

Orange Spirit

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

No.48

2025年4月5日発行

2025年もよろしく！



我が家のちいさな庭にもスイセン、ツバキが咲きそろい、寒さのせいでしょうか2週間ほど遅れていた白梅と紅梅もみごとに開花し、松山地方は春の訪れを感じる季節になりました。皆様お変わりございませんでしょうか。日頃からスペシャルオリンピックス日本・愛媛の活動に、ご尽力、ご協力いただきまして感謝いたします。阪神淡路大震災から30年。昨年の元旦には能登半島地震が発生で深刻な被害を受けた上に、その後大雨の被害にも遭遇しました。

また、東日本大震災から14年。岩手の大船渡では大規模な山火事が起こり、被災者の皆様の中には心が折れそうな人々がいると報道されております。とりわけ障がいのある人々がどのように過ごされているか、私たちはとても心配しております。

ところで、SON・愛媛の活動ぶりは、機関紙「オレンジ・スピリット」にカラー写真で紹介されているのでご覧いただいていることと思います。昨年、その活動が認められて松山市福祉大会で松山市長賞の表彰を受賞。また恒例のSON・愛媛と松山湯築ライオンズクラブとの共催「第18回ボウリング競技会」は、中国・四国のアスリートたちを迎えて開催しました。当日は日頃の練習の成果を発揮し、楽しく交流したことをご報告いたします。多くの参加者が感じたように、アスリートたちの成長は頼もしい。競技会開催に尽力いただいている関係者の皆様に改めて感謝いたします。

さて3月9日（日）、2025年度総会が松山市男女共同参画推進センターで開催され、すべての活動・予算案の提案が賛成多数で可決されました。今秋には、バトミントン競技会が聖カタリナ大学のご協力もいただきながら実施が予定されております。また松山・東温ランチでは自転車競技が新しいプログラムに入りました。SOの仲間の拡大や各プログラムの練習会場の確保など課題もありますが、みんなで協力しながら取り組んでまいりましょう。

末尾になりましたが、役員の新陳代謝のお知らせです。このたび役員を退任されることになった石原副理事長をはじめ、大上理事（事務局長）、村上澄子理事、山内幸子理事、森健監事には長年お世話になりました。新たに萩尾章代（新居浜）、井上陽子（新居浜）、仙波満美子（松山・東温）の各理事、渡部房子監事（松山・東温）が役員に選任されました。理事会で山本理事長（留任）、日野副理事長（留任）、杉本副理事長（新任）、上甲泰理事・事務局長（新任）、小倉千晶・賀原由香事務局長（留任）が決まり、新しい体制で出発します。いつもながら印刷で献身的にご協力いただいている富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様には感謝の意をお伝えしたいと思います。本年度もSOの魅力を発揮し、皆様とともに楽しい活動を発展させてまいりましょう。どうぞよろしく願いいたします。

【 理事長 山本万喜雄 】

NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

2025年度総会報告

● 2024年度主な活動報告

スポーツプログラム (毎月)
1/16(火)2023年度会計・事務監査
1/20(土)第1回理事会
2023年度地区活動センサス提出(SON)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.43」発行
2/18(日)2024年度通常総会
第2回理事会
3/16(土)第1回運営委員会
4/20(土)全国代表者議会・SP委員会全国会議
4/21(日)ボウリングコーチクリニック実技(対面)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.44」発行
5/18(土)第3回理事会ならびに第2回運営委員会
6/15(土)第3回運営委員会
6/18(火)中国四国ブロック会議(zoom)
7/14(日)SON・広島陸上競技会に参加
7/21(日)EKSデースポーツイベント
8/24(土)第4回運営委員会
ニュースレター「オレンジスピリットNo.45」発行
8/25(日)SON・岡山競泳競技会
山口フライングディスク競技会
9/21(土)第5回運営委員会
10/19(土)第6回運営委員会
オンラインボウリング記録会(10/15~11/30)
10/22(火)SON・高知ボウリング交流会に参加
11/ 3 (日)SON・兵庫陸上競技会に参加
11/24(日)第7回運営委員会
SOデイ・第18回ボウリング競技会
中国四国地区ブロック会議
ニュースレター「オレンジスピリットNo.46」発行
12/21(土)第4回理事会

