

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

2024年 4月1日 発行



2024年もどうぞよろしく！

我が家の小さな庭にも水仙、椿、白梅・紅梅、菜の花、レンギョウなどが咲き、裏山からはウグイスの初音も聞こえ、いよいよ春の訪れです。先日は、菜の花とミモザが咲き誇っている黄色い丘（伊予市）に行ってきました。皆様、その後お変わりありませんか。

さて、2024年2月18日、今年度の総会が松山市北条ふるさと館において実施されました。いつものように事務局から事前に総会資料が届けられていたので、総会の成立要件を確認した後、議事に入りましたが、その前に長年、SOボウリング競技会の支援をいただいていた松山湯築ライオンズクラブ様に感謝状を贈呈しました。そして大事な議事は、前年度の活動報告、及び活動計算書と監査報告が、また今年度の活動計画（案）と活動予算（案）が提案され、すべて承認されました。育成会企画に対するSOからの協力のお礼や参加者それぞれのSOへの思いを聞かせていただいた後、賛助会の会員から機関紙に対するお礼の言葉が届けられたので私から紹介させていただきました。

『『オレンジスピリット』ありがとうございます。楽しく読ませていただきました。お写真や文章から生き生きとした楽しそうな雰囲気があふれていて、これがスペシャルオリンピックスの精神なんだと感じました。（後略）』

このような感想に励まされながら、私たちはさらに前進していこうと誓いました。そしてもう一つうれしかったことは、総会にオブザーバー参加していたアスリートからの生の言葉でした。「社会への関心をもつことは愛。“新聞を読まない若者たち”と言われることが多い昨今ですが、どうすれば社会に関心を持ってもらえるか。それを考えるのが教師の仕事ではないか。私は、授業で“3分間スピーチ”という時間をつくって、学生がニュースを一つ選び、どんなニュースか、その内容と自分の意見を3分間でまとめて発表する。またそれに対して友達や教師から違った角度からの意見を聞き、自分の意見を吟味するという試みを長年続けてきた」。こうしたコミュニケーション形成の試みを聞いていたY君。総会が終わった時、「面白い」と反応してくれました。SOの当事者である若者が、主権者としての発言を私にしてくれたことが何より頼もしかった。今後、競技会だけでなくアスリート同士の交流の機会をつくって、小さなつながりを大事にしたいなと思ったのです。若者たちは私たちに世代と異なる方法で価値観を形成していることに気づくべきでしょう。否定的現象の中に肯定的な捉え方ができるかどうか、私たち自身が試されているのです。まず相手を認める、次に苦言や改善点をはさむ、そしてそのためにはどうしたらいいか、具体的で前向きな言葉で締めくくる。つまり、Yes-But-Fightの法則です。もちろん命にかかわることはダメと言わなければなりません。

親亡きあと、我が子はどう生きるか。それが気がかりだとそっとつぶやいたファミリーの一人。そのような声を受けとめながら、私たちのNPOは活動を続けます。今後とも皆様のご協力、ご支援を願っております。

【 理事長 山本万喜雄 】

NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

2024年度総会報告

● 2023年度主な活動報告

スポーツプログラム (毎月)
1/17(火)2022年度会計・事務監査
1/28(土)2023年第1回理事会
2023年度地区活動センサス提出(SON)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.39」発行
2/26(日)2023年度通常総会
2023年度第2回理事会
3/18(土)第1回運営委員会
3/26(日) SON新役員体制事業構想発表会並びに創立30周年式典
4/ 5(水)ニュースレター「オレンジスピリットNo.40」発行
4/22(土)全国代表者議会・SP委員会全国会議
5/ 7(日)中国四国ブロック会議
5/20(土)第2回運営委員会
6/17(土)第3回運営委員会
6/25(日)第8回SON・広島陸上競技会に参加
7/21(金)ニュースレター「オレンジスピリットNo.41」発行
8/19(土)第3回理事会ならびに第4回運営委員会
9/10(日)どてかぼちゃカーニバルに出店
9/16(土)第5回運営委員会
9/17(日)SON・山口地区ボウリング競技会に参加
10/21(土)第6回運営委員会
10/22(日)競泳コーチクリニック実技
10/22(日)SON・高知ボウリング交流会に参加
11/ 4(土)中国四国地区ブロック会議
11/ 4(土)SON・岡山地区陸上競技会に参加
11/14(火)ニュースレター「オレンジスピリットNo.42」発行
11/18(土)第7回運営委員会
11/25(土)SON・岡山地区バドミントン競技会に参加
11/26(日)SOデイ・第17回ボウリング競技会
12/16(土)第4回理事会

