

# Orange Spirit

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

No.47

2025年1月21日 発行

## チャレンジする笑顔のアスリートたち



2024年11月24日(日)、NPO法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛と松山湯築ライオンズクラブ共催の「第18回ボウリング競技会」が、松山中央ボウルを会場に開催されました。岡山・広島・高知・香川そして愛媛の5地区からの参加で開かれたこと。他地区との交流ができなかったコロナ禍の頃を思うと、このあたりまえのことが実施できることがどれ程大事かわかります。

選手団総数62名（アスリート39名、コーチ15名、オープン参加8名）、競技会運営関係者（ボランティア20名、ファミリー、競技役員、中央ボウルのスタッフ、そしてプログラムを印刷してくださった富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社、事務局）の皆様にお礼申し上げます。

この日アスリートの皆さんは、「精一杯力をだして 勝利を目指します たとえ、勝てなくても、頑張る勇気を与えて下さい」という宣誓の言葉通り、日頃練習で鍛えた技を遺憾なく発揮し、お互い友情を深めていました。自分のアベレージとのたたかい。ストライクが出た時、そのガッツポーズに見ている私たちも大きな拍手を送り、あるいは2投目の残ったピンを追うボウルの行方に私のからだも傾きました。残念！ボーラーの思うようにいかない悔しさにも激励の拍手を送ったものです。とにかく仲間みんなが元気に、ケガもなくプレーできたことをともに喜びたいと思います。会場で松山湯築ライオンズクラブのメンバーがつぶやいた言葉、「毎年成長するアスリートの笑顔に励まされます」には、私も全く同感です。また来年、お会いできることを願っております。ありがとうございました。

全ての作業を終えた後、同じ会場の会議室を借りて、運営委員会を開きました。2025年秋には、愛媛でバトミントン競技会を開催する予定であること、聖カタリナ大学には会場をはじめ学生スタッフなど様々なご協力がいただけるようになったことが担当者から報告されました。まことにありがたいことです。今後ともよろしくお願いいたします。

さて、「オレンジ・スピリット」の愛読者から活動ぶりや、本の紹介を参考にしているといううれしいお便りをいただきました。そんな激励に励まされながら、今回も一冊紹介することにいたしましょう。その本は、中村桂子著『老いを愛づる』（中公新書ラクレ）です。「生きもの」らしく、自然体で暮らす生命史38億年の人生哲学で、「いのちのバトン」のつなぎ方を先達に学ぶエッセイ。老い方上手な先達（フーテンの寅さんから、アフガニスタンに尽くした中村哲医師まで）の一言から自然の摂理、環境、感染症、戦争、競争社会などを考える一冊です。たとえば、「弱いからこそみごとに生きる」というコラムには、なぜ人間は直立二足歩行をするようになったか。実際に見た記録が存在しているわけではないが、「弱くて遠くまで行かざるを得なかった親が子どものためと思ったことが、立ち上がるというまったく新しい能力を生み、それがさらなる展開につながった」という話が紹介されています。強さよりも工夫や模索の方が新しい生き方につながるのではないかという提案に学ばされました。

【 理事長 山本万喜雄 】



## 第12回SON・兵庫陸上競技会に参加しました!

西条ブランチ

2024年11月3日(日)、兵庫県立明石公園陸上競技場において開催されました。

陸上プログラムからはアスリート7名・コーチ2名・ファミリー6名の計15名が参加しました。参加選手団は大阪・京都・奈良・和歌山・香川・徳島・愛媛と神戸・西宮・東播磨・姫路の11団体。移動時間などを考慮し、前日から現地入りしたのですが、大雨の中の移動になり大変でした。

でも、須磨シーワールドへ行き建物内の見学やショーを見ることで癒されました。

競技会当日は、前日の雨がウソのような秋晴れで暑いくらいでしたが、アスリートの皆は自分の実力を出し切って頑張ってくれました。 【西条ブランチ】



### 《記録》

高橋結衣	50m D1	3位	御手洗実	100m D6	1位
曾我部慎也	200m D2	2位	村上浩樹	400m D2	1位
玉井智也	1500m D7	2位	村上裕樹	1500m D8	1位
高橋健太	5000m D3	4位			

