

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

No.45

2024年8月3日 発行



分かち合い、ともに楽しむ

2024年6月15日(土)、第3回運営委員会が松山市ハーモニープラザで開かれました。各ブランチは順調にプログラムをこなし、アスリートの皆さんも、元気に活動している様子が報告されました。

また、7月の広島陸上競技会と9月の岡山バドミントン競技会に関しては、後日関係者に詳しいお知らせがあることでしょうか。

もう一つの協議事項に、EKS デーについての議題がありました。ESK デー(ユニス・ケネディー・シュライバー・デー)とは、知的障がいのある人たちの社会参加と社会的自立の促進を目的に、アメリカで誕生したスペシャルオリンピックス(SO)創設者ユニス・ケネディー・シュライバーの功績を記念して、SO国際本部が7月20日(土)と定めたものです。

内容としては、ユニファイドスポーツ(知的障がいのあるアスリートと障がいのないパートナーと一緒にスポーツする活動)体験および全体レクリエーションとして、スポーツをアスリートとともに楽しむものです。委員会の提案では、7月21日(日)に聖カタリナ大学のご協力を得て、学内にいる記念体育館で健康スポーツ学科の学生さんたちとバドミントン競技会を行うという内容でした。

担当の末松さんによると、アスリートたちは若い人たちとの交流をとっても期待しているということです。一方、学生たちも出会いを楽しみにしています。私が担当している授業のレポートで、次のようなことを書いている学生がいました。

「今までの授業で私が1番印象に残ったのは、『やったー！ もっともっと楽しい体育を作ろう！』です。なぜなら、知的障がい児でも遊び方、ルールを簡単にすると、遊べるようになりました。一人一人に合ったスポーツで、できた達成感や、喜びをきちんと感じられるようにすることが大切なのがありました。『させない→出来ない→しようしない』ではなく、『させる→出来る→しようとする』の考えを持ち、挑戦させること、その能力を得ること、意欲を高めることが、障がいを持っている、持っていないに関係なく、子どもにとって大切だと感じました。私は将来、児童福祉の施設に就職したいと考えています。そこには、障がい児がいるかもしれません。なので、わかりやすい説明で、誰もが楽しく遊べるスポーツを考えられるように心がけたいです。また、『させる→出来る→しようとする』を心がけ、子どもが少しでもいい経験を『させる』ようにしたいです。」(2年生)

この学生が印象的だったという実践は、長年障がいのある子どもたちにスポーツの権利・楽しみを保障してきた東京の教師・加藤徹氏のすぐれた教育実践のことです。子どもたちにまず独自のスポーツルールを作り楽しさをたっぷり味わわせ、ゆっくり着実に能力を獲得させ、子ども自身が意欲的に行動するという取り組みです。そういえば、コモンとコミュニケーションの語源は一つで、その含意は「分かち合う」ということを聞いたことがあります。私たち SON・愛媛でも、これからも分かち合う喜びを存分に感じたいものです。

【 理事長 山本万喜雄 】



愛媛県障がい者スポーツ大会に参加しました！！ 5月25日(土)・26日(日) 6月8日(土)

水泳競技、頑張りました

第16回愛媛県障がい者スポーツ大会水泳競技が、アクアパレット松山において開催されました。

コロナ禍の間は、記録会という形での開催で1人1種リレー競技も無かったのですが、コロナ以前の大会に戻り1人2種目リレー表彰式(メダル授与)もあり、賑やかな大会になりました。SOからたくさんのアスリートが参加して、それぞれの記録に挑戦しました。

本大会で、25メートルバタフライ・50メートル自由形で、栗田龍征君が大会記録をぬり替えました。壮年の部では、石丸拓矢君が大会記録を出しました。なかなか大会の経験ができないのですが、アスリートみんな良い経験の1日でした。

【 松山・東温ランチ 福島さん 】

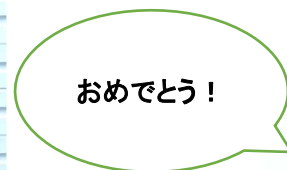


フライングディスク・卓球・ボウリング・水泳競技に参加しました！

愛媛県障がい者スポーツ大会に、今治ランチからはフライングディスク競技3名、卓球競技3名、ボウリング競技4名、水泳競技1名が参加し、プログラムの練習の成果を発揮する事が出来ました。