● 2025年度活動計画

スポーツプログラム (毎月)
1/18(土)第1回理事会
1/20(月)2024年度会計・事務監査
2024年度地区活動センサス提出(SON)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.47」発行
3/ 9(日)2025年度通常総会
2025年度第2回理事会
ニュースレター「オレンジスピリットNo.48」発行
3/23(日)SON・高知競泳競技会に参加(予定)
4/19(土)第1回運営委員会
地区連絡協議会・全国事務局長会議(未定)
SP委員会全国会議・上半期ブロック会議(未定)
5/17(土)第2回運営委員会
障がい者スポレク大会参加(予定)
6/21(土)第3回運営委員会
SON・広島陸上競技会に参加(予定)
障がい者スポレク大会参加(予定)
7/19(土)第3回理事会
SON・山口地区ボウリング競技会に参加(予定)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.49」発行
8/23(土)第4回運営委員会
9/14(日)どてかぼちゃカーニバルに出店(予定)
9/20(土)第5回運営委員会
中国四国地区ブロック事務局長・SP委員長会議(未定)
中国四国ブロック認定コーチ研修会(未定)
SON・愛媛バドミントン競技会
SON・広島ボウリング競技会参加(予定)
SON・岡山陸上競技会に参加(予定)
ニュースレター「オレンジスピリットNo.50」発行
11/ 2(日)SON・愛媛バドミントン競技会
11/15(土)第6回運営委員会
SOデイ・SON・愛媛ボウリング競技会
ボウリング競技会(SON・広島地区大会)(予定)
徳島フライングディスク競技会参加(予定)
SON・兵庫陸上競技会に参加(予定)
12/20(土)第4回理事会



● 2024年度活動計算書

収入の部 (単位：円)

科目	実績	備考
会費収入	1,199,000	正会員入会金/正会員会費収入/賛助金収入/法人会費収入
受取負担金収入	167,887	受取負担金収入
寄付金等収入	600,135	寄付金収入
助成金収入	-	助成金収入
雑収入	494	雑収入
予備費	-	
収入計	1,967,516	

支出の部 (単位：円)

事業費	1,135,728	人件費/スポーツプログラム費/競技会費/ナショナルミーティング費 コーチ研修費/専門委員会費/行事費/広告事業費/販売物品購入費 減価償却費/地代家賃/光熱水料費
管理費	826,824	人件費/会議費/印刷製本費/光熱水料費/消耗什器備品費 消耗品費/修繕保守費/通信運搬費/旅費交通費/雑費
支出計	1,962,552	

● 2025年度活動予算書

収入の部 (単位：円)

科目	予算	備考
会費収入	1,468,000	正会員入会金/正会員会費収入/賛助金収入/法人会費収入
受取負担金収入	150,000	受取負担金収入
寄付金等収入	600,000	寄付金収入
助成金収入	100,000	助成金収入
雑収入	1,000	雑収入
予備費	1,003,000	
収入計	3,322,000	

支出の部 (単位：円)

事業費	2,220,000	人件費/スポーツプログラム費/競技会費/ナショナルミーティング費 コーチ研修費/専門委員会費/行事費/広告事業費/販売物品購入費 減価償却費/地代家賃/光熱水料費
管理費	1,102,000	人件費/会議費/光熱水料金/備品費/消耗品費/修繕保守費 消耗品費/修繕保守費/通信運搬費/旅費交通費/雑費
支出計	3,322,000	

NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛 役員の選任

理事

秋山 香織 井上 陽子 苅田 欣也 栗田 弥和 澤田 公子 上甲 泰 仙波 満美子
末松 茂 杉本 太一 時岡 美恵 橋本 治子 萩尾 章代 日野 二郎 村上 千恵美
山本 万喜雄

監事

近藤 猛 渡部 房子

辞任される理事さん、監事さん、大変お世話になりました。

就任される理事さん、監事さん、これからよろしくお願いたします。





総会の報告です!

