

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967 松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

No.49

2025年8月 5日 発行



この子を信じて ゆるやかに、たゆみなく！

先般今治で発生した山林火災の被害者の方々および今治ランチの皆様に対し、遅まきながらお見舞い申し上げます。それにしてもこのところの暑さは、気候変動の前兆でしょうか？まだ6月というのに梅雨明け宣言が出され、一方、「熱中症」が原因で救急車に搬送される患者の多さが全国ニュースになっています。いま私たちができることは、みんなが生存できる地球環境のことを、自分の言葉で真剣に考えなければなりません。そして勇気を持って行動することです。

さて、SON・えひめの運営委員会において各ランチからは、熱中症対策をしながらプログラムを実施していることが報告されました。こうした活動の交流に加えて、私からはうれしいお話しをつしました。それは、松山・東温ランチの仲間である Fuco ママ(渡部房子さん)が新刊『自閉症の息子が自立して生きる道』(KADOKAWA)を出版したという報告です。もしかしたらこの本に関する愛媛新聞の記事(6月14日付け)を読まれた方もいることでしょう。親子の奮闘記としての記事に写真が添えられており、その見出しには、「よく観察・約束を守る・叱らないが譲らない」とあり、家族ぐるみの奮闘ぶり、子育ての要点が簡潔にまとめられていました。本の泣き笑いの表現は、二昔前、愛媛大学教育学部附属養護学校(併任)で働いていた時代と重なり、とても興味深い内容でした。

とりわけ「野生動物みたいだった翔太との格闘した日々」という章を読むと、幼児期の子育て、我が子の将来がどんなに心細かったことか、私なりに想像できたのです。幸い、新居浜のトモニ療育センターの河島淳子先生(医師)に出会って指導を受け、「不器用で、体の動きはぎくしゃく、手指も上手に使えなかった」幼児期の翔太さんに、「ビーズのれん作りや折り紙、はさみ、運筆などの取り組みで手を積極的に使わせた」ということです。こうした手を使う経験の積み重ねは、家事の手伝いは「翔太にお任せ」という程、家族の一員としてあてにされました。めあてはできそうなちよっと先。ヤッター感を味わうと、やる気が湧いてきます。息子専属の指導者としての Fuco ママ。やがて12年後の学校を卒業した我が子のことを考え、5つの目標を立てたそうです。

- 1 人に好かれる人に育てること
- 2 役立つ人に育てること
- 3 一般企業で働き、地域で家族と暮らすこと
- 4 余暇を楽しめることを持つこと
- 5 可能な限り自由に生きること

現在、翔太さんは37歳になりました。クリーニング工場で働くよろこびを獲得し、地域におけるSO活動ではバドミントンやボウリング競技を楽しんでいます。ただ「あとがき」によれば、この本の監修を終えた後、河島先生が急逝されたという。我が子の成長を信じて、私たちもゆるやかに、たゆみなく共に育っていききたいものですね。

【 理事長 山本万喜雄 】



2025年第16回 SON・岡山 設立20周年記念大会バドミントン競技会に参加しました！

松山・東温ランチと新居浜ランチから、アスリート14名、コーチ・追加スタッフ5名、ファミリー12名の31名が参加しました。参加選手団は岡山(岡山・倉敷)、鳥取、高知、山口、愛媛に加え、今年全国障がい者スポーツ大会が開催される滋賀県からも参加がありました。今年も男女混合のデビジョンでの競技となりました。予選と決勝で組み合わせの変更が多くあり、アスリートたちも戸惑いもありましたが、全力で頑張りました。

【バドミントン担当 仲神早予子】

《結果報告》



D1 萩尾 魁斗 3位



D2 渡部 翔太 4位



D3 村上 瑛一 3位



D4 仲神 可南子 3位
仙波 陽介 4位



D6 寺平 美樹 1位
高木 恵 3位



D7 浅井 則生 3位



D8 橋本 舞 3位
須山 豪 4位



D9 浅井 栄二 1位 和田 誠悟 2位
末松 堯 3位 中川 太雅 4位



仲神可南子さんの絵ハガキです。



試合後の楽しい記念写真

暑い中、お疲れ様でした。皆さんの笑顔がとても素敵です。

【事務局】



第10回 SON・広島陸上競技会に参加しました！

西条ブランチ

2025年6月22日(日) みよし運動公園陸上競技場において開催された競技会に、陸上プログラムからアスリート8名・コーチ3名・ファミリー6名が参加しました。

参加団体は島根・鳥取・岡山・徳島・香川・愛媛と広島三次支部・尾道支部・広島支部の9団体でした。

いつ雨が降るかと思わせる曇り空で、時々気持ちいい風が吹く中、アスリートの皆は笑顔で元気に参加していました。頑張ったご褒美に競技場近くの三次ワイナリーに寄り、ソフトクリームを食べ、買い物を楽しみました。

【西条ブランチ】



媛キュンランナース

《感想》

今回は久しぶりの参加となりましたが、400m走、リレーも頑張る事が出来ました。次回も参加したいです。

【アスリート 眞鍋 純平さん】

今年の広島の陸上競技会は、1500mで4分45秒22の自己ベストが出て金メダル、リレーは1分を切るタイムで銅メダルのうれしい大会となりました。またこのような大会に出場し、これからも記録を出したいです。