(4×100mリレー) 媛キュンランナース(御手洗・曾我部・玉井・高橋健) 3位



### 《感想》

・8年ぶりの兵庫陸上競技会。1500mに出場し自分を信じて走りきりました。

自己ベストではなかったものの4分51秒のタイムで2位でした。また4×100mリレーにも出場し3位でした。8年前以上に楽しく参加できてよかったです。 【アスリート 玉井智也さん】

・僕は100mとリレーを走りました。100mで1位になって嬉しくてガッツポーズをしました。 【アスリート 御手洗実さん】





## 西条 brunch の活動紹介です!

### ☆第2ターム記録会

11月10日(日)西条ひうち陸上記録競技に於いて開催しました。  
秋晴れの中、自己ベストに向けて力を発揮しました。



### ☆今治里山マラソンに参加しました。

12月1日(日)『今治シティマラソン』今回38回目を機に『今治里山マラソン』へとリニューアルしての大会でした。お天気も良くマラソン日和でした。

ハーフには村上裕樹さん、田坂亘祐さん、真鍋純平さん、高橋健太さん、玉井智也さん  
10Kmは、村上浩樹さん、曾我部慎也さん、菅速人さん、吉井昌和さん  
2Kmはマラソン初挑戦の御手洗実さんの10名が自己ベストを目指して走りました。



・名前がかわって初めてのコースが楽しみでした。その前に怪我をしてあまり練習ができていなかったけど完走できてよかったです。  
福士加代子さんに会えてうれしかったです。

【アスリート田坂亘祐さん】

・今治里山マラソンハーフ完走できてよかったです。前回の西予マラソンよりタイムが良くなって、うれしかったです。来年も頑張ります。

【アスリート真鍋純平さん】



## 今年最後のバドミントンプログラム!

## 松山・東温 brunch

今年最後のプログラムでしたが、風邪による欠席者が数名いました。

これからしばらく寒い日が続きますけど皆さん体に気を付けて下さい。また、来年は、SON・愛媛でのバドミントン競技会・ドテカボチャカーニバル・EKSデーに岡山競技会等いろいろなイベントがあり、忙しいと思いますが、皆で協力して楽しいイベントにしましょう。

【松山・東温 brunch 末松茂さん】







## 第18回NPO法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛 松山湯築ライオンズクラブボウリング競技会

11月24日(日)



競技会参加地区(高知・2名)(広島・10名)(岡山・8名)(香川・4名)(愛媛・12名・オープン参加8名)以上44名のアスリート達が競技会に参加して頂きました。

例年より参加者が少し少ない大会でしたが、クラスによっては、1・2点で順位が入れ変わるような激戦が、多かった大会だと思います。毎年このような大会を開催して頂いている松山湯築ライオンズクラブの皆さんありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。【松山・東温ランチ 末松茂さん】



### 《松山湯築ライオンズクラブ感想》

- ・アスリート達の一生懸命投球している姿を見て、いつも元気もらっています。毎年、楽しみにしておりますので、これからも継続して開催していただきたいと思っております。これからも応援していますので、アスリート達には頑張ってください。【八田さん】
- ・この大会のお手伝いをさせて頂いて今年で15年になります。毎年、顔を合わせるアスリートも居て、毎年とても楽しみにしています。そして、皆さんボウリングの腕が上がっていてびっくりします。もし機会があり、皆さんとゲームできる日が来ても、うちのクラブは誰一人勝てないと思いますネ～。来年も皆さんとお会いできる事を楽しみにしております。【星加さん】
- ・毎年、楽しい大会をありがとうございます。【竹岡さん】



・広島・岡山・香川・高知・愛媛から多くの選手が集まり盛り上がった大会になったと思います。普段から練習されている風景も見えて、十分に実力を発揮されたのでは?と思います。

本日はお越しいただきありがとうございました。また、来年もお待ちしております。【中央ボウル 山田さん】





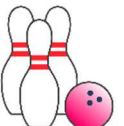
《皆さんの感想》

・アスリート達がとても楽しくゲームをしているのが、こちらにもよく分かります。中にはかなりハイスコアのアスリートがいておどろきました。

また、司会をして下さった寺平さんは、もともと人前に出るのが苦手なアスリートでしたが、今回良い機会になると進んで引き受けてくれました。アスリート達すごいです。 【松山・東温ランチ 末松さん】

・日頃の練習の成果でしょうか?素晴らしいスコアにも驚き感動しますが、何よりもアスリートの皆さんが笑顔で楽しくボウリングをされている姿に、こちらも笑顔になれます。ありがとうございます。