先日の3月9日(日)に、2025年度のスペシャルオリンピックス日本・愛媛の定期総会を実施いたしました。今回も今般流行している新型コロナやインフルエンザ等の影響を考慮し、ご来賓の皆さまにはお声がけを行わず、正会員のみでの実施となりました。

総会の各議事については、2024年度の活動報告と決算報告に加え、2025年度の事業計画や予算をご審議頂き、すべて原案通り可決されました。

あと、とても重要な役員改選も行われたのですが、SON・愛媛発足依頼多大なる石原副理事長、森監事、大上事務局長、村上(澄)理事、山内理事が惜しまれながらの退任となり、後任として井上理事、萩尾理事、仙波理事、渡部監事が就任されました。同時に副理事長と事務局長の互選が行われたのですが、新しく杉本副理事長、上甲事務局長が選任されました。

他に各地区での活動報告も行われ、フライングディスクやえひめマラソンでのアスリートたちの大活躍や新たにメンバーになってくれた仲間たちの様子、更には新競技の自転車の発足など、とても盛り上がった総会となりました。

2025年度は、新しい役員と共に、すべてのアスリートとファミリー、そして関わってくださるボランティアの皆さんと素晴らしい一年になることを確信したひと時を共有しました。

【杉本 太一副理事長】



松山東温ランチの活動報告です!

バドミントンプログラムの中で、ポッチャの練習をしてみました。

アスリート達も皆真剣に、競技のやり方やルールを講師の長山也寸志さん(愛媛県障害者フライングディスク協会・コーディネーター)の説明を聞いていました。(伊予市夢未来館・体育館にて)

【松山東温ランチ 末松さん】



▲ コーディネーターの話を真剣に聞いています。

初めてのアスリートもいたと思いますが、皆楽しんでゲームをしていました。



自転車プログラム開始しました!

昨年11月から松山東温ランチで、自転車のプログラムがスタートしました。

毎月2回(主に土曜日)午後2時30分頃から約1時間半くらい、松山中央公園周辺の河川敷走っています。

現在3名のアスリートとコーチ陣の少数で走っています。

アスリート参加はもちろん、いっしょに走っていただけるボランティアの方も募集しています。

お試しもありますので、お気軽にお問い合わせください。

SON・愛媛事務局、ホームページのお問合せ、松山東温ランチ(末松)のいずれかに連絡をお願い致します。

皆さまのご参加をお待ちしております。【松山東温ランチ 末松さん】



▲村上コーチ・山田君・栗田君・萩田君・萩田ファミリーコーチ



▲スタート前の準備の様子



▲ 順路の打ち合わせ



▲笑顔でハイポーズ!

SO自転車プログラムは、始まったばかりです。

一緒に風を切って走りませんか?主に中央公園周辺川沿いを1時間半位走っています。アスリートはもちろん、一緒に走って頂けるボランティアの方も募集しております!

【自転車ファミリーコーチ 萩田真登賀さん】

ボウリングプログラムの練習風景です。

練習場所が、ファーストボウルから中央ボウルに変わり開始時間が早くなりましたが、遅刻するアスリートも無く皆楽しそうに練習していました。



また、松山東温ランチの競泳プログラムは、数年ぶりに3月23日(日)高知のくろしおアリーナで行われるSON・高知競泳大会に参加します。

結果報告は、次回号にてお知らせします。お楽しみに!



昨年やっと再開されたフレンドシップは2012年多喜浜体育館で第1回大会を2回目からは角野小学校の体育館をお借りして実施してきました。

アスリートの獲得の為でしたが知的障がい者の参加は殆ど得られず、市内の小・中学生との交流の大会となっていきました。珍プレーもハッスルプレーもあり、障がいや年齢に関係なく大いに楽しい交流の場となりました。

泉川中学校テニス部・船木中学校バドミントン部の生徒さん・角野ジュニアの小学生の参加を得てコロナで3年中止となりましたが13年で第10回大会を迎える事が出来ました。

特に船木中学校のバドミントン部の生徒さん・引率の先生は代々受け継いで頂き7回にわたり参加して頂き、競技会の進行の中心をお手伝い下さりここまで続けられたと思います。地域の若い力は絶大です。

今回第10回大会を最後に年1回の大会を終了いたしますが、私たちは大好きなバドミントンをこれからもずっと続けていきます。

生徒さんの感想にも「楽しかった!」の言葉がたくさんありました。アスリート達もコーチもファミリーも楽しかったはずで。初対面でもコミュニケーションが下手な大人でも子供でも仲良くなれます。

そんなバドミントンが大好きです。

【新居浜ランチ 村上さん】





西条ランチの活動報告です!

第62回愛媛マラソンに参加しました!

