

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

2024年 1月22日 発行



SON えひめの活動(2023)

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

「戦争の反対語は平和ではなく対話です」(暉峻淑子)と言われますが、平和なくしてスポーツなし。私たちは世界中の国々から戦争がなくなることを願っています。

ところで、「スペシャルオリンピックス(SO)って何？」と尋ねられたらどのように答えますか。

2023年に刊行された日本障害者協議会編『障害と人権の総合辞典』(やどかり出版)によれば、1968年に設立された国際的なスポーツ組織であるSOについて次のように記述されています。

「SOでは、さまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会が年間を通じて提供され、家族と仲間との交流、健康増進や自己実現、社会参加をめざす場となっている。SOに参加する知的障がいのある人は“アスリート”と呼ばれ、2023年現在、201の国と地域から313万人以上のアスリートが参加している。

大会では、各々が最大限の力を発揮できるように、性別や年齢、競技力によってグループ分け(デイビジョニング)が行われ、順位にかかわらずすべてのアスリートが表彰される。また、スポーツを通じた相互理解をめざしアスリートと知的障がいのない人でチームを作り練習や試合を行うユニファイドスポーツの取り組みも行われている。これらの運営ボランティアと寄付で行われており、知的障がいのある人への継続的なスポーツ活動の機会の提供には、コーチやサポーターの確保が不可欠である。」(加藤彩乃)

NPO 法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛も、上述のような活動を続けています。新型コロナウイルスの感染が小康状態になったので、2023年は久々に対面でプログラムを再開してきました。12月に行われた第4回理事会では、11月25日、岡山バドミントン競技会に参加したアスリートから「うまいなあ」という声が上がリ、おいに刺激を受けたという報告がありました。また、11月26日、松山で開催された「第17回ボウリング競技会」には、山口、広島、香川、高知、愛媛からの参加で盛り上がりました。日頃鍛えてきた技をいかんなく発揮するアスリートに大きな拍手が送られるとともに、仲間・ファミリーとの交流を楽しむ光景も見られました。とりわけ今回は、共催いただいている松山湯築ライオンズクラブ様が20周年ということで長年のご支援に対して理事長としてお礼を申し上げます。

この他各ランチからの報告にあるように、陸上競技、競泳、フライングディスクなども地域で活動を重ねています。詳しくは「オレンジ スピリット」に掲載されるカラー写真を参考にしてください。ニュースレターの印刷にご協力いただいている、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様には改めてお礼申し上げます。理事会ではこうした活動を総括しながら、来年度の活動計画案につなげたいと話合いました。2024年2月18日に予定されている総会に提案したいと考えています。

【 理事長 山本万喜雄 】





SON・岡山 第14回地区大会陸上競技に初参加！！

西条ブランチ



11月4日(土)、神崎山公園陸上競技場において開催されました。
 参加選手団は高知・愛媛と岡山(岡山・山陽・倉敷・笠岡)。
 愛媛からは6名のアスリート、コーチ2名、ファミリー6名で参加してきました。
 日頃の練習の成果を発揮して活躍し、お互いに応援も頑張りました。
 (初参加ということで高知・愛媛・笠岡地区へは縄跳びの記念品も頂きました。)



他地区の競技会に参加できるようになり、本当によかったですね。皆さんとの交流を楽しんでください。

【事務局員より】



【大会結果】

高橋結衣さん	50m Div.1	2位	御手洗実さん	100m Div.2	3位
曾我部慎也さん	200m Div.1	1位			
玉井智也さん	1500m Div.1	1位	田坂亘祐さん	1500m Div.1	2位
高橋健太さん	5000m Div.1	1位			

(400mリレー)
『媛キュンランナース』(御手洗さん・曾我部さん・玉井さん・田坂さん) 3位

・SON・岡山の地区大会に初めて出場しました。私は1500mで4分46秒10という自己新記録を出して金メダルをとることができました。またリレーでも3位に入賞しました。今回久しぶりに岡山県に行けて、とてもうれしかったです。