全国障がい者スポーツ大会2024年佐賀大会のボウリング競技には、愛媛代表として工藤右暉さんが出場する事になりました。

【 今治ランチ 莉田さん 】



総合運動公園でフライングディスクの大会に参加しました。

順番がきて、投げ始めると調子よく9枚までOK。最後の1枚外してしまいましたが、今までの大会の中では一番良い成績でした。

来年もまた頑張ります。

【 アスリート 野島 幹矢さん 】



おめでとう！
工藤右暉さん、金賞
おめでとうございます。



海岸清掃に参加しました。

6月23日(日)



海岸清掃に参加してみても・・・

私は、スペシャルオリンピックスで海岸清掃をしました。
ペットボトルや発泡スチールなどが多く捨てられていました。
環境問題が騒がれているのに、なぜ海にペットボトルなどを捨てるのか。だから、海の生き物たちが人間のゴミによって亡くなってしまふ事に私達も深く反省しながらゴミを拾いました。

【 アスリート 矢野由希奈さん 】



フライングディスクプログラム

今治ランチ

サンアビリティーズいまばりで、フライングディスクの練習をしています。

【 コーチ 荻田さん 】



フライングディスクの練習を通じて、みんなの笑顔が増えて成長が見られます。
【 フライングディスク協会 羽藤将年さんより 】

楽しかったです。来年も頑張ります。

【アスリート 山下貴弘さん】



トピックス

2月25日(日)記録会の後、コロナ禍でできなかったサンキューパーティーで、初のバイキングランチをしました。

コーチ、アスリート、ファミリー共に楽しいひとときを過ごしました。

この日、長年コーチをしてくださった石丸コーチが引退されるので、プログラムから花束を贈りました。

お疲れ様でした！ありがとうございました！ 【 みんなより 】





四国西予朝霧湖マラソン大会に参加しました！

5月3日(金)

四国西予朝霧湖マラソンに参加しました。

ハーフマラソンに真鍋純平さん、高橋健太さん、玉井智也さんが参加しました。10kmマラソンに村上浩樹さん、村上裕樹さん、曾我部慎也さん、吉井昌和さんが参加しました。暑い日でしたがみんな無事に完走しました。

【 西条ランチ 】

・4年ぶりのハーフマラソン完走出来て良かったです。

【 アスリート 真鍋純平さん 】



第1ターム記録会

5月19日(日)

西条ひうち陸上記録競技場に於いて開催しました。今にも雨が降ってきそうなお天気でしたが、どうにか雨が降ることなく記録会を終える事ができました。

一人2種目実施しました。みんな自己ベストに向けて力を発揮しました。昨年の記録会では、みんな立ち幅跳びにも挑戦しましたが、今回は村上瑛一さんにお手本を見せもらい希望者のみしました。

また広島陸上競技会に向けてリレーの練習も行いました。

【 西条ランチ 】





新居浜ランチ サンキューパーティー!

3月17日(日)



そば打ち体験道場に行って来ました!

コロナ禍で自粛していましたが、久しぶりに新メンバーも加わり伊予市中山町のそば打ち体験をしてきました。

メンバーの晴男と雨女の戦いで降ったりやんだりの天気でしたが十分堪能できました。

楽しかったです。また行きたいです。

【成一郎】

そば粉と水を混ぜてこねて蕎麦打ちをしました。初めてでしたが、美味しく出来て良かったです。

【玲奈】

さすがに飲食店で働いている康平君、後片付け丁寧すぎる～

- ・そば打ち体験初めてでしたが、準備万端に整えてくださり丁寧な指導のもと、楽しくそば打ちをすることができました。自分で打った蕎麦は、格別美味しく感じられました。
- ・包丁で麺を細く切ることが、少しうまくできませんでしたが、茹で上がったお蕎麦はとても美味しかったです。食後に自分達で後片付けをしたのも、よい経験になりました。
- ・コロナ禍でなかなか活動できなかったので、久しぶりに良い親睦となりました。
- ・SOの活動を始めて21年。新メンバー以外は全員大人になりました。こうして集団活動の中で落ち着いて行動できるだけでなく真剣に自ら積極的に参加して行く姿に彼らなりの成長を嬉しく思います。



一番新しいメンバーファミリー兄弟で参加しました。

おいしかったー!

【長男】

楽しかったー!

【アスリート 航】

オレ、才能あるかも!?