2月9日(日)に開催された愛媛マラソンに玉井智也さん・高橋健太さん・田坂亘祐さん・村上裕樹さんの4人が参加しました。

《感想》

・4回目の愛媛マラソンに出場し自己新を目標にして挑みました。

スタートから27kmまではいい調子で走れたけど、エイドでお菓子やバナナをたくさん食べすぎたせいか途中からペースダウンしました。

しかし、3時間30分までには帰りたいという気持ちで走り、終盤の40kmからは少しずつペースアップして、3時間27分28秒でフィニッシュしました。

自己新記録は出なかったけど、アスリート枠は継続できたことに安心しました。来年こそは3時間15分を切り自己新が出るようにがんばりたいです!

【アスリート 玉井 智也さん】

・目標には届かなかったけど、自己新記録が出ました。もっともっと速くなりたいです!

【アスリート 田坂 亘祐さん】



愛媛県クラブ対抗駅伝に参加しました!

3月9日(日)に新居浜で開催されたクラブ駅伝には四国中央市陸協で高橋健太さん、今治競走クラブで田坂亘祐さんが参加して、共に1区を走りました。



《感想》

・3月9日にクラブ駅伝が新居浜市でありました。僕は四国中央市陸協のBチームの1区5kmを走りました。しんどかったけど頑張りました。みんなと一緒に走って楽しかったです。

【アスリート 高橋 健太さん】

第36回ゆめしま海道いきなマラソンに参加しました!

3月9日(日)に開催されたいきなマラソンは、お天気も良くマラソン日和でした。地元出身のオリンピック村上幸史さんとモーグルの上村愛子さんがゲストランナーで参加されていました。

ハーフに玉井智也さん・眞鍋純平さん、10キロに曾我部慎也さん・菅速人さん・村上浩樹さん・村上裕樹さんが参加しました。

《感想》

・生名島マラソン大会に行きました! 10キロを走りました! 去年よりタイムが遅く、残念な結果でした。グルメの店がたくさんあって楽しかったです。

【アスリート 曾我部 慎也さん】

・10km35~49歳の部で2位になり、表彰されて嬉しかったです。

【アスリート 村上 裕樹さん】





【浩樹と裕樹のフルマラソン】

二人は今年で四十三歳になります。最初にフルマラソンを走ったのは浩樹で、高知の馬路村で開催された『おらが村心臓やぶりフルマラソン』に16歳で参加し、今治養護学校でお世話になっていた萩原先生ご夫妻にサポートしていただきながら「3時間49分」で完走しました。裕樹の初マラソンはその2年後同じ大会を「3時間29分」で走りました。

それからは、愛媛マラソンにも毎年参加するようになり、河口湖マラソンや東京マラソン・大阪マラソンなどにも参加しました。裕樹は『スペシャルオリンピックス夏季世界大会・上海』でもフルマラソンに出場し、銀メダルをもらいました。

二人ともこれまでに30回ほどフルマラソンを走りましたが、自己ベストは浩樹が「3時間15分」裕樹が「2時間46分」でした。

そのなかでも一番思い出に残っているのは、2017年に障がいをもつ仲間5人と参加した『ホノルルマラソン』です。最初にお世話になった萩原先生ご夫妻と二人の小学校の時の担任だった一色先生、保護者を含め総勢13人で海を渡りました。中には初めてのフルマラソンだった人もいましたが全員無事完走し、ハワイ観光も楽しめました。

浩樹は障がいが重くなり、制限時間内にゴールするのが難しくなったため2023年で愛媛マラソンの参加を辞めました。

裕樹は2018年に出場した愛媛マラソンの際、ゴール直前に低体温で倒れ救急車で運ばれたのがトラウマになっていたようで、毎年愛媛マラソン直前になると調子が悪くなっていました。それで今回が最後と決めてスタートしましたが、残念ながら22キロ付近でリタイアとなりました。

今後は、二人とも10キロくらいのマラソンを無理なく楽しく走れたらいいなと思っています(^^♪



【ファミリー 村上さん】

今治ランチの活動報告です!

