

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・愛媛

事務局／〒790-0967松山市拓川町3番44号

TEL／089-941-5630

No.51

2026年 1月15日 発行



競技会を支える縁の下の力持ち

我が家の小さな庭にある植物たち。今どうだんつつじが見事に紅葉し、また黄色くなったレンギョウの葉が落ち、初春を迎える準備をしています。皆様、その後いかがお過ごしでしょうか。

ご承知のように2025年11月、耳の聞こえないアスリートたちのスポーツ祭典・東京デフリンピックが開催されました。スポーツの秋SOの私たちも、11月2日(日)、岡山、徳島、高知、愛媛のアスリートたちが集まり、第4回バドミントン競技会(末松茂実行委員長)が聖カタリナ大学を会場に開催されました。実行委員長とスタッフたちには、会場交渉から当日の準備・運営まで陰でご苦労いただきました。当日は、聖カタリナ大学健康スポーツ学科の学科長・宮良俊行先生をはじめ学生の皆さんには、運営にご協力いただき無事に終了。練習で鍛えた仲間たちの動き、とりわけ岡山のアスリートの技には大きな拍手が起こりました。大会を終えた帰路、徳島の車にトラブルが発生。しかし、実行委員の皆さんの協力のおかげもあって、3台の車でなんとか松山駅まで仲間たちを送ることが出来ました。このトラブルによって、今まで以上に徳島との交流を深めることが出来たように思います。

また11月16日(日)には、松山湯築ライオンズクラブとの共催の第19回ボウリング競技会(上甲泰実行委員長)が開催され、山口、岡山、広島、香川、そして愛媛のアスリート・ファミリーが参加しました。松山湯築ライオンズクラブ(渡邊百合子会長)にはこの19年、予算面の配慮だけでなくボランティアのご協力をいただいております。あらためてお礼申し上げます。同時にSO実行委員の荻田欣也さん、日野眞理さん、時岡美恵さん、荻田美穂さんをはじめとする関係者の皆さん、松山中央ボウルの特別協力があることをお伝えします。もちろんこの競技会にはアスリートたちの成長があります。「わたしたちは 精一杯 力をだして 勝利を目指します たとえ、勝てなくても、頑張る勇気を 与えて下さい」(スペシャルオリンピックス宣誓)という力強い発言を聞いたとき、笑顔を見るたびに各ランチにおけるファミリーやコーチの支えを想起します。

こうした競技会のプログラムや機関紙「オレンジスピリット」の印刷には、いつも富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様のご協力があります。その作成には、事務局の賀原さん、小倉さんの見えないご苦労があることを忘れてはいません。ありがとうございます。

巻頭の言葉を書く私にとって、「オレンジスピリット」の発行を楽しみにしている読者の皆様の応援がどんなにありがたいことか。「楽しく読んでいますよ」というお便りに励まされ、さらに会員を拡大していきたいと願っております。今後ともよろしくお願いいたします。

【 理事長 山本万喜雄 】



2025年 SON・愛媛 第4回バドミントン競技会開催しました!

愛媛からは、松山・東温ランチと新居浜ランチから、アスリート20名が参加しました。地元開催ということで、他県での競技会には参加が難しいアスリートも出場することができました。

他県からは岡山(岡山・倉敷)、高知、徳島からの参加がありました。アスリート総数38名で、男女混合のディビジョンで競技を実施しました。試合後、ボランティアとユニファイドレクレーションでダブルスのきゲームをおこないました。また、『DーFam☆日本ダウン症協会愛媛支部』の皆さんに出演していただき、一緒にダンスを楽しみました。

今回の競技会は、聖カタリナ大学健康スポーツ学科にご協力いただきました。先生3名、学生さん38名が、ボランティア参加していただき、会場の設営、準備、運営など、全面的に支援していただきました。

また、Jaifa公益社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会からも4名の方が愛媛選手団のDALとしてご協力くださいました。

