



特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967 松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

No.33

2021年 3月25日発行

「2021年度もどうぞよろしく！」



わが家の小さな庭にも椿や紅梅・白梅が、そしていま一本の白木蓮、桜によく似た杏の花、黄色いレンギョウが咲き、裏山ではウグイスが鳴く季節になりました。菜の花が咲きそろそろ伊予路には、いよいよ春本番の訪れです。その後お変わりございませんか。

そのような中、2月28日（日）松山市男女共同参画推進センター「コムズ」において特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛の総会が開かれました。

周知のように2020年度は、新型コロナウイルスのパンデミック（世界的大流行）でSOの冬季ナショナルゲーム北海道大会は中止となり、また東京オリンピック・パラリンピックの開催も2021年夏に延期となりました。その大会も開催の日が近いというのに大きく揺れています。

さて総会の方は、①2020年度の活動報告、②活動計算書の承認と監査報告、③2021年度の活動計画④その活動予算の承認、⑤役員選任の件という5つの議案が提案されました。これらの提案内容については、事務局から事前に総会資料が届けられており、しかも活動の実際については機関紙「オレンジスピリット」（29～32号）で報告されていることもあって、いずれの提案も賛成多数で承認されました。

念のために申し添えると、2020年度はコロナ感染の拡大に伴い、事業計画の修正をせざるをえませんでした。プログラムの再開にあたっては、健康カードへの記入とともに、非接触型体温計を購入し対応しました。ほとんどのプログラムが中止となった中で、第14回のSON・愛媛と松山湯築ライオンズクラブとの共催のボウリング競技会だけが、愛媛地区の参加者のみで開催されました。

2021年度の事業およびイベントや競技会そして各プログラムに関しては、残念ながら現在未定というところが多いです。しかし、予定されているSON・愛媛の20周年事業は、小さな会になっても何とか実現したいと願っています。こうした活動を支える理事・監事・運営委員は、全員留任していただくことになりました。総会后、第1回の理事会が開かれ、山本理事長、日野・石原副理事長の再任を決定。あわせて大上事務局長から役割分担等の任務が提示され、了承されました。

SON・愛媛の活動を支える事務局スタッフの大上さん、小倉さん、賀原さんには感謝の意を伝えるとともに、いつもながらニュースレターや総会資料・プログラムの印刷でご協力いただいている富士ゼロックス四国（株）様をはじめ、私たちの活動を支えていただいている個人・団体・企業の皆様に感謝申し上げます。

小さな春の彩りを見つけたとはいえ、コロナ感染のパンデミックはまだまだ収束する気配がありません。アスリートの仲間たちが気兼ねなくプログラムに参加できますように!!

皆様、2021年度もどうぞよろしくお願いたします。

【 理事長 山本万喜雄 】

NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛
2021年度総会報告

● 2020年度主な活動報告

1/17 (金) 2019年度会計・事務監査
1/18 (土) 2019年度第4回理事会
2019年度地区活動センサス提出 (SON)
2/23 (日) 2020年度通常総会
2/23 (日) 2020年度第1回理事会
※ 3月から スポーツプログラム コロナ禍で中止
3/21 (土) 第1回運営委員会 中止
3/28 (土) 地区連絡協議会・全国事務局長会議(東京)中止
3/29 (日) 上半期ブロック会議・SP委員会全国会議(東京)中止
4/18 (土) 運営委員会 中止
5/16 (土) 運営委員会 中止
6/20 (土) 第1回運営委員会
7/18 (土) 第2回理事会
7/19 (日) スポーツプログラム再開
8/22 (土) 運営委員会 中止
9/ 6 (日) どてかぼちゃカーニバルに出店 中止
9/19 (土) 第2回 運営委員会
中国四国地区ブロック下半期事務局会議 中止
中国四国地区ブロック下半期 SP 委員長会議 中止
チャリティーゴルフ大会 中止
10/17 (土) 第3回運営委員会 中止
11/21 (土) 第4回運営委員会
SON・広島陸上競技会参加 中止
SON・岡山バドミントン競技会参加 中止
中国四国ブロック認定コーチ研修会 中止
12/ 6 (日) 第14回SON・愛媛ボウリング競技会・SO デイ
12/ 6 (日) 以降スポーツプログラム中止
12/19 (土) 第3回理事会 中止