【SON・愛媛 上甲さん】



《皆さんの感想》

・いろんな県から集まって、みなさんと交流しながらボウリング大会ができてよかったです。【やまさゆさん】  
・レーンサポーターの方に、もっと関わって指示等をして欲しいと感じることがありました。

【SON・広島 ファミリー】

・スムーズな大会運営で良かったと思います。高知の陸上行事と重なり参加アスリートが少なくなりました。

【SON・高知 HC 矢野さん】

・全体的にボウリングのルール守られています。ただ、ファミリーコーチがレーンの中に入っていることがあったので、それはどうかな?と思いました。

【SON・広島 コーチ】

・以前参加させていただいた時とても楽しくて、今回も楽しみに参加させていただきました。愛媛の皆さんがあたたかく迎えてくださって、とても楽しく投げることができました。

ありがとうございました。

【SON・岡山 ファミリー】

・久しぶりに参加できて、とても楽しくプレーしているようです。ありがとうございます。

【SON・岡山 ファミリー】



## 表彰



D1 (女子)



D2 (女子)



D1 (男子)



D3 (男子)

### 結果報告

女性 ランク 名前 順位

D1 中矢佳恵 1位

D2 渡部鈴葉 1位

男性 ランク 名前 順位 ランク 名前 順位

D1 田所裕樹 1位 D7 亀田優人 2位

D3 壺内健二 1位 D8 日野築 1位

D5 木原誠哉 1位 D8 大野聡 4位

D5 公原泰憲 2位 D10 和泉義人 1位

D5 苅田拓也 3位 D12 真鍋純平 1位

D6 時岡洋佑 1位 D12 山下貴弘 3位



D5 (男子)



D6 (男子)



D7 (男子)



D8 (男子)



D12 (男子)



D10 (男子)



オープン参加の皆さん

### 《アスリート感想》

- ・アスリート達、みんな頑張りました。
- ・またボウリング大会をやりましょう。
- ・やっと2位になりました。次は、1位になります。1位になってがんばります。
- ・初めて参加して、とてもいい雰囲気で大大会ができてよかったです。
- ・やった!! 1位でした。
- ・今日はがんばりました。来年もがんばります。ありがとうございました。
- ・ありがとう **【苅田拓也さん】**

**【日野築さん】**

**【山下貴弘さん】**

**【亀田優人さん】**

**【渡部鈴葉さん】**

**【木原誠哉さん】**

**【田所裕樹さん】**

おつかれ  
さまでした!







## 競泳プログラムサンキューパーティー！

## 新居浜ランチ

8月の岡山地区大会より競泳のプログラムは休止中です。山根温水プール・福祉センタープール共に改修工事のため使用できていません。そんな中コーチがバーベキューに招待してくれました。

黒川コーチは息子が中2の頃からヘルパーさんとして関わってくれていて、大変お世話になっていました。



▲10月27日(日)黒川コーチ宅にて

ももとはスイミングスクールの付き添いをお願いしていたことから、厚かましくもコーチをお願いすることになりました。コーチとしてのお付き合いも10年余り、家族ぐるみでプログラムに参加してくれています。(今は息子さんも独立し新婚さん？隠居生活？)息子の木工の指導もご夫婦でして頂き、たくさんの作品を作らせてもらいました。

もう日曜大工を超越した大工さん！おもてなし上手なご夫婦は小屋まで建てていつもお友達が集う憩いの場をご自分で作りました。

今回初めて訪問して日々の生活から離れて実家に帰った感じ？を感じるお家でした。ご自宅はご近所さんより譲り受けた古民家で、至る所にそれぞれの趣味の物が鎮座しこんな生活がしたいなあと思いました。

ここでの生活を一番満喫しているのは猫ちゃんたちかもしれません。

【新居浜ランチ 村上さん】



## 今治ランチの活動報告です！！

全国障がい者スポーツ大会SAGA2024《10月26日(土)～28日(月)》

佐賀県で開催されたボウリング競技に愛媛県代表として出場した工藤右暉さんが、3位銅メダルでした。



・佐賀県の障がい者スポーツ大会に、愛媛県代表で出場しました♪

26日の午前中に開会式があって午後にはボウリング大会の本番の2ゲーム前半があって、前半は自分にとっては安定した投球が出来て、27日の後半2ゲームも安定した投げ方で26日の前半は4位だったんですけど、後半2ゲームで3位で銅賞(銅メダル)を獲得しました。ボウリングのコーチや私の親にもおめでとうって言ってもらえたり、同じ愛媛県のスペシャルオリンピックスのメンバーにもおめでとうって言ってもらえたりと楽しい佐賀国体でした。国体の閉会式の時に、私の推しの鷲尾玲奈さんっていうアーティストさんがいて色々楽しめました。