● 2024年度活動計画

スポーツプログラム (毎月)
1/16(火)2021年度会計・事務監査
1/20(土)第1回理事会
2023年度地区活動センサス提出(SON)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.43」発行
2/18(日)2024年度通常総会
2024年度第2回理事会
3/16(土)第1回運営委員会
ニュースレター「オレンジスピリットNo.44」発行
4/20(土)第2回運営委員会
地区連絡協議会・全国事務局長会議(未定)
SP委員会全国会議・上半期ブロック会議(未定)
ボウリングコーチクリニック
5/18(土)第3回運営委員会
6/15(土)第4回運営委員会
SON・広島陸上競技会に参加予定
競泳競技会(SON・中国地区大会)参加(予定)
7/20(土)第3回理事会
ユニファイド事業実施
SON・山口地区ボウリング競技会に参加(予定)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.45」発行
8/17(土)第5回運営委員会
9/ 8(日) どてかぼちゃカーニバルに出店(予定)
9/21(土)第6回運営委員会
チャリティーボウリング大会参加(予定)
SON・福岡ボウリング競技会参加(予定)
中国四国地区ブロック事務局長・SP委員長会議(未定)
中国四国ブロック認定コーチ研修会(未定)
10/19(土)第7回運営委員会
SON・岡山地区バドミントン競技会に参加
SON・広島ボウリング競技会に参加(予定)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.46」発行
11/16(土)第8回運営委員会
SOデイ・SON・愛媛ボウリング競技会
ボウリング競技会(SON・広島地区大会)(予定)
徳島フライングディスク競技会参加(予定)
SON・兵庫陸上競技会に参加(予定)
12/21(土)第4回理事会



● 2023年度活動計算書

収入の部 (単位：円)

科目	実績	備考
会費収入	1,204,000	正会員入会金/正会員会費収入/賛助金収入/法人会費収入
受取負担金収入	121,950	受取負担金収入
寄付金等収入	567,914	寄付金収入
助成金収入	-	助成金収入
雑収入	81	雑収入
予備費	230,093	
収入計	2,124,038	

支出の部 (単位：円)

事業費	1,144,875	人件費/スポーツプログラム費/競技会費/ナショナルミーティング費 コーチ研修費/専門委員会費/行事費/広告事業費/販売物品購入費 減価償却費/地代家賃/光熱水料費
管理費	979,163	人件費/会議費/印刷製本費/光熱水料費/消耗什器備品費 消耗品費/修繕保守費/通信運搬費/旅費交通費/雑費
支出計	2,124,038	

● 2024年度活動予算書

収入の部 (単位：円)

科目	予算	備考
会費収入	1,494,000	正会員入会金/正会員会費収入/賛助金収入/法人会費収入
受取負担金収入	150,000	受取負担金収入
寄付金等収入	600,000	寄付金収入
助成金収入	100,000	助成金収入
雑収入	1,000	雑収入
予備費	537,000	
収入計	2,882,000	

支出の部 (単位：円)

事業費	1,810,000	人件費/スポーツプログラム費/競技会費/ナショナルミーティング費 大会参加費/コーチ研修費/専門委員会費/行事費/広告事業費
管理費	1,072,000	人件費/会議費/光熱水料金/備品費/消耗品費/修繕保守費
支出計	2,882,000	

感謝状贈呈

11月26日(日)第17回NPO法人SON愛媛・松山湯築ライオンズクラブボウリング競技会が、行われました。

初回より、ご尽力いただいております松山湯築ライオンズクラブさんに感謝状を贈呈させていただきました。

※20周年ということで、記念品にシューズバッグをいただきました。





総会の報告です!