【バドミントン担当 仲神早予子さん】



《岡山から参加してくれたアスリートからの感想です。》

・バドミントンが楽しいです。 【金平捷太郎さん】

・会場を提供していただきありがとうございました。これからも県外での試合にも積極的に参加したいと思います。

また、来年もよろしくお願いします。 【丸田裕輝さん】

・皆に会えてとってもうれしかったです。初めて愛媛県に行きました。 【板野叶実さん】

・みんなでいい試合でしたので、順調に勝てました。たくさん試合できて楽しかったです。 【殊井直人さん】

《徳島から参加してくれたアスリートからの感想です。》

・初めて参加して楽しいです。 【西川徹也さん】

・試合に出させていただき、ありがとうございました。負けることが多い私だけど、そんな私でもたくさん試合ができて、楽しい気持ちにさせてくださり、ありがとうございました。今度は練習をもっともっと積み重ねて上達できるようにがんばります。今日は最後までお世話になりました。

ありがとうございました。 【堀江元実さん】

・バドミントンの試合が出来て楽しかったです。ありがとうございました。 【奥平雅也さん】



△山本理事長挨拶

△スポーツ学科 宮良学科長挨拶



△競技前の全員で準備体操



《高知から参加してくれたアスリートからの感想です。》

・ボランティアさんとダブルスの試合をすることができて楽しかったです。

【遠藤花純さん】

・楽しく試合が出来てよかったです。また、来年もしたいです。

【アスリートさん】

【結果報告】		アスリート20名	
松山・東温ランチ15名・新居浜ランチ5名			
D1	萩尾魁人	4位	
D2	渡辺翔太	4位	
D3	仲神可南子	2位	仙波陽介 3位
	山内康平	4位	
D4	村上瑛一	2位	
D6	高木恵	3位	高木悠 4位
D7	水崎弘章	2位	須山豪 3位
D8	浅井則生	1位	佐々木玲奈 3位
	橋本舞	4位	
D9	浅井栄二	1位	和田誠梧 2位
	井上航	3位	
D10	末松堯	1位	中川太雅 2位
	高岡真理	3位	
D11	石井音羽	1位	



D1



D2



D3



D4



D6



D7



D8



D9



D10



D11



試合の様子です



『D-Fam☆』の皆さんによるダンス

今日は、お父さんとお母さんと一緒に、バドミントン大会に行きました。私は試合を勝ちました。二位になって、銀メダルを獲りました。よかったです。いい試合でした。楽しかったです。



アスリート仲神可南子さんの絵日記



《高知から参加してくれたコーチ・ファミリーからの感想です。》

・たくさんの学生ボランティアさんに参加していただき、大変盛り上がりのある大会でした。高知は今回二人だけの参加でしたが、次回はもっと多くのアスリートが参加したいと思います。貴重な機会を提供してくださり、SON・愛媛さんには感謝申し上げます。

【コーチ】

・ボランティアの方がたくさんいて下さって、線番もいて判定していただき、ご協力に感謝です。ありがとうございました。いい経験になりました。

【ファミリー】

《愛媛のアスリートからの感想です。》

・他の地区のアスリートといろんな話ができ楽しかったです。

【山内 康平さん】

・私は、聖カトリナ大学体育館であったバドミントン大会のシングルで3位になりました。最後にダンスを踊って、とても楽しかったです。

【佐々木 玲奈さん】

・とても楽しかったです。

【村上 瑛一さん】

・初めての競技会で、わからないことがたくさんあって疲れました。

負けてしまったゲームは悔しかったけど、心の成長ができたかなと思います。

【井上 航さん】



《愛媛のファミリーからの感想です。》

・今回は初めて新居浜ランチ全アスリート(5名)ですが、参加できてとても良かったです。久しぶりの競技会アスリートも初参加のアスリートもみんな頑張っていました。

今回新居浜からということで松山のファミリーの皆さん、お世話になりました。会場やボランティアの手配、本当に大変だったと思います。最高に嬉しかったのは木製の大きなメダルが、全アスリートの胸に掛けられたことです。