また今度はゆっくり遊びに岡山県に行きたいと思いました。

【アスリート 玉井智也さん】

・僕は1500mとリレーに出ました。1500mはそんなに速くなかったけど、最後にラストスパートができたのがうれしかったです。リレーはアンカーで出て2位でゴールできるかと思ったら、内側からスピード違反みたいに速い人に抜かされてびっくりしました。みんなと参加できて楽しかったです。

【アスリート 田坂亘祐さん】

・初めての岡山大会楽しみにしていました！風邪をひいて、練習もできなくて、心配でした。良いタイムで走れて金メダルをもらいうれしかったです。

【アスリート 曾我部慎也さん】



第2ターム記録会!!

西条ランチ

11月12日(日)西条市ひうち陸上競技場に於いて開催しました。

一日中降ったり止んだりの天気でしたが、皆の日頃の行いが良かったせいか、記録会の間は雨に降られずに無事終了することができました。

村上瑛一さん以外はトラック競技だけ一人2種目実施していたのですが、今回はみんなで立幅跳にも挑戦してみようということになり、まず瑛一さんにお手本を見せてもらってやってみました。



四国地区ボウリング交流会!

10月22日(日)四国地区ボウリング交流会香川、愛媛、高知、徳島のアスリートと、ボウリングが楽しくできて良かったです。また開催して欲しいです。

【アスリート 越智進之亮さん】





バドミントン岡山競技会に参加しました。

松山・東温ランチ、新居浜ランチ

11月25日(土)バドミントン岡山競技会に松山・東温ランチと新居浜ランチから、アスリート11名、コーチ4名ファミリー10名が参加しました。参加選手団は岡山(岡山・倉敷)、山口、高知と愛媛でした。

アスリートはみんな、練習の時以上の力を発揮して頑張りました。他県では新しいアスリートも増えており、練習内容などの情報交換もおこないました。大きな刺激をもらいました。

また、試合後はボランティアの高校生とユニファイドでダブルスの試合をおこない、アスリートたちはとても楽しんでいました。久しぶりの大会でしたが、参加者全員が、笑顔で終わることができました。 【 コーチ 仲神早予子さん 】



新居浜ランチのバドミントンプログラムは1コートと補助ネットの活動で、おまけにアスリートが4名なので毎回同じようなゲーム運びとなります。

今回土曜日と言う事もあり新居浜からの参加は1名だけでしたが、大きな会場でたくさんのアスリートとゲームを楽しむことができ良かったと思います。岡山は強く見る側も楽しかったです。ユニファイド形式のゲームも体験でき生き生きとした笑顔も見る事が出来ました。ややテンション高めで帰路につきますがとても良い経験になったと思います。お世話くださった松山の皆さんありがとうございました。

【 新居浜ランチ Mさん 】



【結果報告】

M-2	村上瑛一	1位	F-1	仲神可南子	2位
M-3	渡部翔太	2位	F-1	高木恵	4位
M-3	須山豪	4位	F-1	橋本舞	4位
M-4	仙波陽介	1位			
M-4	高木悠	2位			
M-5	和田誠悟	5位			
M-6	末松堯	2位			



昨日は、お母さんと一緒にみんなとバドミントン岡山大会に行きました。私は、試合を勝ちました。2位になって、銀メダルを獲りました。よかったです。

夜遅くなって、お家に帰りました。楽しかったです。うれしかったです。

【 アスリート 仲神可奈子さんの絵日記より 】



第9回フレンドシップ競技会!!