寒気の間から春の陽気を感じられた2月18日(日)に、2024年度スペシャルオリンピックス日本・愛媛の定期総会を開催いたしました。

今回の総会では新型コロナウイルス感染対策の下、3年ぶりにご来賓の松山湯築ライオンズクラブの荻山浩平青少年委員長をお招きして感謝状を贈呈させて頂きました。松山湯築ライオンズクラブ様におかれましては、平成17年以降永きにわたりボウリング競技を通じて、アスリートの活躍の場、他の地区メンバーとの交流の場をお支え頂いており、そのお礼としての感謝状贈呈です。

総会の議事につきましても、2023年度の活動報告や決算報告、2024年度の活動計画、並びに予算提案など、皆さまのご協力によりスムーズに滞りなくご承認いただきました。

各ランチごとの報告の中でも、ようやく他県アスリートとの交流競技が開催されるようになり、愛媛のアスリートにも明るく元気な笑顔がこかしこで見られたこと、わずかではありますが新しいメンバーも加わったことなどが報告されました。ただそれを支えてくださるコーチやボランティアの増員がままならず今後の課題であることも共有されました。このように、喜びも心配も含んだ新しい年度のスタートではありますが、皆さまの力と知恵と工夫を集結して更なるSON愛媛の充実・発展を図って参りますので、今後ともよろしく願いいたします。 【 杉本太一理事 】



松山湯築ライオンズクラブの青少年委員長荻山様より祝辞をいただきました。



2024の幕開け!

ナショナルゲームで友達になったSON・熊本の前田さんと、2023年12月31日～1月2日まで松山に遊びに行きました。

1日目は松山まで電車で行って、フジグラン松山で太鼓の達人をしたり、一階の食品売り場で色々見たり、色々なことをしました。そのあとに伊予三島駅に電車で行って、伊予三島で降りて、歩いてホテルまで行きました。2日目は私の姉さんの旦那さんが家から私達が泊まってるホテルまで来てくれました。

そして、伊予三島の周りを案内してくれました。嬉しかったです♪

そのあとは電車で松山まで行って、フジグラン松山に行って、昼ごはん食べて、前田さんと2人でマリオカートしました。そのあとはフジグラン出てブックオフに行って、色々見て、そのあとはフジグラン前にあるミスタードーナツに行って、ドーナツを買って電車で帰りました。

3日目は朝から電車で今治駅まで帰りました。そして前田さんとお別れました。

【 アスリート 工藤右暉さん 】



▲ 前田さん



▲ 工藤さん



西条ランチの活動です!

【 あかがねマラソンに参加しました! 】

2023年12月3日(日)新居浜市山根公園付近で開催され、吉井昌弘さん・曾我部慎也さん・村上浩樹さん・村上裕樹さんが参加しました。



僕は12月にあかがねマラソンに久しぶりに出ました。タイムはコロナ前より遅かったけど、楽しく走ることができました。

今年は、タイムが上がるよう走りたいです。

【 アスリート 吉井昌弘さん 】



【 うちぬきマラソンに参加しました! 】

2024年1月8日(月)西条市ひうち運動公園付近で開催され、玉井智也さん・曾我部慎也さん・村上浩樹さん・村上裕樹さんが参加しました。



【 愛媛マラソンに参加しました! 】

2月11日(日)松山市で開催されました。

玉井智也さん・高橋健太さん・田坂亘祐さん・曾我部慎也さん・村上裕樹さんが参加しました。



愛媛マラソンは、スタートから7km まで雨の中走りましたがそれ以降は雨がやんで21kmまで快調でした。しかし36km近くで脚がもたなくなり、自己ベストではあったけど、目標としていた3時間15分を4秒オーバーしてしまいました。

