央公園プール アクアパレットまつやま

◎ ボランティアの内容

- ・選手団の受入れ（受付完了後、選手団の待機場所へ誘導）
- ・更衣室、トイレへのアスリート案内（往復）
- ・試合コールされたアスリートを試合待ちエリアへ誘導
- ・試合終了したアスリートを選手団待機場所へ誘導
- ・選手団の怪我・病気への最初の対応
- ・その他選手団の様々なサポート

【予定人数】 10～15名程度

アスリートと
コーチが競技に専
念できるようサポ
ートする
ボランティアです。

- ・駐車場の案内
- ・体育館入口のSO幟旗設置
- ・SO旗、放送設備チェック、本部席設営（長机、椅子）
- ・パーテーション設置
- ・マット（椅子の下に敷く）配置
- ・弁当配布及び弁当ゴミ回収のお手伝い
- ・表彰式など式典の準備と片付け

【予定人数】 10～15名程度

競技会の開催を
サポートする
ボランティアです。

お問い合わせ先

NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

〒790-0967 松山市拓川町3番地44号 日野学園内

TEL・FAX 089-941-5630

メールアドレス: son_ehime@son.or.jp

SON愛媛 HP: <http://www.son-e.com>

※ このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス四国(株)様にご協力いただいております。