【三男】

一番古いメンバー

伸ばすのは難しかったけど、色々な太さのお蕎麦が美味しかった。

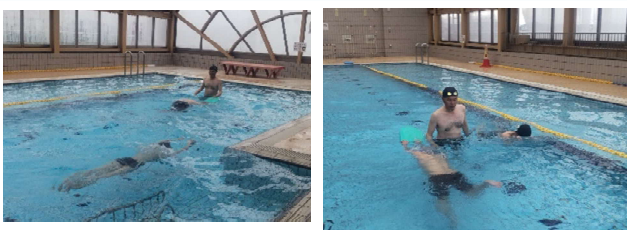
【瑛一】

同じく一番古い家族の様な久米コーチ、最近はなかなか来てくれませんが、今日は来てくれました。老後はお蕎麦屋さんかな?

新居浜ランチ 競泳プログラムの現状

ホームプールとしている山根運動公園温水プールはコロナで休館後改修工事で10月末まで利用できません。現在月1回だけ新居浜市総合福祉センターのプールを貸し切りで利用しています。

アスリートと3名とコーチ1名最近は並んでいる分には区別がつきにくくなりました。



コーチの車で8月の岡山競技会にも久しぶりに参加する予定です。

市民プールがオープンしたので50mプールで練習が可能になりました。

2024年ニュースレター賛助会員名簿(個人)

6月30日現在

相原佐奈江	相原翔	青野毅	赤尾さとみ	秋山一郎	明比美佐子	浅井栄二	浅井重喜
浅井則生	池田和弘	池田佐智子	石川章代	礪真理子	一色環	石丸信子	和泉久美子
伊藤真利子	井上博	上田翔太郎	小倉キヌ子	大野文	大野順一	大西環	小野幸恵
越智和代	梶原隆司	加藤真弓	賀原忠道	賀原若菜	賀原祥枝	亀田均	河本利香
苅田欣也	河北万里	河島淳子	金本健次	川上ヒロ子	菅清経	木原明美	公原泰夫
工藤美奈子	久米敏子	栗田龍征	栗田弥和	近藤民好	佐伯都	佐々木章公	佐々木民子
佐竹翠	白石敦彦	白石美奈子	末松茂	末松ひとみ	須山広周	須山由希子	角倉正雄
仙波康司	仙波節子	曾我部冬子	高岡栄美子	高木悦野	高木悠	高木弘子	高木正敏
高橋猛	高橋信晃	高橋道明	立川百恵	武田正直	田坂栄二	田坂有祐	田所美恵
田所裕樹	田中博	田中真澄	玉井茂明	玉井孝明	田村千代子	壺内安美	土居多恵子
時岡洋佑	時岡美恵	徳増真弓	仲神繁秋	中川隆幸	中川真奈美	中矢雅枝	中矢佳恵
永易慶子	長野浩美	長野瑞恵	永野英子	難波江千春	野島小百合	野田雅仁	萩尾章代
萩田耕二郎	萩原寛	萩原貴美子	橋本治子	橋本舞	鳩崎美穂子	はとの会	馬場耕三
浜原厚子	浜原先男	東奈々	日野和幸	日野眞理	福島隆広	福島久子	福田佳代子
福樹恵	藤田いづみ	星加智也	本庄菊子	松木一馬	松木伸基	松木由佳	松浦侯子
松下里美	松田佳彦	松本友子	真鍋秀美	水崎圭二	村上潤二	村上卓也	村上千恵美
村上文子	村上由美子	森実保	森本里美	矢野信子	矢原修司	山内真二	山下清子
山下小百合	山田広子	吉井章雄	由藤孝子	横井直美	龍門壮太	龍門洋美	渡邊一彦
渡部初美	渡辺文喜	渡辺由美子	渡部房子	渡部正之	和田麻喜		

2024年ニュースレター賛助会員名簿(企業)

株式会社石原自動車教習所 株式会社伊予銀行 株式会社イクシオ指定相談支援事業所 HARUTA
 風早集会所 株式会社小倉葬祭社 株式会社サナス 株式会社ファースト
 株式会社レデイ薬局 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 伯方塩業株式会社 社会福祉法人日野学園
 不二印刷株式会社 今治ボウリング協会 三浦工業株式会社 株式会社えひめ保健企画
 株式会社石材振興会 有限会社ニュースポーツ 有限会社アート環境企画 指定相談支援事業所 HARUTA

発行 NPO法人 スペシャルオリंपックス日本・愛媛
 〒790-0967
 松山市拓川町3番44号 日野学園内
 TEL・FAX 089-941-5630
 メールアドレス : ehime@son.or.jp
 SON・愛媛 HP: <https://son-e.com>

皆さまありがとうございました。
 心より感謝申し上げます。
 これからも、
 応援をよろしく
 お願い致します。

【 事務局 】



※ このニュースレターの印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様にご協力いただいています。