心温まる競技会最高でした★

【村上さん】

・競技会は、聖カトリナ大学の学生さんや松山のファミリーのみなさん、コーチのみなさんのおかげで有意義な大会が行われました。ありがとうございました。

【山内さん】

・久しぶりの競技会ででしたが、ランチみんなで参加できて楽しかったです。他のランチのアスリートのみなさんも変わらず元気に参加されていて、とても元気をもらいました。

【佐々木さん】

・アスリートの皆さんが一生懸命に競技に向き合う姿、そしてその姿を支えるコーチやファミリー、関係者の方々の存在に、改めて大きな尊敬の気持ちを抱きました。

息子は、今回が初参加。緊張や疲れもあったのか、最後の方は少し意識も遠のきつつ(笑)すべての試合をやり切ったことは、いい経験になったと思います。まだまだ、伸びしろあるな～頑張っってプログラムに参加しなきゃと感じた一日でした。ありがとうございました。

【井上さん】



第22回SON・兵庫陸上競技会に参加しました!

【西条ランチ】



2025年11月2日(日) 兵庫県立明石公園陸上競技場において開催されました。陸上プログラムからはアスリート6名・コーチ2名・ファミリー5名が参加しました。

参加団体は京都・奈良・大阪・和歌山・香川・徳島・愛媛・高知・神戸支部・姫路支部・西宮支部・東播磨支部の12団体でした。気持ちいい秋晴れの空の下、アスリートのみんなは笑顔で元気に参加していました。初めて公共交通機関を利用して兵庫県明石陸上競技場へ行きました。

列車の出発時間を気にした移動は少し大変ではありましたが、駅の売店で買い物等小旅行気分を楽しみました。帰りの特急しおかぜは幸運なことに大好きなアンパンマン列車で、アンパンマンの声や音楽が流れ、嬉しそうにしていました。

【西条ランチ】



《大会結果》

御手洗 実	100m	D11	2位
曾我部 慎也	400m	D4	3位
村上 浩樹	400m	D6	1位
村上 裕樹	800m	D6	1位
玉井 智也	1500m	D5	3位
高橋 健太	5000m	D2	4位

(4×100mリレー)

媛キュンランナース(御手洗・曾我部・玉井・高橋) 5位

(4×100mオープンリレー)

四国&近畿(村上裕・村上浩) 1位



今治里山マラソンに参加しました!



11月30日(日)今治里山マラソンが開催され、参加しました。

快晴でとっても気持ちよく走れました。

ハーフ・・・田坂亘祐さん 高橋健太さん 玉井智也さん

10km・・・村上裕樹さん 村上浩樹さん 曾我部慎也さん

真鍋純平さん 吉井昌和さん

3km・・・菅速人さん

9名のランナーが自己ベストを目指して走りました。



◎12月6日(土)坊ちゃんランランが開催されました。

ハーフに玉井智也さん、10kmに村上浩樹、裕樹さんが走りました。

◎12月7日(日)あかがねマラソンが開催されました。

5kmに曾我部慎也さん、吉井昌和さんが走りました。

両日とも快晴でマラソン日和でした。みんな完走してよく頑張りました。

【西条ブランチャ】



優秀賞に選ばれました!!

障がい者芸術文化祭「パラアートえひめ2025アート展」の優秀賞に、西条ブラチの野田悠起さんが選ばれました。

『優秀賞が取れてうれしいです。次は、特選が取りたいです。』

野田悠起さんのコメントです。



2025年 第19回 SON・愛媛 松山湯築ライオンズクラブボウリング競技会開催しました!