新居浜ランチ



4年ぶりの再開で中学校の体制も変わっていて参加は船木中学校のみでしたが、先生・生徒さんのご協力のおかげで楽しく行うことができました。

新居浜ランチは今年20年になります。丁度息子が参加してくれた中学生と同じ年に活動を始めました。最初は支援クラスの子や不登校の子で親が始めたものですが、「エイブル」の新居浜上映実行委員長をしたことから、新居浜市バドミントン協会の方々が指導に加わってくれスポーツ色が強いものとなりました。

コーチたちは「バドミントンを好きになってもらいたい」と一生懸命関わってくれました。スペシャルオリンピックス日本ではシングルスがメインですが、コーチたちはダブルスで指導をしてくださいました。サーブも入らない、シャトルを追えないアスリートがコーチと組むことで「ダメ・できない」を感じないでだんだんと「好き」になってこれたのだと思います。

コーチたちは勝つことを目指して活躍してこられた方ばかりですが、アスリートを支援する気持ちは誰よりも強くずっと支えてくれています。



トピックス!!

今治ランチの河北康佑さんが、えひめの障がい者アート展(11月30日(木)~12月10日(日)場所:愛媛県美術館)に出展、絵画展(11月8日(水)~12月19日(火)場所:愛媛県身体障がい者福祉センター、ほほえみ工房ぱれっと道後 花楽里)を開催しました。

・先日、身障者センターに行ったときに拝見しました。ポスターにもなっている作品、とっても素敵でした♥宮沢賢治の「やまなし」が浮かんで来ました。

また今度ゆっくり観たいです。

【ファミリーより】





第17回 NPO法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛 松山湯築ライオンズクラブボウリング競技会開催!

11月26日(日)松山中央ボウルで、第17回NPO法人SON愛媛・松山湯築ライオンズクラブボウリング競技会が、アスリート31名・コーチ9名・オープン参加10名の参加者で楽しく行われました。

コロナ禍を経て、4年ぶりに中国四国のアスリートが集まり、楽しくプレーできました。松山湯築ライオンズクラブさんが20周年ということで、記念品にシューズバッグをいただきました。 【 実行委員 日野真理さん 】



《 アスリートの感想 》

・スペアをたくさんとれたし、ストライクも2回とれて楽しかったです。

【 大野さん 】

・ライオンズの人、一緒にボウリングをしてくれて誠にありがとうございました。ミスをした時も励ましの声をかけてくれたり、スペアをだしたら喜びを分かち合ったりと、素晴らしい一日となりました。友人とも久しぶりに会話ができたので、来年もライオンズの人とボウリングをしたいです。本当にボウリングに付き合ってくれてありがとうございました。

【 時岡洋佑さん 】

・今日は、ボウリングをがんばりました。 【 田所さん、亀田さん、渡部さん 】



《 ファミリーの感想 》

・4年ぶりで参加出来てよかったです。

【 真鍋さん 】

・人数の少ない時、これはこれでいいなあと思っていましたが、久しぶりに多数のアスリートを見て、やはり活気があって良いなあ〜と、改めて思いました。

【 大野さん 】



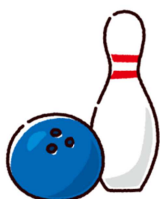
《 松山湯築ライオンズクラブさんの感想 》

・プレイ前の表情とプレイ開始しての表情が違っており、生き生きとプレイされているのが印象的でした。参加させていただきありがとうございました。

【大城慎也さん】

・数年ぶりに皆さんが一同に集まれ大会が開かれた事をうれしく思います。今日は、皆さん精一杯頑張っているいいスコアを出してください。

【 川野友義さん 】





《 ファミリーの感想 》

・好天に恵まれて、中四国の仲間たちと楽しくボウリング競技会ができたこと、嬉しく思います。アスリート達の輝く笑顔に活力をもらいました。

・待ちに待った地区大会を開催して下さい、ありがとうございます。頑張っているアスリート達の姿を見れるのはやっぱりいいですね！

【 相原さん 】

・他県の方の参加でいろいろな人との交流ができ、試合のみでなく人と人との親睦を深める事が出来てよかったと思います。ライオンズの方の協力は基より、選手やスタッフの方、個人個人の協力がとても良かったと思います。