【アスリート 工藤右暉さん】



・スペシャルオリンピックス広島の大運動会に参加しました。5競技出ました。楽しかったです。良い経験になりました。来年もあったら参加したいって思いました。

【アスリート 工藤右暉さん】



## ☆サンキューパーティー

12月22日(日) ボウリングプログラム終了後サンキューパーティーをファミリー、アスリート13名で行いました。ケガもなく無事2024年のプログラム終了する事が出来ました。お弁当を食べたりプレゼントを交換したりして楽しみました。【今治ランチ】



## ☆フライングプログラム

月1回土曜日、毎週金曜日にフライングプログラムを行っています。ゴールの枚数も増えています。審判の練習もしています。



「旗がカッコ良く『パンッ』と鳴るように振りました。」

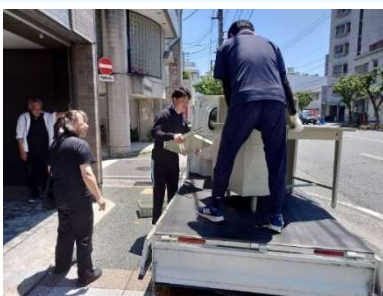
【アスリート 御手洗実さん】



## 今年度、事務局が引越しをしました!

## 事務局

パリ五輪が翌月に迫る6月7日(金)、SON・愛媛事務局の引越しをしました。5月下旬より各プログラムのファミリーの皆さんに荷物の整理のお手伝いをいただき、当日はソニー生命の皆さんのご協力をいただいて、10年余り過ごした千舟町事務局から日野学園3階へと移転しました。ありがとうございました。



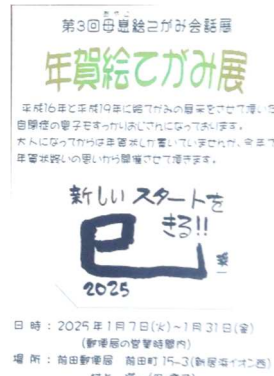
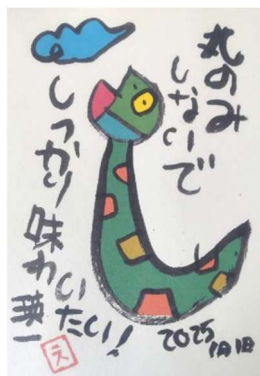
ソニー生命の皆さん、お忙しい中ご協力いただき本当にありがとうございました。

【事務局より】



## お知らせです!

新居浜イオンの横前田郵便局で1月7日(火)~1月31日(金)まで村上瑛一さん親子年賀絵てがみ展を開催しています。近くにお越しの際は、お立ち寄り下さい。







## 2024年ニュースレター賛助会員名簿（個人）

12月31日現在

相原佐奈江	相原翔	青野毅	赤尾さとみ	秋山一郎	明比美佐子	浅井栄二	浅井重喜
浅井則生	池田和弘	池田佐智子	石川章代	磯真理子	一色環	石丸信子	和泉久美子
伊藤真利子	井上博	上田翔太郎	小倉キヌ子	大野文	大野順一	大西環	小野幸恵
越智和代	梶原隆司	加藤真弓	賀原忠道	賀原若菜	賀原祥枝	亀田均	河本利香
苅田欣也	河北万里	河島淳子	金本健次	川上ヒロ子	菅清経	木原明美	公原泰夫
工藤美奈子	久米敏子	栗田龍征	栗田弥和	近藤民好	佐伯都	佐々木章公	佐々木民子
佐竹翠	白石敦彦	白石美奈子	末松茂	末松ひとみ	須山広周	須山由希子	角倉正雄
仙波康司	仙波節子	曾我部冬子	高岡栄美子	高木悦野	高木悠	高木弘子	高木正敏
高橋猛	高橋信晃	高橋道明	立川百恵	武田正直	田坂栄二	田坂有祐	田所美恵
田所裕樹	田中博	田中真澄	玉井茂明	玉井孝明	田村千代子	壺内安美	土居多恵子
時岡洋佑	時岡美恵	徳増真弓	仲神繁秋	中川隆幸	中川真奈美	中矢雅枝	中矢佳恵
永易慶子	長野浩美	長野瑞恵	永野英子	難波江千春	野島小百合	野田雅仁	萩尾章代
萩田耕二郎	萩原寛	萩原貴美子	橋本治子	橋本舞	鳩崎美穂子	はとの会	馬場耕三
浜原厚子	浜原先男	東奈々	日野和幸	日野眞理	福島隆広	福島久子	福田佳代子
福栞恵	藤田いづみ	星加智也	本庄菊子	松木一馬	松木伸基	松木由佳	松浦侯子
松下里美	松田佳彦	松本友子	真鍋秀美	水崎圭二	村上潤二	村上卓也	村上千恵美
村上文子	村上由美子	森実保	森本里美	矢野信子	矢原修司	山内真二	山下清子
山下小百合	山田広子	吉井章雄	由藤孝子	横井直美	龍門壮太	龍門洋美	渡邊一彦
渡部初美	渡辺文喜	渡辺由美子	渡部房子	渡部正之	和田麻喜		