● 2021年度活動計画

1/15 (金) 2020年度会計・事務監査
1/30 (土) 2020年度第3回理事会
2020年度地区活動センサス提出 (SON)
2/28 (日) 2021年度通常総会
2/28 (日) 第1回理事会
3/21 (日) 第1回運営委員会
3/27 (土) 地区連絡協議会・全国事務局長会議
3/28 (日) SP委員会全国会議・上半期ブロック会議 (web開催)
4/17 (土) 第2回運営委員会
5/15 (土) 第3回運営委員会
6/19 (土) 第4回運営委員会
他地区競技会参加
7/17 (土) 第2回理事会
他地区競技会参加
SON・愛媛20周年記念行事
8/21 (土) 第5回運営委員会
他地区競技会参加
9/ 5(日) どてかぼちゃカーニバルに出店
他地区競技会参加
中国四国地区ブロック下半期事務局・SP委員長会議
9/18 (土) 第6回運営委員会
中国四国ブロック認定コーチ研修会
10/16 (土) 第7回運営委員会
他地区競技会参加
チャリティーゴルフ大会
11/20 (土) 第8回運営委員会
SOデイ かけっこ教室
他地区競技会参加
第15回SON・愛媛ボウリング競技会
12/18 (土) 第3回理事会



● 2020年度活動計算書

収入の部 (単位：円)

科目	実績	備考
会費収入	1,216,000	正会員入会金/正会員会費収入/賛助金収入/法人会費収入
寄付金等収入	661,410	寄付金収入/受取負担金
助成金収入	-	助成金収入
雑収入	311	雑収入
収入計	1,877,721	

支出の部 (単位：円)

事業費	640,177	人件費/スポーツプログラム費/競技会費/ナショナルミーティング費 コーチ研修費/専門委員会費/行事費/広告事業費/販売物品購入費 減価償却費/地代家賃/光熱水料費
管理費	1,104,163	人件費/会議費/印刷製本費/光熱水料費/消耗什器備品費 消耗品費/修繕保守費/通信運搬費/旅費交通費/雑費
繰越金	133,381	
支出計	1,877,721	

● 2021年度活動予算書

収入の部 (単位：円)

科目	予算	備考
会費収入	1,522,000	正会員入会金/正会員会費収入/賛助金収入/法人会費収入
寄付金等収入	600,000	寄付金収入/受取負担金
助成金収入	50,000	助成金収入
雑収入	1,000	雑収入
予備費	762,000	
収入計	2,935,000	

支出の部 (単位：円)

事業費	1,820,000	人件費/スポーツプログラム費/競技会費/ナショナルミーティング費 コーチ研修費/専門委員会費/行事費/広告事業費
管理費	1,115,000	人件費/会議費/印刷製本費/光熱水料費/消耗品費/消耗什器備品費 修繕保守費/通信運搬費/旅費交通費/雑費
支出計	2,935,000	

● 2021年度新役員

(五十音順)

理事	秋山 香織 澤田 公子 橋本 治子 山内 幸子	石原 実 上甲 泰 日野 二郎 山本 万喜雄	大上 俊輔 末松 茂 松井 宏治	苺田 欣也 杉本 太一 村上 澄子	栗田 弥和 時岡 美恵 村上 千恵美
監事	近藤 猛	森 健			
顧問	下田 正	立川 百恵			