愛媛県立今治北高等学校の生徒さん3名がボウリングプログラムにボランティアで参加してくれました。



・ボウリングのボランティアは初めてだったので、とても上手くいか不安でしたが、皆さんの優しい声掛けやハイタッチなど少しずつ距離を縮めていくことができました。ストライクやスペアが出た時は、皆で拍手をしたりその場の空気がとても温かかったです。もし、次のボランティアでボウリングなどがあればまた参加したいと思いました。積極性を今後の生活で生かしていきたいと思いました。今日はありがとうございました。

【恋菜さん】

・とても楽しく過ごさせていただきました。

身近にいない方々でしたが、ハイタッチや声掛けなどで喜びを分かちあえたと思います。今日の自分はとても調子が良かったので、ハイタッチの機会がたくさんできました。今日のボランティアに参加して、ボウリングはほとんどの人が出来るスポーツだということがわかりました。家の近くのにボウリング場がある事を誇りに思える機会となりました。

【梓未さん】

・今回のボランティア、とても良い経験になりました。

私は普段ボウリングが好きなので今回、参加させていただきました。しっかりコミュニケーションが取れるか心配でしたが皆さんがとても優しく、皆で楽しくボウリングができました。

スポーツを通じてのコミュニケーション

を取ることの良さを知ることができたので、別の形でもまた参加しようと思います。皆さんとても上手でした。今回は、本当にありがとうございました。

【晴輝さん】



フライングディスクのプログラムの練習風景です。

毎月、毎週金曜日の15時から17時まで、土曜日は月1回ですが不定期でサンアビリティーズ今治で活動しています。

今は、現在8人のアスリートで練習を行っています。誰にでもできるスポーツなのでいつでも参加してください。



・初めてフライングディスクに参加して最初は上手く前に飛ばせなかったけど、どんどん前に飛ばせるようになったけど、丸の中に入れるのは難しかったです。

これからもっと練習して上手く飛ばせられるようになりたいです。

【初参加の渡部鈴葉さん】

今治ランチの工藤右暉さんが、今年度の今治市のスポーツ優秀賞を受賞しました。

・スポーツ優秀賞に選ばれた時、私はかなり嬉しくて、全国障害者スポーツ大会の佐賀国体2024で銅メダルも獲得出来たことも嬉しかったです。

これからも全国大会や、スペシャルオリンピックスの大会でも賞状やトロフィーやメダルなどを獲得出来るように、自分なりに頑張ってみたり楽しみたいと思います♪

【アスリート 工藤 右暉さん】



スペシャルオリンピックスの活動参加について

スペシャルオリンピックス日本では、1人でも多くの人たちに活動へ参加していただくことで、知的障がいのある人たちがスポーツを楽しみ、心身の健康を増進すると共に、共に暮らす地域の人たちと障がいや性別、年齢などをこえた友情の輪が広がることを願っています。

スペシャルオリンピックス日本の活動は、多くの企業・団体・個人の皆さまのご支援、ご協力により運営されています。皆様のご都合に応じお気持ちに沿った温かいご支援をお待ちしております。

寄付・協賛のお願い

SON・愛媛は、正会員、賛助会員、企業・団体会員社の皆様のご寄付や企業協賛によって支えられている非営利組織です。SON・愛媛には、ボウリング・競泳・バドミントン・陸上・フライングディスク・自転車の6種目、アスリートは80人います。

毎年、他地区で開催される競技会・全国大会への参加、中国・四国ブロック競技会の開催、アスリートの様々なチャレンジを支援するための研修などを実施しています。ひとりでも多くの知的障がいのある人たちが活動に参加することで、一人ひとりが輝けるよう、皆様のご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

SON・愛媛では、賛助会員(個人会員と企業・団体会員)さんを募集しております。

個人会員の方には年間一口3,000円からの賛助金をいただいております。企業・団体会員の方々からは年間一口10,000円からの賛助金をいただいております。

企業・団体の方々につきましては、SON・愛媛の広報誌や競技大会冊子等への広告掲載やイベント・行事での企業・団体のPR活動などもおこなえます。ご協力のほど、よろしく願いいたします。

ボランティア募集中です!

○ 一緒にからだを動かしたい!アスリートと一緒に楽しみたい!

- ・アスリートと一緒にスポーツの練習をするパートナー
- ・参加してみたい競技、得意な競技のコーチ

※ボランティアに参加するにあたり、競技経験は問いません。

○ イベントに参加したい!

- ・チャリティーイベントのサポート
- ・アスリートの競技補助等

○ 平日にボランティアしたい!

- ・事務局のお手伝い
- ・資料の発送作業等

発行 NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛

〒790-0967 松山市拓川町3番地44号 日野学園内

TEL・FAX 089-941-5630

メールアドレス : ehime@son.or.jp

SON・愛媛 HP: <https://son-e.com>

このニュースレターの印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様にご協力いただいております。