【アスリート 玉井 智也さん】

初めて競技会に帯同させていただきました。他県のアスリートたちと競い、いい記録を出す様子を見て、たくさんの刺激をもらいました。今後もアスリートの体力向上、記録向上に携われるようにしていきたいと思います。今回参加されたアスリートの皆さん、ファミリーの皆さんお疲れ様でした。

【コーチ 松木 一馬さん】



《結果報告》

高橋 結衣	50m	D1	3位
御手洗 実	100m	D7	1位
眞鍋 純平	400m	D4	1位
曾我部 慎也	400m	D4	2位
村上 浩樹	400m	D4	3位
村上 裕樹	800m	D2	1位
玉井 智也	1500m	D4	1位
高橋 健太	1500m	D4	4位
(400mリレー)			

媛キュンランナース(眞鍋・御手洗・曾我部・玉井)
3位



新居浜ランチの活動報告です!

5月・6月と競技会が集中しました。

全員メダルを獲得しました。

🏆 5月25日(日) 愛媛県障がい者スポーツ大会に参加しました。

【競泳】 山内 康平 50メートル平泳ぎ 2位

【陸上】 村上 瑛一 立ち幅跳び 1位



🏆 6月1日(日)岡山バドミントン競技会に参加しました。

・いつもと違う環境でアスリート2人共に最後まであきらめず、一生懸命シャトルを追いかける姿に、沢山の感動をもらいました。

この経験をもとに、これからもどんどんチャレンジしてほしいです。

【久米コーチ】



萩尾 魁人 3位



村上 瑛一 3位

・諦めたくないという気持ちで参加しましたが、練習不足でした。

膝の痛みもありましたが、もお全力を出し切りました。岡山の選手たちは一段階上がっています。僕も負けないように、もっともっと強くなるために皆さん何卒ご指導をお願い致します。

11月は期待してほしいです。全力で戦います!!

【アスリート 萩尾 魁人さん】

・今回の会場は涼しくて良い体育館でした。魁人自身は不甲斐なさを感じていましたが、話せて一緒にラリーをする友だちも増えました。また来年参加できたら納得いく結果を出せるように頑張ってください。

【アスリート 萩尾 章代さん】

🏆 6月15日(日) 岡山競泳競技会に参加しました。

・昨年に続いて、岡山競技会に参加させてもらいました。アスリート2名と昨年よりは少ない人数でしたが、二人とも良い記録を出してくれたので嬉しかったです。アスリートもコーチにも課題があると思うので次回までに修正できるようにしたいと思います。

今回の記録会では、ナショナルゲームを想定して、コーチが審判に記録の訂正をしたり、意義を申し立てる練習も行われました。アスリートの普段の状況やルールをしっかりと把握していないといけないなと感じました。

今回、リレーのエントリーはしていなかったのですが、運営の計らいで、高知チームと合同チームを作って参加できたことがいい思い出となっています。

【黒川コーチ】

・岡山競泳競技会に、黒川コーチ夫妻、村上さん親子と一緒に参加させて頂いて、楽しい一日を過ごす事ができました。成一郎も精一杯泳ぐことができましたと思います。皆さんに感謝です。ありがとうございました。

【星加さん】

《結果報告》

バタフライ 星加 成一郎 1位

25m自由形 村上 瑛一 2位





スペシャルオリンピックス 22年の歩み

～お世話になった方々に 感謝の気持ちを込めて～

2025年7月2日(水)～7月31日(木)まで、新居浜市総合福祉センター1階にて、ロビー展を行っています。

ボランティアセンター主催の『知的障がい者のボランティア講座』からサークル「ASOBO」(バドミントン)がスタートし、スペシャルオリンピックス愛媛・新居浜ランチとして認証を受け現在の活動となっています。

その中でコーチをして下さっているバドミントン協会の皆さん、活動場所を提供して下さい新居浜市社会福祉協会様、新居浜ランチで行った3回のトーチランに参加くださった多くの市民の皆様、新居浜ランチ主催の交流バドミントン『フレンドシップ競技会』に参加して下さい皆さん。

フレンドシップ競技会の終了を期にお世話になった皆様に感謝を込めて今までの活動の報告を展示させていただきました。

新しいメンバーを加えこれからもパワーアップして活動を続けていきたいと思います。

【村上さん】



松山東温ランチ 競泳プログラムの活動報告です!

3月23日(日)高知県のくろしおアリーナで、2025年スペシャルオリンピックス日本・高知地区競泳競技会に参加してきました。

2019年に愛媛でブロック大会が実施された時以来の県外アスリートとの大会競泳プログラムが、県外に出かけたのが、10年ぶりという、久しぶりの大会でした。

参加したアスリートは、それぞれに成果を出してメダルを持ち帰り、よい経験ができました。



4月20日(日)には、年一度のお楽しみランチバイキングで、サンキューパーティーを開催しました。

5月24日(土)には、第17回愛媛県障がい者スポーツ大会(水泳競技)に、松山東温ランチから参加資格のあるアスリート全員が参加しました。

アスリートは、それぞれの力を出して泳ぎ、ファミリーもいっぱい応援しました。松山の競泳アスリートの他にも、参加のアスリートが力を出していました。

これから、プールがおもうように使えなさそうで課題もいっぱいの競泳プログラムですが、暑い夏を乗り切りましょう。

【福島さん】



西条 brunch の活動報告です!

