

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

2023年11月14日 発行



## スポーツを楽しく、一生懸命！

異常気象があたりまえになりつつある酷暑の2023年、いかがお過ごしでしたか？関東大震災から100年目の9月1日に開かれた松山市福祉大会。この大会でスペシャルオリンピックス日本・愛媛は、ボランティア活動功労団体として会長表彰を受けました。ご報告いたします。また、9月10日には新型コロナウイルスの流行で中止を余儀なくされていた“どてかぼちゃカーニバル”が4年ぶりに開催され、多くの方が足を運んでくれました。末松さんをはじめ松山・

東温ランチの皆様、本当にご苦労様でした。

このところ朝晩肌寒くなり、小さな秋の訪れです。NHKの朝ドラ「らんまん」も終わり、田んぼの畔には彼岸花が咲き乱れております。全国障害者問題研究会の機関誌『みんなのねがい』2023年10月号は、「スポーツっておもしろい！」という特集が組まれています。この中には、SO世界大会ベルリン2023に参加した下田さん(長野)による体験記があり、毎週行っているサッカーの練習会には障害の有無を越えて、「仲間たちが集まってきて、上手い下手はあっても、みんなリスペクトしあい、心から楽しみ、そして一生懸命！」という記事が載っています。また同じ号には、陸上競技(ハードル)の選手として三度オリンピックに出場し、二度世界大会でメダルを獲得した為末大さんの「スポーツを楽しく、自由に」という談話の記事も掲載されています。為末さんは「走る哲学者」といわれるだけあって、氏の文章は具体的で論理的です。例えば、スポーツを「身体と環境の間で遊ぶこと」と定義するように、楽しい遊ぶスポーツの普及を願う記事に触発され、アスリートとしての学びをまとめた氏の最新刊『熟達論』(新潮社)を購入しました。

「自分の頭で考えることが大事」

「考えるな。言われた通りにやってみろ」

矛盾したことを言われて迷う時、この二つは「矛盾しておらず段階が違うだけ」と知ることが出来れば安心できるでしょう。氏によれば、「基礎の習得から無我の境地まで、人間の成長には5つの段階がある」という。すなわち、熟達の第一段階「遊」不規則さを身につける、第二段階「型」無意識にできるようになる、第三段階「観」部分、関係、構造がわかる、第四段階「心」中心をつかみ自在になる、第五段階「空」我を忘れる。「熟達のプロセスで遭遇する夢中の瞬間こそ人間の生きる実感の中心だ」、「熟達の最大の喜びは身体を通してわかっていくことにある」と考える著者。様々な達人との対話を重ねて辿り着いた方法論を知るのも悪くはないでしょう。ただ、知を楽しむことに慣れてない人にとっては、現代版の『五輪の書』のような本書を読むにはちょっとした覚悟がいるかもしれませんね。

読むといえば、「オレンジ・スピリット」の紙面に共感してくれた人が、新しくニュースレターの賛助会員になってくれました。こんなうれしいことはありません。スポーツの秋、SOの協力者・応援者を一人でも増やしましょう。

【 理事長 山本万喜雄 】



## 会長表彰をいただきました。



松山市の高齢者週間行事の一つで、令和5年松山市福祉大会が開催されました。長年、地域福祉活動やボランティア活動などに功績のあった方々を表彰し謝意を表すほか、誰もが安心・安全に暮らせる地域社会を実現するため、関係者が互いに理解や連携を深めます。

この大会でスペシャルオリンピックス日本・愛媛は、ボランティア活動功労団体として会長表彰を受けました。



## どてかぼちゃカーニバルに参加しました!

9月10日(日)東温市見奈良にあるレスパスシティで「どてかぼちゃカーニバル」が開催されました。

レスパスシティとはショッピングセンター「クールズ・モール」や「坊ちゃん劇場」「天然温泉利楽」、大型産直市「あさつゆマルシェ」等が一か所にまとまった複合レジャー施設です。

どてかぼちゃカーニバルは、「日本で最初のどてかぼちゃコンテスト」として歴史を積み重ねて38周年を迎えました。



◇出品されてるどてかぼちゃの写真です。



◇ 余製品販売をお手伝いして頂いているファミリー皆さんです。



当日、雨が予想されましたが幸い天候に恵まれファミリー皆楽しく販売し SON・愛媛の啓発活動に協力して頂きました。

【松山・東温ランチ末松茂さん】

◇ 理事長も応援に駆け付けてくれました。





## 今治シティマラソンに参加しました!!

10月8日(日)心配していたお天気も時折小雨がぱらつく程度で、秋らしい心地よい風が吹いていました。ハーフマラソンに玉井智也さん・高橋健太さん・曾我部慎也さん、10kmに菅速人さん・村上浩樹さん・村上裕樹さんが参加しました。

今年の夏は特別暑かったので練習不足でした！タイムは悪かったけど完走できてほっとしています。

【 アスリート 曾我部慎也さん 】

マラソン大会の二日前から急に左足が痛くなり、出場できるか、出ても完走できるかと不安でした。けれども走り出すと5kmを過ぎたくらいから左足の痛みもなくなり、無事完走することができました。記録は自己ベストに近いタイムでした。今後のマラソン大会やSON岡山の大会でもいい記録が出せるよう頑張りたいです。