11月16日(日)、早いもので第19回目となるSON愛媛・湯築ライオンズクラブによるボウリング競技会を開催することが出来ました。他地区より山口、広島、岡山、香川のアスリートが多数参加して頂き、思い出に残る競技会が出来たと思います。毎回の事です。中央ボウルスタッフの皆様、湯築ライオンズクラブの皆様の協力を得て競技会を開催出来る事を心より感謝致します。

来年は第20回目となる競技会となります。多くのアスリートが参加してアスリートの心に残る競技会が出来ればと思います。
【荻田競技委員長】



湯築ライオンズクラブの皆様他、協力して下さいました関係者の皆さんありがとうございました。

皆様のご協力のもと今回で19回目の競技会を楽しく終了する事が出来ました。

来年は、節目の大会になりより多くの参加者が、来て下るよう願います。

【松山・東温ランチ 末松茂さん】



各地区組織アスリートによる選手宣誓



試合の様子



出場して頂いた各地区組織の皆さん

《アスリート、ファミリーの皆様のご感想です。》

・今日は、いろんな地区のアスリートと一緒に投げれる大会で、楽しかったです。 【アスリート】

・ボウリングは、どんなひとでも気軽に運動出来て、天候に左右されないスポーツです。

友達・家族と遊べて、運動不足解消になるのでボウリングがもっと広まってほしい。 【時岡さん】

・楽しく参加できて良かったです。 【渡部さん】

・子供達がとても楽しく競技していたので、とても良かったです。競技もスムーズに進んで良かったです。

【ファミリー】

・初の司会でアスリートと打ち合わせをさせてもらい、一生頑張って司会をしてくれる姿に感動しました。

毎年サポートをしてくださるライオンズクラブの皆様には、心より感謝しています。 【時岡さん】

・とても楽しく参加させていただきました。アスリートの笑顔がステキでした。ありがとうございました。【田原さん】

・とても楽しい競技会でした。お疲れ様でした。

また、来年来ます。 【原田さん】

《松山湯築ライオンズクラブの皆様のご感想です。》

・初めて参加させて頂きました。皆さんのまっすぐな瞳が素晴らしかったです。また、来年お願いします。

【野中さん】

・とても元気を頂きました。みなさんの頑張る姿、笑顔最高でした。

【兵頭さん】

・毎年楽しみにしています。元気をたくさんもらっています。

【田所さん】

・来年、20回目はもっと盛り上げます。

【中野さん】

・毎年楽しみにしています。一杯練習して来年も頑張りたい。

【八田さん】

・とても良い大会でした。

【中嶋さん】

・アスリートのみなさんのレベルの高さにおどろきました。

【浦田さん】

・みんな真剣に頑張る姿がとても良かったです。

【三根生さん】

・ありがとうございます。明日もがんばれます。

【藤岡さん】

ボウリング競技会の様子を。



今治ランチの活動報告です!

フライングディスクプログラム

プログラム後にピククルボール体験をしました。

※ピククルボールとは・・・テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせた新しいタイプのラケットスポーツです。

コートの大きさはバドミントンと同じで、プラスチック製のボールを使用し、1対1(シングルス)または2対2(ダブルス)で対戦します。ラケットは「パドル」と呼ばれ、卓球のラケットに似ています。



△フライングディスク練習



←パドル



ピククルボール体験の様子



SON・広島ボウリング競技会に参加しました!

10月5日(日)松永ベイボウルで行われた、SON・広島ボウリング競技会に参加しました。

みんなでバスでの移動だったので賑やかで楽しいバス移動になりました。参加者が多く、2部に分かれての競技だったのでアスリート同士の応援も出来て盛り上がりました。

【今治ランチ 苅田さん】



参加賞です。



トピックス!