・SON・愛媛の皆様と松山湯築ライオンズクラブ様に温かく迎えて頂き、参加したアスリート達も和やかな雰囲気の中で、競技を楽しんでいました。

ストライクが出て喜ぶ人、スペアがとれなくてがっかりする人、みんな輝いている一日でした。お世話された方々ありがとうございました。

【 SON・山口 ファミリー 中村和子さん 】

・山口・広島・香川・高知より集まり愛媛の方とともに盛り上がっている姿をみて、会場のわれわれとしてもうれしく思います。

【 山田さん 】



2023年ニューズレター賛助会員名簿(個人の皆さま)

2023年 12月31日現在

相原佐奈江	相原翔	青野毅	赤尾さとみ	秋山一郎	明比美佐子	浅井栄二	浅井重喜
浅井則生	池田和弘	池田佐智子	石川章代	磯真理子	一色環	石丸妙子	石丸信子
和泉久美子	伊藤真利子	井上博	印南扶美恵	小倉キヌ子	小倉ゆき	大野文	大野順一
大西環	越智和代	梶原隆司	加藤真弓	賀原忠道	賀原若菜	賀原祥枝	亀田均
川井伸一郎	河本利香	苅田欣也	河北万里	河島淳子	金本健次	川上ヒロ子	菅清経
木原明美	公原泰夫	工藤美奈子	久米敏子	久米真人	栗田龍征	栗田弥和	合田久子
佐伯都	佐々木章公	佐々木民子	白石敦彦	白石美奈子	末松茂	末松ひとみ	須山広周
須山由希子	角倉正雄	仙波康司	仙波節子	曾我部冬子	高岡孝一	高岡令子	高木悦野
高木悠	高木弘子	高木正敏	高橋猛	高橋信晃	高橋道明	武田正直	田坂栄二
田坂有祐	田中博	田中真澄	玉井茂明	玉井孝明	田村千代子	壺内安美	土居多恵子
時岡洋佑	時岡美恵	徳増真弓	仲神繁秋	中川隆幸	中川真奈美	中矢雅枝	中矢佳恵
永易慶子	長野瑞恵	難波江千春	野島小百合	野田雅仁	萩田耕二郎	萩原寛	萩原貴美子
橋本治子	橋本舞	鳩崎美穂子	はとの会	馬場耕三	浜原厚子	浜原先男	東奈々
日野和幸	日野眞理	福島隆広	福島久子	福田佳代子	福榊恵	藤田いづみ	星加智也
本庄菊子	松木一馬	松木伸基	松木由佳	松浦侯子	松下里美	松田佳彦	松田玲瑠
松本友子	真鍋秀美	真鍋光恵	水崎圭二	水崎理恵	村上潤二	村上卓也	村上千恵美
村上文子	村上由美子	森実保	森本里美	矢野信子	矢原修司	山内真二	山田広子
吉井章雄	由藤孝子	横井直美	龍門壮太	龍門洋美	渡邊一彦	渡辺由美子	渡辺文喜
渡部房子	渡部正之	和田麻喜					

2023年ニューズレター賛助会員名簿(企業・団体の皆さま)

株式会社石原自動車教習所	株式会社伊予銀行	株式会社イクシオ	指定相談支援事業所 HARUTA
風早集会所	株式会社小倉葬祭社	株式会社サナス	株式会社ファースト
株式会社レディ薬局	ココ・コーラボトラーズジャパン株式会社	伯方塩業株式会社	社会福祉法人日野学園
不二印刷株式会社	今治ボウリング協会	三浦工業株式会社	株式会社えひめ保健企画
株式会社石材振興会	(有)ニュースポーツ	(有)アート環境企画	

発行 NPO法人 スペシャルオリックス日本・愛媛
〒790-0967
松山市拓川町3番44号 日野学園内
TEL・FAX 089-941-5630
メールアドレス : ehime@son.or.jp
SON・愛媛 HP: <https://son-e.com>

皆さまありがとうございました。
他地区との交流ができるようになりました。これからは、
応援をよろしく
お願い致します。

【 事務局 】

※ このニューズレターの印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様にご協力いただいています。