5月3日(土)四国西予朝霧湖マラソンに参加しました。

ハーフは高橋健太さん、玉井智也さん

10Kmに村上浩樹さん、村上裕樹さん、曾我部慎也さん、真鍋純平さん、吉井昌和さんが自己ベストを目指して走りました。



第1ターム記録会

5月18日(日)西条ひうち陸上競技場に於いて開催しました。

ずっと天気が悪く当日の天気が心配でしたが、みんなの日頃の行いが良かったのか雨が降ることなく記録会を終える事ができました。

一人2種目実施しました。皆んな自己ベストに向けて力を発揮しました。

また広島陸上競技会に向けてのリレーの練習も行いました。



今治 brunch の活動報告です!

清掃活動をしました。

5月18日(日)東村海岸の清掃活動を行いました。

いつもよりゴミは少なく、環境への意識が高まった

結果だと期待しています。

・楽しく清掃が出来ました 【山下 貴弘さん】



今治 brunch の皆さんは、毎年地域のボランティア活動に参加しています。

ボランティア活動は、地域や社会をより良くする活動であるのと同時に、活動する人自身の成長にもつながる力を持っています。これからも、頑張ってくださいね。 【事務局員】

障がい者スポーツ大会に参加しました。

5月25日(日)愛媛県総合運動公園でフライングディスク、卓球、6月7日(土)キスケBOXで行われたボウリングに参加しました。

・楽しかったです。

【渡部 鈴葉さん】

・いい経験になりました。

【小野 璃穂さん】

・私は、6月7日にキスケKITで17回愛媛県障がい者スポーツ大会ボウリング競技に参加しました。

青年女子2組6人で4ゲーム試合をしました。1位を取れて金メダルをもらいました。とても嬉しかったです。

また次の機会も頑張りたいと思います。

【矢野 由貴奈さん】



フライングディスクプログラム

6月14日(土)障がい者スポーツ地域コーディネーターの大西さんと、フライングディスク協会の長山さんに来て頂き競技の指導をして頂きました。ありがとうございました。

【今治ランチ】

・投げ方やフォームをわかりやすく教えて頂き、ゴールの枚数も増えてきました。

【河北 康佑さん】



ボランティアさんの紹介です。

プログラムのボランティアで参加して下さっている長野瑞枝さんです。用具の準備や片付け、スポーツプログラムもアスリートと一緒に取り組んで下さっています。

小さい頃にお世話になったアスリートも、大人になってもまたお世話になっています。

「みんなと一緒にスポーツ出来て楽しいです。」とのお言葉を頂きました。いつもありがとうございます。

【今治ランチ】

・いつも握手をしてすみません。【荻田 拓也さん】



SON・山口地区ボウリング競技会に参加しました。

6月29日(日)

ボウリング王国スポーツ小郡で、香川・愛媛・広島4県の参加で行われました。愛媛からは工藤右暉さんが参加し2位で表彰されました。

・山口の大会で2位で銀メダルになりました。自分的に納得いかない投球もありましたが、楽しい大会だったのでよかったです。山口の方がマジックショーやダンス等を披露して下さい、楽しい1日となりました。また次回も参加したいと思います。

【工藤 右暉さん】



トピックス！

『今治市長室に絵を飾って頂きました』

河北康佑さん



徳永繁樹今治市長さんは、以前手をつなぐ育成会会長だったご縁で息子の絵をずっと応援してくださっていました！

『市長室に康佑君の絵を飾って欲しいな～!!』という何気ない会話が実現しました。

大好きな徳永市長とのツーショット、なんとも幸せそうな息子の顔。

【河北さん】

題名 『春の光』

皆様の心が、ほんの少しでも明るく元気になりますように想いを込めて。

《お知らせ》

8月、愛媛県庁下のゆるりカフェで息子が通っている絵画教室の5人のメンバー(みな、ハンデがあります)で、『八和田絵画教室5人展』を開催します。

お時間のある方はぜひ見にいらして下さいませ。

こちらのポストカード、もしくはポストカードの写メや、オレンジスピリットのこのポストカードの記事を見せてくだされば、ランチ(グループ全員)100円引きになります！
駐車場は、愛媛県庁内にあるそうです。県庁入り口で守衛さんに、ゆるりカフェで食事する旨を言うと停めさせてくれます！



寄付・協賛のお願い

SON・愛媛では、賛助会員(個人会員と企業・団体会員)さんを募集しております。

個人会員の方には年間一口3,000円からの賛助金をいただいております。企業・団体会員の方々からは年間一口10,000円からの賛助金をいただいております。

企業・団体の方々につきましては、SON・愛媛の広報誌や競技大会冊子等への広告掲載やイベント・行事での企業・団体のPR活動などもおこなえます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。