2021年度 ブランチ活動計画

活動期間：2021年1月1日～2021年12月31日

スポーツプログラム及び競技会関連活動								
月	松山・東温ブランチ	場所	今治ブランチ	場所	西条ブランチ	場所	新居浜ブランチ	場所
1								
2	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
3	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
4	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
5	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
6	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
						陸上記録会実施		
7	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
8	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
9	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
10	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
11	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
12	バドミントン・ボウリング	各施設	ボウリング	桑名ボウ	陸上	運動公園	競泳	山根公園プール
	競泳					バドミントン	総合福祉センター	
	SON・愛媛ボウリング競技会		SON・愛媛ボウリング競技会		SON・愛媛ボウリング競技会			

- ・ 中国・四国ブロック認定コーチ研修会
- ・ 競泳競技会（SO日本・中国地区大会）中国四国ブロック競技会（ボウリング・陸上）実施の場合参加予定
- ・ SON広島（競泳・ボウリング・陸上）競技会・SON山口ボウリング競技会・SON兵庫陸上競技会
- ・ SON岡山バドミントン競技会・SON福岡ボウリング競技会参加についても、実施の場合は参加予定

その他の活動及び事業計画



松山・東温ブランチ	今治ブランチ	西条ブランチ	新居浜ブランチ
手芸教室 東温市どてかぼちゃカーニバル サンキューパーティー SOデイ	環境ボランティア参加 チャリティボウリング参加 サンキューパーティー SOデイ	西条市駅伝 サンキューパーティー SOデイ	ユニファイドバドミントン サンキューパーティー SOデイ

総会の報告をします!

先般2月28日に、2021年度のスペシャルオリンピックス日本・愛媛の定期総会を実施いたしましたので、その内容をご報告いたします。今回の総会は、新型コロナウイルスの影響を鑑み、ご来賓の皆様にはお声がけを行わず、正会員のみで実施させていただきました。

総会の議事につきましては、2020年度の活動報告や2021年度の活動計画、ならびに昨年度の決算や新年度の予算計画など、スムーズに承認いただきました。

ただ、現状は新型コロナウイルスの影響により活動が制限されており、今後の見通しにつきましても不透明な状況ではありますが、引き続き本年度もS O活動の強化に向けて取り組んでまいりますので、皆様のご支援のほど宜しくお願いいたします。

【 理事 松井 宏治 】

バドミントンプログラムサンキューパーティー

12月6日(日)



新型コロナウイルスの拡大の為、バドミントンプログラムも1タームの活動しかできませんでした。

例年なら会食を兼ねたビンゴ大会で盛り上がるのですが、今回は最終日の活動後くじ引きによるプレゼント交換でプログラムを締めくくりました。

また活動休止に入ります。

再開に備えて健康に気を付けて体力維持に努めましょう! 【新居浜ランチ】

今治ランチのアスリート河北さんが愛媛新聞に掲載されました。ご紹介します。

今治市阿方の作家河北康佑さんの花を題材にした絵画作品が、このほど伊予銀行(松山市)の「こどもよき口座開設キャンペーン」のプレゼントグッズに採用されました。同行が3月31日まで配布しており河北さんは「とてもうれしい!」と満面の笑みで話しています。

ダウン症の河北さんは中学2年から絵画教室に通い、20歳になった2015年以降は市内のギャラリーカフェや銀行ロビーなどで作品展を開いています。新聞やテレビで紹介された河北さんの創作作品が、伊予銀行関係者の目に留まり、花や風景を描いた作品が20年の卓上カレンダーになりました。

今回採用されたのは『おえかきちょう』と『大学ノート』の表紙です。桜やヒマワリなど花をテーマにした油絵4点で、おえかきちょうの一部ページに作品をモチーフにした塗り絵、大学ノートの各ページには作品に登場するカタツムリが描かれています。

「花はきれいで、心が幸せになる!」と河北さん。暖色系の色を使った凸凹感のある筆数で、画面いっぱいにテーマを表現しています。最近では花以外にも興味を持ち東京の国立競技場を描いた大作を完成させました。

2021年1月からは、自宅周辺の街を描きたいと言われていました。

母万里さんは、「特に受賞歴はないけど、ノートやカレンダーに採用してもらえるのはありがたいです。」と話しています。

【 愛媛新聞記事より 】

トピックス!