## 2024年ニュースレター賛助会員名簿（企業）

株式会社石原自動車教習所	株式会社伊予銀行	株式会社イクシオ指定相談支援事業所
HARUTA	風早集会所	株式会社サナス
株式会社レデイ薬局	株式会社小倉葬祭社	株式会社ファースト
株式会社レイヂ薬局	コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	伯方塩業株式会社
社会福祉法人日野学園	不二印刷株式会社	今治ボウリング協会
株式会社えひめ保健企画	株式会社石材振興会	三浦工業株式会社
指定相談支援事業所	有限会社ニュースポーツ	有限会社アート環境企画

### ～2025年スペシャルオリンピックス冬季世界大会・トリノ～

2025年3月8日（土）～15日（土）の間、イタリア・トリノにて「2025年スペシャルオリンピックス冬季世界大会・トリノ」が開催されます。日本から大会へアスリート、ユニファイドパートナーが32人、団長、副団長、コーチ、メディカルスタッフ、スペシャルオリンピックス日本スタッフが24人、合計56人をスペシャルオリンピックス日本選手団として派遣されます。

SON・愛媛は、残念ながらフィギュアスケート、ショートトラックスピードスケート、フロアボール、アルペンスキークロスカントリースキー、スノーボード、スノーシューインの競技のプログラムがありませんが、日本の応援を何卒宜しくお願い致します。

## スペシャルオリンピックスの活動参加について

SON・愛媛は、皆様のご寄付や企業協賛によって支えられている非営利組織です。他地区で開催される競技会・全国大会への参加、中国・四国ブロック競技会の開催、ボランティアの育成のほか、アスリートの様々なチャレンジを支援するための研修などを実施しています。ひとりでも多くの知的障がいのある人たちが活動に参加することで、一人ひとりが輝けるよう、皆様のご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

## 寄付・協賛のお願い

SON・愛媛では、賛助会員（個人会員と企業・団体会員）さんを募集しております。

個人会員の方には年間一口3,000円からの賛助金をいただいております。企業・団体会員の方々からは年間一口10,000円からの賛助金をいただいております。

企業・団体の方々につきましては、SON・愛媛の広報誌や競技大会冊子等への広告掲載やイベント・行事での企業・団体のPR活動などもおこなえます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 自分のスタイルで、ボランティアをしてみませんか

- 一緒からだを動かしたい!アスリートと一緒に楽しみたい!
    - ・アスリートと一緒にスポーツの練習をするパートナー
    - ・参加してみたい競技、得意な競技のコーチ
- ※ボランティアに参加するにあたり、競技経験は問いません。

- イベントに参加したい!
  - ・チャリティーイベントのサポート
  - ・アスリートの競技補助等

- 平日にボランティアしたい!
  - ・事務局のお手伝い
  - ・資料の発送作業等

発行 NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛  
〒790-0967  
松山市拓川町3番44号 日野学園内  
TEL・FAX 089-941-5630  
メールアドレス : ehime@son.or.jp  
SON・愛媛 HP: <https://son-e.com>

皆さまありがとうございました。  
心より感謝申し上げます。  
これからも、  
応援をよろしく  
お願い致します。  
【事務局】



※ このニュースレターの印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様にご協力いただいております。