【 アスリート 玉井智也さん】

今治シティマラソンでハーフマラソンに出場しました。同じクラブチームの人について行きました。結果は去年より少しタイムが上がりました。楽しかったです。

【 アスリート 高橋健太さん 】

10km走って記録は37分でした。5年ぶりに参加しました。

【 アスリート 村上裕樹さん 】

10km頑張って走って1時間切れました！制限時間内にゴールできてよかったです。

【 アスリート 村上浩樹さん 】

今年も今治シティマラソンに参加しました。昨年は5キロのコースでしたが、今年は10キロで参加しました。夏の間の練習不足もありタイムはあまり良くなかったのですが、最後まであきらめず走り切り完走できて良かったです。

【 アスリート 菅速人さん 】





## SON・山口ボウリング競技会に参加しました!



9月17日(日)スペシャルオリンピック日本・山口で開催された、ボウリング競技会に参加しました。久しぶりの県外への競技会出場で、アスリートもみんな張り切って出場しました。コーチとしても他地区の競技会は、愛媛での競技会を開催する事において参考になる点があり有意義な競技会でした。

【 コーチ 苅田欣也さん 】



### 表彰結果

M-2	銀	公原 泰憲
M-3	銀	苅田 拓也
M-5	金	日野 築
M-6	銀	亀田 優人
M-7	銀	工藤右暉

### SON・愛媛の参加者

アスリート	5名
コーチ	1名
ファミリー	4名
計	10名

スペシャルオリンピック日本・山口の競技会では、ボウリング場自体初めてだったので、会場に着いてレーン確認したら私の苦手なレーンで最初は投げれる自信がなくて、でも投げない事には意味がないので挑みましたが、3ゲーム投げて1ゲーム目は209点と200アップで調子良かったです。

しかし、緊張のせいなのか2ゲーム目と3ゲーム目はスコアを落としてしまって、結果は銀メダルでしたが、1ゲーム目で209は出たので、私的に頑張ったなと思いました。愛媛県選手団以外にも、香川県選手団や山口県選手団など色々な県の選手団の皆さんと一緒に投げれて嬉しかったです♪友達も増えて良かったです♪次回のスペシャルオリンピックの競技会では、私自身の投球がもっと出来るように事前に練習して、レーンコンディションを掴めるようにしたいです♪

【 アスリート 工藤右暉さん 】



久しぶりの県外での競技会で、1ゲーム目ハイスコア！  
2ゲーム目で崩れ3ゲーム目で立て直すアスリートが、2名  
程・・・あとは皆楽しそうにプレー出来て良かったです。

みんなとっても良い成績でした！

【 松山・東温ランチ ボウリング 日野眞理さん 】



## 競泳コーチクリニックを開催しました！

10月22日(日) アクアパレットまつやまにおいて、競泳プログラムの新規コーチクリニックの実技講習が行われました。

村上卓也ローカルトレーナーの指導のもと、徳島から1名香川から3名、愛媛からはファミリーから白石さん、和田さん、河本さん、萩田夫妻、赤尾コーチが、参加してほぼ2時間の実技講習が行われました。

ローカルトレーナーからは、泳力のある新規コーチ希望者でした、と。

参加者からは、「勉強になりました。」「泳ぎ方はわかるけれど、指導になると難しい。」との声が、聞かれました。

新しいコーチが増え アスリートの指導も、幅が広がりそうです。

【 実行委員 福島久子さん 】



・コーチクリニックが、実施されるのを待っていました。参加できてよかったです。

【 香川県からの参加者より 】

・勉強になりました。

【 徳島県からの参加者より 】

・初めてプールに入って、楽しかったです。【 参加者 Sさん 】



何度かプログラムに参加していましたが、改めて競泳特有の体の使い方を詳しく教えて頂き大変参考になりました。

今後も選手が楽しく泳げる雰囲気作りを精一杯サポートしていきたいと思っています。

【 受講者 河本胡桃さん 】

競泳コーチクリニックは4年ぶりの対面での開催でした。村上トレーナー、徳島、香川、愛媛の参加者の皆さん、会場サポートをしていただいたファミリーの皆さんお疲れ様でした。

【 事務局員より 】





## 今治ランチの活動紹介です！

今回は、今治ランチの活動をご紹介します。

8月13日(日)桑名ボウルでのボウリングプログラムでは、ボランティアに今治北高生4人が参加してくれました。

9月10日(日)サンアビリティーズいまばりで、わいわいフェスタにスペシャルオリンピックスで参加しました。そこでは、みんなでeスポーツに参加しました。

9月30日(土)サンアビリティーズいまばりで、フライングプログラムを行いました。



9月10日(日)に、わいわいフェスタがありました。そこでeスポーツの体験で私は太鼓の達人をしました。色んな曲で叩きました。とても簡単に叩けたし楽しかったです。また機会があれば挑戦したいです。

【 アスリート 矢野由貴奈さん 】



### スペシャルオリンピックスの活動参加について

SON・愛媛は、皆様のご寄付や企業協賛によって支えられている非営利組織です。

他地区で開催される競技会・全国大会への参加、中国・四国ブロック競技会の開催、ボランティアの育成のほか、アスリートの様々なチャレンジを支援するための研修などを実施しています。ひとりでも多くの知的障がいのある人たちが活動に参加することで、一人ひとりが輝けるよう、皆様のご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

#### NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

<事務所> 住所:〒790-0967 松山市拓川町3番地44号

<サテライト事務所> 住所:〒790-0011 松山市千舟町1丁目2-1  
フジビル3階

電話 : 089-941-5630

E-mail : ehime@son.or.jp

H.P : <https://www.son-e.com>

これからもSON・愛媛の活動を知っていただき、ご理解ご尽力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。 【 事務局員より 】



※ このニュースレターの印刷は、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様にご協力いただいています。