西条ランチより、皆さんの心が温かくほっこりするような、『ファミリーのある日のつぶやき』を2つご紹介します。きっと幸せな気持ちになれますよ♡ 【西条ランチ ファミリー・田坂英里さん】

・最近食事が終わると、息子が必ず「ごちそうさま。美味しかったよ。」と言う。自分で言うのも情けないが、私は決して料理上手ではない。それなのに彼はいつも「美味しかったよ。」と言う。

さすがに今日は美味しいとは言えないだろう、という悲惨な食事の後も「ごちそうさま。美味しかったよ。」

「えっ?今日のは美味しくなかったよね?」と聞くと、ちょっぴり困った顔をして、「でも、こう言ったらお母さんうれしいでしょ?」ときた。なんと!泣かせるセリフではないか。息子が兄夫婦を招待して食事を振る舞った時に、みんなが笑顔で「美味しかったよ。」と言ってくれるのがうれしかったのかも。

そうそう、ほんのひと言、相手がうれしくなる言葉を言うだけでみんなが幸せな気持ちになれるんだよね。そういうことの積み重ねで世界は幸福で満たされるのであります。

・息子が30歳になった。そして母はそれなりに年老いた。将来(←これがそれほど遠い将来ではなくなった)が不安。全くもって不安の塊。

母は年老いて体も頭もガタがきている。ずっと守るべき、導くべき対象だった息子のことを頼れる相手のように勘違いしてしまうほどに。そしてそれはもしかしたら「勘違い」ではないかもしれない。近頃では時に彼の「お母さん、しっかりしてよ。」という冷ややかな…いや、温かい眼差しをありがたく受け止めさせていただいている。

どうやら年老いてガタがくるのも悪いことばかりではないらしい。反比例して、わが子が頼もしくなる…多分。



パートナー紹介

～黒川真太さん～

水泳の活動が休止して半年以上経ちました。

毎週参加している時には、しんどいなと思う日もたまにありましたが、活動が全くなり、ただたださみしく感じています。

パートナーとして小学生から水泳に参加してきた息子も中学3年生になりました。中学生になってからは西中学校で駅伝活動に打ち込み、水泳に行けない日も多くなりました。それでも「真太くん来ないんですか?」「真太くん元気?」とみんなが気にかけてくれる事が嬉しかったです。

そんな息子の駅伝活動ですが、新居浜市では大会記録更新、県大会は優勝することができました。悲しいことに全国大会は中止となりましたが、仲間と力を合わせて切磋琢磨することの素晴らしさを学んだと思います。高校でも陸上を続けるので、さらに忙しくなりそうですが、またいつか水泳チームの練習や大会に参加できるといいなと言っているのです、その時は暖かく迎え入れてやってくださいね。

【黒川真由子コーチ】

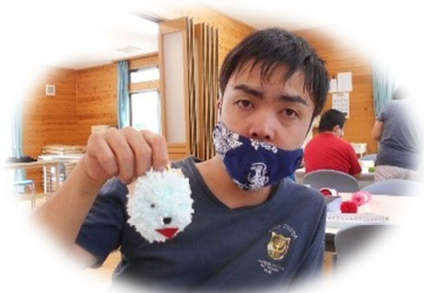


2020/11/22

県中学区長距離継走
総合優勝 56分01秒13
おめでとう!