次回はそれを超えるようにがんばります。2023年度は、11月に1500m、1月にハーフマラソン、2月の今回フルマラソンの三つの自己ベストを出せました。

2024年度もSO等のいろんな大会で記録を伸ばしていきたいです。

【 アスリート 玉井智也さん 】

・玉井君とずっと一緒だったので負けないように頑張ったけど、最後は離されてしまいました。次は頑張ります。

【 アスリート 高橋健太さん 】

・スタート直後から、ずっとそばを走っていた二人。よき仲間でありよきライバルの存在が心強かったようで、苦手な35km以降もいつも以上に頑張っていました。

【ファミリー 高橋健太さんの母より 】

・今回も楽しい愛媛マラソンでした。

目標だった3時間半にはまだ届かなかったけど、自己ベストを出すことができてよかったです。来年こそは3時間半以内にゴールしたいです。

【 アスリート 田坂亘祐さん 】





・愛媛マラソン走りました！雨が降るし、寒かったです。タイムはよくなかったけど、完走できてよかったです！ 【 アスリート 曾我部慎也さん 】

・最後の愛媛マラソン、もう少し良いタイムで完走してほしかったけど？でも、三回貴重な経験が出来てよかったです。【 ファミリー 曾我部慎也さんの母より 】

【 大阪マラソンに参加しました! 】

愛媛マラソンは30km 付近で低体温になり、残念ながらリタイアしました。

2月25日(日)に開催された大阪マラソンも悪天候だったため、エントリーはしていましたが直前まで参加させるかどうか迷っていました。無理をせずゆっくり走って完走を目指すよう言って送り出しました。ずっと雨が降り気温も低い中、何とか2時間57分で完走することが出来ました。本人もリベンジできて嬉しかったようです。 【 ファミリー 村上裕樹さんの母より 】



松山・東温ランチ(ボウリングプログラム)!



練習前の(準備体操)アスリート達が率先して行っています。(皆楽しそうです。)

また、4月21日(日)にファーストボウルで、ボウリングコーチクリニック(実技)が行われます。多くの人が受講してくれるといいですね。

【松山・東温ランチ 末松茂さん】

松山・東温ランチ(バドミントンプログラム)!



※ 松山・東温ランチ(バドミントンプログラム)では、4月からユニファイドスポーツを取り入れた練習を予定していて、ダブルスの練習も行っています。アスリート達は、皆楽しそうに練習しています。

【 松山・東温ランチ 末松茂さん 】



新居浜ランチの活動紹介!

2023年10月26日(木)～10月31日(火)愛媛選手団として鹿児島大会に参加しました。

陸上競技の行われた白波スタジアムは、桜島を望む好立地の場所で、穏やかに白煙をなびかせている桜島を見ながら競技練習をしました。今回スパイクデビューで心配しましたが、コーチの指導で嬉しそうにいつも以上に頑張っ指導を受けていました。コーチには申し訳ないのですが、今回メダルには届きませんでした。本人は十分満足したようで上機嫌でした。

息子にとってメダルは儀式の一つ位で、晴天の中思いっきり走って、思いっきり飛んで、幸せそのものだったようです。30人の選手団の一人として参加でき良い経験ができました。

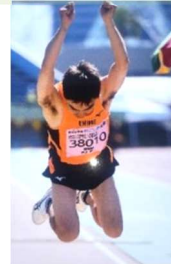
前は心細い思いしかありませんでしたが、今回西条ランチの高橋陸上コーチが同行してくれて親子共々楽しむことができました。スタッフ・コーチの皆さんに心より感謝しております。