コミュニケーションの苦手な自閉ボーイがヘルパーさんと取り組んだ12年の木工展開催します。

賛助会員の渡辺由美子さんのご紹介で作りためた作品の展示会をする事になりました。一緒に取り組んで下さったヘルパーさん(黒川ご夫妻)は、介護事業所を閉所しましたが、新居浜ランチの競泳プログラムのコーチを今も頑張ってくれています。

【新居浜ランチ 村上さん】

自閉ボーイの木工展

村上 瑛一さん作

日時：2025年12月17日(水) PM～12月21日(日)・2026年1月7日(水)～1月18日(日)AM

場所：ふれあいスポット 森の泉 月・火定休日 新居浜市宇高町1-3-62

2025年ニュースレター賛助会員名簿(個人)

12月31日現在

相原佐奈江	相原翔	青野毅	赤尾さとみ	秋山一郎	浅井栄二	浅井重喜	浅井則生
池田和弘	池田佐智子	石井力	石川章代	和泉智恵子	磯真理子	一色環	石丸信子
和泉久美子	伊藤直也	伊藤真利子	井上博	印南扶美恵	上田翔太郎	小倉キヌ子	小倉ゆき
大野文	大西環	小野幸恵	越智和代	梶原隆司	加藤敏浩	賀原忠道	賀原若菜
賀原祥枝	亀田均	河本利香	苅田欣也	河北万里	金本健次	川上ヒロ子	菅清経
木原明美	公原泰夫	工藤美奈子	久米敏子	久米真人	栗田龍征	栗田弥和	近藤民好
佐伯都	佐々木章公	佐々木民子	佐竹翠	白石敦彦	白石美奈子	末松茂	末松ひとみ
須山由希子	角倉正雄	仙波康司	仙波満美子	曾我部冬子	高岡孝一	高木悦野	高木悠
高木弘子	高木正敏	高橋猛	高橋道明	武田正直	田坂栄二	田坂有祐	田所美恵
田所裕樹	田中博	田中真澄	谷本博信	谷本ひろみ	玉井茂明	玉井孝明	田村千代子
壺内安美	土居多恵子	時岡洋佑	時岡美恵	徳増真弓	中川隆幸	中川真奈美	中矢雅枝
中矢佳恵	永易慶子	長野浩美	長野瑞恵	難波江千春	野島小百合	野田雅仁	萩尾章代
萩田耕二郎	萩原寛	萩原貴美子	橋本治子	橋本舞	八田英彦	はとの会	馬場耕三
濱原先男	東奈々	日野和幸	日野眞理	福島隆広	福島久子	福田佳代子	福樹恵
藤田いづみ	星加智也	松井光子	松木一馬	松浦侯子	松下里美	松田佳彦	松田玲瑠
松本友子	真鍋光恵	真鍋優斗	水崎圭二	村上潤二	村上卓也	村上千恵美	村上文子
森実保	森本里美	守谷俊祐	矢野信子	矢原修司	山内真二	山下清子	山下小百合
山田茂男	山田広子	吉井章雄	由藤孝子	横井直美	龍門壮太	龍門洋美	若林善美
渡邊一彦	渡部初美	渡辺文喜	渡辺由美子	渡部房子	渡部正之	和田麻喜	

2025年ニュースレター賛助会員名簿(企業)

株式会社伊予銀行	株式会社イクシオ指定相談支援事業所 Lapin Vert	風早集会所
株式会社小倉葬祭社	株式会社サナス	株式会社レディ薬局
株式会社小倉葬祭社	株式会社サナス	株式会社えひめ保健企画
株式会社石材振興会	コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	伯方塩業株式会社
株式会社松山ステージサービス	有限会社ニュースポーツ	社会福祉法人日野学園
不二印刷株式会社	今治ボウリング協会	三浦工業株式会社

発行 NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・愛媛
〒790-0967

松山市拓川町3番44号 日野学園内

TEL・FAX 089-941-5630

メールアドレス : ehime@son.or.jp

SON・愛媛 HP: <https://son-e.com>

皆さまありがとうございました。

心より感謝申し上げます。

これからも、

応援をよろしく

お願い致します。

【事務局】



※ このニュースレターの印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社様にご協力いただいています。