アスリート紹介



～村上瑛一さん～

・就労移行支援 B 型・生活介護の作業所『わかば第 2 作業所』で手先の器用さを活かして仕事をしています。

シーツをペアで折り、所定の形に出来たら袋入れ、テープ止めなど得意な役割をそれぞれが力を発揮し頑張っています。

近くのお菓子メーカーから下請けし、箱折りを行っています。

・ヘルパーさんの支援を借りながら木工を始めて 8 年になります。ガラクタ作品ですが誰かに見てもらえたらと空き家で月に 1 回オープンしているフリーマーケット『猫市』で展示・販売しています。

今ではちょっとした家具のリフォームなど母の助けになっています。

手作り感満載の作品はほっこりします。 【 母 】



～佐々木玲奈さん～

・新居浜市東雲町の café alley cat で働いています。今年で 7 年目になります。

お料理のお給仕をしたり、調理の手伝いをしたり、中でもコーヒーを入れるのは得意で、

『みんなのコーヒー』の豆を使ったコーヒーは、お客さんからおいしいと好評です。

お店で知り合ったお客さんとも、ずいぶん仲良くなりました。

お客さんに「おいしい!!」と言ってもらえるように、これからも楽しく働きたいと思っています。

【 玲奈さん 】



～山内康平さん～

・障がい者、高齢者、若者がみんなで楽しく働く食堂『ばあばのお昼ごはん』で毎日元気に仕事に通っており、普段と変わらない生活ができることに感謝しております。Go To Eat に加盟しており、毎日たくさんのお客さんが来てくれます。

「お食事券の会計は難しいです!」と嬉しい悲鳴をあげて頑張っています。こんな日々を地道に送っていますが、早くまたみんなと楽しく活動できることを祈って、ランニングや個人的に水泳をして体力維持に努めたいと思います。

【 母 】





スペシャルオリンピックスの活動参加について

スペシャルオリンピックス日本では、1人でも多くの人たちに活動へ参加していただくことで、知的障がいのある人たちがスポーツを楽しみ、心身の健康を増進すると共に、共に暮らす地域の人たちと障がいや性別、年齢などをこえた友情の輪が広がることを願っています。

スペシャルオリンピックス日本の活動は、多くの企業・団体・個人の皆さまのご支援、ご協力により運営されています。皆様のご都合に応じお気持ちに沿った温かいご支援をお待ちしております。



寄付・協賛のお願い

SON・愛媛は、現在、正会員80人、賛助会員150人、企業・団体会員17社の皆様のご寄付や企業協賛によって支えられている非営利組織です。

SON・愛媛には、ボウリング・競泳・バドミントン・陸上の4種目、アスリートは81人います。

毎年、他地区で開催される競技会・全国大会への参加、中国・四国ブロック競技会の開催、アスリートの様々なチャレンジを支援するための研修などを実施しています。

ひとりでも多くの知的障がいのある人たちが活動に参加することで、一人ひとりが輝けるよう、皆様のご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

SON・愛媛では、賛助会員（個人会員と企業・団体会員）さんを募集しております。

個人会員の方には年間一口3,000円からの賛助金をいただいております。企業・団体会員の方々からは年間一口10,000円からの賛助金をいただいております。

企業・団体の方々につきましては、SON・愛媛の広報誌や競技大会冊子等への広告掲載やイベント・行事での企業・団体のPR活動などもおこなえます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



自分のスタイルで、ボランティアをしてみませんか

○ 一緒にからだを動かしたい!アスリートと一緒に楽しみたい!

- ・アスリートと一緒にスポーツの練習をするパートナー
- ・参加してみたい競技、得意な競技のコーチ

※ボランティアに参加するにあたり、競技経験は問いません。



○ イベントに参加したい!

- ・チャリティーイベントのサポート
- ・アスリートの競技補助等

○ 平日にボランティアしたい!

- ・事務局のお手伝い
- ・資料の発送作業等

発行 NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

〒790-0967 松山市拓川町3番地44号 日野学園内

TEL・FAX 089-941-5630 メールアドレス: ehime@son.or.jp

SON愛媛 HP: <http://www.son-e.com>

※ このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス四国株式会社様にご協力いただいております。