【ファミリー 村上瑛一さんの母より】



燃ゆる感動 かがしま大会

特別全国障害者スポーツ大会 熱い鼓動 風は南から 2023



・広い競技場をカー一杯走りました! 最高! 【アスリート 村上瑛一さん】 <立幅跳び>4位 <200m 走>

卒業アスリート紹介:井上 竜也さん

社会人2年目の井上竜也です。中学の時は、水泳プログラムで大変お世話になりました。現在は、アイシン株式会社に勤務し、愛知県に住んでいます。車関係の会社で事務職をしています。趣味はギターを弾く事です。

デフサッカー(聴覚障害のサッカー)に所属しており毎週日曜日に練習をしています。昨年の9月では福井県で全国大会があり準優勝しました。これからもっと活躍していけるように仕事もサッカーも頑張っていきたいです。

【井上竜也さん】



中学卒業と同時にSOも卒業し県立新浜南高校に進学し、四国学院大学では一人暮らしをし、現在新たな地で働いています。素晴らしい事ですね。幼い頃から大好きだったサッカーも自分の力を発揮できる逞しい青年に!

頑張れ竜也!

【新居浜ランチ】

卒業パートナー紹介:黒川 真太さん

最初はなんとなく参加していたけどだんだん楽しくなっていました。アスリート達の頑張る姿を見ると自分も負けてられないなと思います。いつものメンバーだけでなく大会などに行くとさらにたくさんの人と関わることもあり、みんな笑顔で楽しそうでも競技には真剣でアスリートたちに力を貰えました。これからも楽しく元気に頑張っていって欲しいです。

【黒川真太さん】



水泳のコーチのご両親と一緒に小学生の頃から参加してくれアスリートの弟分からボランティア・パートナーとして優しく寄り添ってくれました。

いつの間にか長距離のスプリンターとして存分に走った高校時代は青春かな？卒業後は幼い頃からの夢だった陸上自衛隊に入隊します。 【 新居浜ランチ 】

新人アスリート紹介:萩尾 魁人さん



息子の目標は「試合に出場して勝ちたい！」です。

皆さんと楽しく目標に向かって頑張ります。親子共々、宜しくお願いします。

【 アスリート 萩尾魁人さんの母より 】

またまた長身のアスリートの登場です。

萩尾魁人君二十歳。西条農業高校在学中バドミントン経験者！現在は病院で働いています。

バドミントンはとても上手です。

【 新居浜ランチ 】

スペシャルオリンピックスの活動参加について

スペシャルオリンピックス日本では、1人でも多くの人たちに活動へ参加していただくことで、知的障がいのある人たちがスポーツを楽しみ、心身の健康を増進すると共に、共に暮らす地域の人たちと障がいや性別、年齢などをこえた友情の輪が広がることを願っています。

スペシャルオリンピックス日本の活動は、多くの企業・団体・個人の皆さまのご支援、ご協力により運営されています。皆様のご都合に応じお気持ちに沿った温かいご支援をお待ちしております。

寄付・協賛のお願い

SON・愛媛は、正会員、賛助会員、企業・団体会員社の皆様のご寄付や企業協賛によって支えられている非営利組織です。SON・愛媛には、ボウリング・競泳・バドミントン・陸上・フライングディスクの5種目、アスリートは80人います。

毎年、他地区で開催される競技会・全国大会への参加、中国・四国ブロック競技会の開催、アスリートの様々なチャレンジを支援するための研修などを実施しています。ひとりでも多くの知的障がいのある人たちが活動に参加することで、一人ひとりが輝けるよう、皆様のご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

SON・愛媛では、賛助会員(個人会員と企業・団体会員)さんを募集しております。

個人会員の方には年間一口3,000円からの賛助金をいただいております。企業・団体会員の方々からは年間一口10,000円からの賛助金をいただいております。

企業・団体の方々につきましては、SON・愛媛の広報誌や競技大会冊子等への広告掲載やイベント・行事での企業・団体のPR活動などもおこなえます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

発行 NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

〒790-0967 松山市拓川町3番地44号 日野学園内

TEL・FAX 089-941-5630

メールアドレス : ehime@son.or.jp

SON・愛媛 HP: <https://son-e.com>

このニュースレターの印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様にご協力いただいております。